

# Zen...

*Réunir dans un même lieu un centre de remise en forme et un institut de beauté, tel est le concept d'Escale Bien-Etre à Saint-Max.*

Elles y croient. Bien pour ça qu'elles ont investi 80.000 € de matériel. Carole Mora a longtemps travaillé dans la communication (au CHU de Nancy notamment), Sandrine Lebœuf, esthéticienne, a pris le temps de s'occuper de ses enfants avant de revenir à ses premières amours professionnelles.

Pour devenir chefs d'entreprise, elles ont choisi Saint-Max. « *C'est à 5 minutes du centre de Nancy en tram, et le quartier se redynamise* ». Elles sont au 25 de la rue Carnot. A deux pas, un fleuriste s'apprête à ouvrir sa nouvelle boutique ; en face, une jeune coiffeuse vient d'installer la sienne.

Carole Mora et Sandrine Lebœuf avaient l'opportunité du local. 100 m<sup>2</sup> au sol, aujourd'hui joliment relookés de parquet à rayures, de murs rouge, jaune et vert, rehaussés de tentures marron. Le bois des meubles est foncé, quelques pièces sont signées Newton. Voilà pour le décor.

Côté concept, Escale Bien-Etre est un centre de remise en forme minceur et un institut de beauté.

L'espace chaleureux est équipé de trois plateformes Sismo Fitness. Des machines qui font travailler tout le corps en toute sécurité, sans se forcer, sans transpirer. Ça ressemble à des power plate. Ce n'en est



Carole Mora et Sandrine Lebœuf ont investi dans 80.000 € de matériel. Photo D. MOUSTY

pas. Il n'est pas question ici de vibrations mais d'oscillations. C'est plus doux, insiste-t-on.

## Extension de cils

*« En un mois, grâce à 3 séances d'une demi-heure par semaine, la silhouette s'affine, se muscle. 10 minutes*

*sur cette plate-forme correspondent à une heure de sport »,* affirme Carole Mora, plus spécialement en charge de la remise en forme. Idéal, insiste la dame convaincue et assez convaincante, pour toutes les personnes désireuses de sculpter leur corps, de min-

cir, gagner en souplesse musculaire, se préparer avant le ski ou la marche... Au préalable, les usagers auront eu droit à un bilan réalisé par le sismo scan, soit un analyseur corporel multifréquences, capable en 30 secondes de calculer la masse grasseuse à per-

dre et la masse musculaire à gagner.

Autre proposition : le fauteuil relaxant. Un siège confortable qui s'anime pour offrir cinq programmes de massages différents, dans une cabine où flottent de délicieuses fragrances d'huiles essentielles.

Sandrine Lebœuf prend en charge la partie institut, soit tout ce qui touche à l'onglerie, l'épilation, mais aussi la micro-abrasion (« *Un soin révélateur d'éclat pour une réoxygénation intense et immédiate du teint* »)... et autre extension de cils. Oui, oui, ça existe.

A l'instar de ce qui fait pour les cheveux, la kératine en moins, « *Ça tient de 4 à 6 semaines* ». Escale Bien-Etre propose également une technique de pointe anticellulite (grâce à un appareil qui opère un palper rouler avec des petites ventouses). Enfin, dès le 1er novembre, une spécialiste proposera des modelages chinois, japonais et californien sur rendez-vous. Tous ces programmes se combinent les uns aux autres. Les tarifs et le détail sont disponibles sur le site [www.bien-etre.com](http://www.bien-etre.com) super bien fait.

Le centre est ouvert du lundi au samedi, y compris entre midi et deux, jusqu'à 21 h le vendredi.

Valérie RICHARD