



JUNO PROJEKTE



NOTbox

PERSÖNLICHE BERATUNG

Kontaktaufnahme per E-Mail
oder per Internet

E-Mail an: notbox@gmx.de

oder:

Kontaktformular:
www.notbox.jimdo.com

Hilfesuchende/r gibt an:

Namen
Geburtsdatum

seine/ihre Telefonnummer
damit JUNO zurückrufen kann

seine/ihre Notlage in Kurzform
sein/ihr Problem in Kurzform

Das NOTbox-Team prüft, ob
geholfen werden kann

und meldet sich telefonisch bei
dem / der Hilfesuchenden zurück

Verabredung eines ersten
Kontakt-/Beratungstermins

MYway

AMBULANTE BETREUUNG

MYway ist ein ambulantes ,
zugehendes Hilfe-Angebot für
junge Menschen 14 – 30 Jahre

Ehrenamtliche, Freiwillige JUNO-
Projekt-Leistungen:

- Beratende und begleitende
Assistenz bei der Organisation
des Lebensalltages

- Regelmäßige Kontakte und
Gespräche,
Lebenslagenerörterungen,
Zieldefinitionen

- Unterstützung bei der
Bewältigung von Alltags- und
Lebensproblemen

Sozialpädagogische Methode:
Empowerment-Prinzip

Empowerment – auf eine kurze
Formel gebracht – ist das
Anstiften zur (Wieder-) Aneignung
von Selbstbestimmung über die
Umstände des eigenen Lebens

Vertrauen in die Stärken und
Kompetenzen der Jugendlichen

TUcan

SOZIALES TRAINING

Stärkung der persönlichen
Kompetenzen

Stärkung der sozialen
Kompetenzen

Soziales Training
Einzeltraining 1 : 1
Gruppentraining (max. 1 : 4)

Trainingsfelder: (Beispiele)

-Sport & Bewegung
(z.B. Ausdauertraining,
Körperbeherrschung,
Teamverhalten)

- Erleben & Abenteuer

(z.B. Exkursionen, Kletterwand,
Tiere, Natur, Ausland...)

- Kommunikation & Kompetenz
(z.B. Kochen & Essen, gemeinn.
Tätigkeiten, soziale Tätigkeiten)

Tu' etwas für Dich
Ja, Du kannst es
Zeig' was in Dir steckt
Gib' Dein Bestes
Du kannst es
You can



TUcan

interJUNO²⁰¹

IINTERKULTURELLE JUGENDGRUPPENARBEIT

Junge Menschen aus aller Welt
im Alter von 14 – 30 Jahren

treffen sich 1 x wöchentlich
zum interkulturellen
Zusammensein

z.B.
gemeinsames Kochen und Essen

Hele bir gel!
gemeinsame Feste und Feiern

Participez avec nous!
gemeinsame Excursion

Go ahead and take part!
gemeinsame Sport- und
Freizeitaktionen

Animate y participial!
gemeinsamer Austausch der
Kulturen

ПОДКЛЮЧАЙСЯ!
und vieles, vieles andere mehr

Mach' doch mit
Komme in die Gruppe
und bringe Deine Ideen ein

JUNO

Freie Bürgerschaftliche Jugendhilfe in Bremen