

Kunsttherapie für Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche ist der künstlerisch bildhafte Ausdruck natürlich.

Im Atelier bekommen sie Gelegenheit und Hilfe, diese Formen des Ausdrucks zu benutzen um innere Bilder und Wahrnehmungen sowie äußere Eindrücke und Erfahrungen umzusetzen.

Der Sinn dieser Umsetzung ist:

- Nicht erklärbare Gefühle sowie bekannte Erlebnisse und Traumata aufzunehmen und konstruktiv zu bearbeiten
- Inneren Gefühlen Raum und Aufmerksamkeit zu geben
- Die eigene Kraft zu stabilisieren
- Mit sich und anderen besser zurecht zu kommen

Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken der Malerei und der Bildhauerei.



Kunst für Kinder und Jugendliche

In kleinen Gruppen malen, plastizieren, werkeln und basteln wir im *künstlerischen* Sinne. D.h., dass jedes Kind, jeder Jugendliche darin unterstützt wird etwas für ihn wichtiges zu verwirklichen *oder/und* Erfahrungen durch Angebote von künstlerischen Themen und Techniken zu machen.



- Es geht dabei nicht um Leistung, sondern um Freude an der Kunst. Es wird spielend entdeckt und gelernt
- Es werden jene Räume erforscht, welche die Welt der Kunst in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft anbietet

Ursel Amer
Dipl. Kunsttherapeutin
Familientherapeutin
Dielenweg 1
78234 Engen
Tel.: 07733/504985
e-mail: Ursel.Amer@gmx.de



Studium Kunsttherapie und -pädagogik an der Fachhochschule Ottersberg

Seit 1994 im Hegau zuhause

- Seither hier als Kinder – und Jugendtherapeutin tätig. Davon neun Jahre im Kinderheim Sonnenuhr
- Mehrjährige Tätigkeit in einem großen Klinikum. Dadurch viele Erfahrungen in Gruppen- und Einzeltherapie mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen
- Parallel immer in freier Praxis tätig
- Seit 20. Jahren intensive regelmäßige Supervisionsarbeit
- Langjährige Erfahrung in der Arbeit mit verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B.: Anorexie, Bulimie, Traumata, Scheidungsproblematik, Asperger Syndrom, Tumorerkrankungen, Depression u.a.

Preise:

Kleingruppe :

(bis vier Personen)

15.00 Euro pro Person und Stunde

Einzelstunden Therapie/ Supervision:

35,-Euro pro Person und Stunde

Telefonische Beratung kostenlos



Termine nach Vereinbarung

Einige Krankenkassen übernehmen die Kosten.
Auskünfte hierzu bitte bei mir erfragen.

Kunsttherapie mit Erwachsenen

Die Kunsttherapie dient als Medium zur Selbsterfahrung und –erforschung.

In einem Krankheitsprozess, sei er körperlich oder psychisch (mental /emotional), besteht eine sehr gute Chance sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen.

Die Arbeit im Atelier dient in diesem Zusammenhang als Reflektionsplateau. Ähnlich wie in Träumen, welche für die Therapie auch eine wichtige Rolle spielen, werden hier Stimmungen und innere Vorgänge bildhaft empfunden, verarbeitet und kommuniziert. Ebenso ist die therapeutisch angewandte Kunst ein Quell der inneren Kraft, so wie alles was von uns als schön und interessant empfunden wird. Unter diesem Aspekt der Therapie werden verschiedenste Techniken der Malerei und der plastischen Kunst zur seelischen Erbauung verwendet.

Für jegliche Form der Kunsttherapie sind weder Vorkenntnisse, besonderes Talent noch Geschicklichkeit erforderlich.

Im Atelier wird ebenfalls Supervision für Menschen in künstlerisch-therapeutischen und ähnlichen Berufen angeboten

Atelier für Kunst und Therapie



Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Supervision für Kunsttherapeuten

