



**Sport- & Gesundheitszentrum
Hohenlimburg**



Ch´uan-Fa Kempō

Kempō Karate oder auch kurz Kempō ist eine Kampfkunst-Mischform die Mitte des 20. Jahrhunderts unter anderem aus der Kampfkunst der chinesischen Shaolin-Mönche (Shaolin-Quanfa) und dessen okinawanischen Ableger, dem Karate, hervorgegangen ist.

Kempo bedeutet soviel wie „Weg der Faust“. Kempo Karate ist dem Traditionellen Karate in Inhalten und Etikette (Reishiki) sehr ähnlich. Der größte Unterscheid ist die vielfache Verwendung chinesischer Fachbegriffe und Wendungen anstelle der Japanischen Sprache.

