

ausbildungen

dipl. masseur

methoden:

- klassische massage
- fussreflexzonenmassage
- breuss- und dorn wirbelmassage
- sportmassage

dipl. sportheilpraktiker

dipl. phytotherapeut

ganzheitlicher ernährungstherapeut

naturheilpraktiker i. a.

(aktueller stand januar 2008)

anerkenntnisse

emr anerkannt

asca anerkannt

viele krankenkassen übernehmen
einen teil der behandlung

auskunft und fragen

+41 79 795 0422

massage@spin.ch

www.massageontour.ch

praxisadresse

ottostrasse 25

7000 chur

(ca. 3 gehminuten vom bahnhof chur in richtung
restaurant otello - quaderwiese)

termine

nach telefonischer vereinbarung

(während den behandlungen nehme ich das telefon
nicht ab, daher bitte ich sie mir eine nachricht zu
hinterlassen oder mir ein sms zu schreiben. danke für
ihre mithilfe.)

behandlungsdauer

50 minuten

philosophie

ich möchte ihnen etwas anbieten,
was in der heutigen welt neben
stress, geschwindigkeit und
erfolgsdruck zu kurz kommt.
die zeit für sich selbst.

einfach wieder mal inne halten und
sich diesen moment zugestehen. zu
sich finden. sich selbst mal
ausklammern und sich entspannen.
sich gut gehen lassen und auch
allfällige verspannungen zu lösen.

es liegt mir sehr am herzen, die
behandlung ganzheitlich und
individuell zu gestalten. dies werden
wir gemeinsam ermitteln und so den
ablauf auf sie persönlich abstimmen.

ich besuche sie auch bei ihnen zu
hause oder am arbeitsplatz mit
meiner massageliege und den
nötigen utensilien. oder ich erwarte
sie gerne in meiner praxis an der
ottostrasse in chur.

hinweis

fehlt ihnen noch ein geschenk oder
eine idee wie sie ihre liebsten
überraschen könnten. ich biete ihnen
die möglichkeit zeit und entspannung
in einen gutschein zu verpacken.



die ringelblume (*calendula officinalis*)

ringelblume wurde schon im 12. jh. von der hl. hildegard gegen verdauungsstörungen und ekzeme empfohlen. im mittelalter war sie eine geschätzte heilpflanze und wurde bei leberleiden, milzbeschwerden, herzklopfen, gebärmutterleiden und zur beschleunigung der geburt verwendet. matthiolus setzte sie bei krebsleiden ein. in der volksmedizin war besonders die äusserliche anwendung gebräuchlich. als tinktur oder salbe wurde sie bei schlecht heilenden wunden, geschwüren, verbrennungen und brustdrüsenentzündungen eingesetzt. auch heute noch wird ringelblume häufig als salbe bei wunden, rissigen händen, furunkeln, nagelbettentzündungen, unterschenkelgeschwüren, verbrennungen u.a. angewendet. als tee ist sie bestandteil eines leber-galle tees. im bäuerlichen brauchtum war sie ein wetteranzeiger: wenn sie ihre blüten bis 8 uhr noch nicht geöffnet haben, gibt es noch am gleichen tag regen. daher kommt der name regenblume. ringelblume wird bei uns angebaut, war wahrscheinlich ursprünglich in südosteuropa beheimatet.

die dinge sind nie so,
wie sie sind.
sie sind immer das,
was man aus ihnen macht.
jean anouilh

pius solèr

dipl. masseur
dipl. sportheilpraktiker



massage on tour

gerne besuche ich sie
auch bei ihnen zuhause
oder an ihrem arbeitsplatz