



Sport- & Gesundheitszentrum  
Hohenlimburg



## Hagakure-Ryu-laijutsu

Das Ziel beim Hagakure-Ryu-laijutsu ist es, sich auf die exakte und sichere Ausführung der angewandten Technik zu konzentrieren und den Gegner dabei nie aus den Augen zu verlieren oder an etwas anderes zu denken.

Ursprünglich wurden die vielfältigen Formen geübt, um körperlich jeder Gefechtssituation gewachsen zu sein und angemessen zu reagieren. Es wird gelehrt, dass die Meisterschaft erreicht wäre, wenn man die Situation gewinnt ohne das Schwert zu ziehen. Das erfordert eine starke Persönlichkeit und ein sicheres Auftreten.

居合道

laidō

Kalligraphie

