

## CERTIFICAT MÉDICAL

C'est une condition obligatoire pour participer à une manifestation sportive.

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article

L. 231-3 du Code du Sport, que les participants sont :

- titulaires d'une Licence Athlé Compétition, d'une Licence Athlé Santé Loisir option Running ou d'un Pass'Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme ;
- ou titulaires d'une Licence délivrée par la FSCF, la FSGT ou l'UFOLEP. Dans ce cas, la mention de non contre-indication à la pratique **de l'Athlétisme en compétition** ou de la **Course à pied en compétition** doit apparaître de façon précise, par tous les moyens, sur la carte Licence ;
- ou, pour les autres participants, titulaires d'un certificat médical de **non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition** datant de moins d'un an ou sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

## CATÉGORIES D'ÂGES

Elles concernent la saison sportive qui débute le 1er Septembre 2008 pour se terminer le 31 Août 2009.

Vétéran (\*) 1969 et avant Junior 1990 – 1991 Benjamin 1996 – 1997

Senior 1970 – 1986 Cadet 1992 – 1993 Poussin 1998 – 1999

Espoir 1987 – 1989 Minime 1994 – 1995 Éveil Athlétique 2000 et après

(\*) Pour les Vétérans, des classements par tranche d'âge de 5 ou 10 ans peuvent être prévus par

l'organisateur (doit être prise en compte uniquement l'année de naissance et non le mois) :

Hommes : VH1 : 1960 - 1969, VH2 : 1950 - 1959, VH3 : 1940 - 1949, VH4 : 1939 et avant

Femmes : VF1 : 1960 - 1969, VF2 : 1950 - 1959, VF3 : 1940 - 1949, VF4 : 1939 et avant

## DISTANCES MAXIMALES / CATÉGORIES D'ÂGES

Elles sont fixées comme suit selon les catégories d'âges (hommes et femmes) pour les athlètes :

Vétérans, Seniors, Espoirs 1989 et avant illimitée

Juniors 1990 – 1991 25 km

Cadets 1992 – 1993 15 km

Minimes 1994 – 1995 5 km

Benjamins 1996 – 1997 3 km

Des courses non compétitives peuvent être organisées sur une distance maximale de 2km pour les Poussins

(nés en 1998 – 1999) et sur une distance inférieure à 1 km pour ceux nés en 2000 et après.

Les Courses en Montagne sont ouvertes à tous les participants nés en 1993, ou avant, dans le respect des distances maximales.