



**Sport- & Gesundheitszentrum
Hohenlimburg**



Hagakure-Ryu-Aikijutsu

Aikijutsu (auch Aikijujutsu) ist eine japanische Kampfkunst. Im Sport- & Gesundheitszentrum Hohenlimburg wird das Hagakure-Ryu-Aikijutsu (angelehnt an das Yawara-Te) trainiert. Es besteht aus Techniken der Selbstverteidigung, sowie Techniken gegen unbewaffnete und bewaffnete Gegner. Der Fokus der Techniken im Hagakure-Ryu-Aikijutsu liegt weniger auf Schlagen oder Treten sondern mehr auf Würfen, Heblen und Würgetechnike

合気術

Aikijutsu
Kalligraphie

