

**Lukas GRÜNER** (ÖSV Snowboardcross Team) beantwortete einige Fragen unseres Bezirksskiverbandes, die sicherlich schon viele Wintersportler unseres Bezirkes interessierten.

Wie war bei dir der Anfang im Ski- und Snowboardsport?  
Ich war jeden Tag auf der Piste anzutreffen. Natürlich bin ich auch jedes Skiclubtraining mitgefahren.

Hast du spezielle Ausbildungen für den Ski- und Snowboardsport genossen?  
Ich war in der Skihandelsschule in Stams. Derzeit mache ich eine Ausbildung zum Snowboardtrainer

Ab wann entwickelte sich bei dir der Snowboardsport zum Höchstleistungssport?  
Mit etwa 17, 18, als ich mit der Schule fertig war.

Wie alt warst du, als du deine ersten Sponsoren bekamst?  
Mit 16 habe ich meine ersten gratis Boards von Burton bekommen.

Was ist deine Lieblingsdisziplin?  
Snowboardcross, Mann gegen Mann.

Würdest du den gleichen Weg nochmals einschlagen oder würdest du gewisse Dinge anders machen?  
Ich würde vor allem was das Material anbelangt schon einige Sachen anders machen.

Wie lange war dein Training im eigenen Club und ab wann trainierst du woanders?  
Ich habe 4 Jahre mit dem Schiclub Sölden trainiert, danach bin ich nach Stams zur Schule gegangen, wo neben dem Training in Stams keine Zeit mehr für Skiclubtraining war.

In welcher Trainingsgruppe trainierst du zur Zeit?  
Ich trainiere mit dem ÖSV Snowboardcross Team

Welche Ziele hast du dir für heuer gesteckt?  
Top 8 bei der WM, was ich mit Freude geschafft habe.

Was waren bisher deine größten Erfolge und Höhepunkte?  
Zu den größten Erfolgen zählen sicher meine 3 Juniorenweltmeistertitel und der 3. Platz im Gesamtweltcup. Höhepunkt bis jetzt war die Olympiade in Turin.

Was bedeutet es für dich persönlich, dass du im Kader bist?  
Es erfüllt mich mit Stolz, in einem der besten Teams der Welt aktiv zu sein.

Was möchtest du all den ski-, snowboard- und sportbegeisterten Kindern unseres Bezirkes Imst unbedingt noch mit auf den Weg geben, bzw. was glaubst du, dass für sie unbedingt wichtig ist?  
Ich glaube dass ein zu einseitiges Programm, immer die gleiche Disziplin trainieren oder die gleiche Sportart ausüben auf die Dauer nicht sehr erfolgreich ist. Meiner Meinung nach muss sehr viel Abwechslung ins Training gebracht werden. Wenn ich zum Beispiel zu Hause bin, gehe ich in etwa gleich viel Skifahren wie Snowboarden.

Euer Lukas Grüner



Copyright: Lukas Grüner