



JUNO PROJEKTE

NOTbox

PERSÖNLICHE BERATUNG

Kontaktaufnahme per E-Mail
oder per Internet

E-Mail an: notbox@gmx.de

oder:

Kontaktformular:
www.notbox.jimdo.com

Hilfesuchende/r gibt an:

Namen
Geburtsdatum

seine/ihre Telefonnummer
damit JUNO zurückrufen kann

seine/ihre Notlage in Kurzform
sein/ihr Problem in Kurzform

Das NOTbox-Team prüft, ob
geholfen werden kann

und meldet sich telefonisch bei
dem / der Hilfesuchenden
zurück

Verabredung eines ersten
Kontakt-/Beratungstermins

MYway

AMBULANTE BETREUUNG

MYway ist ein ambulantes,
zugehendes Hilfe-Angebot für
junge Menschen 14 – 30 Jahre

Ehrenamtliche, Freiwillige
JUNO-Projekt-Leistungen:

- Beratende und begleitende
Assistenz bei der Organisation
des Lebensalltages

- Regelmäßige Kontakte und
Gespräche, Lebenslagen-
erörterungen, Zieldefinitionen

- Unterstützung bei der
Bewältigung von Alltags- und
Lebensproblemen

Sozialpädagogische Methode:
Empowerment-Prinzip

Empowerment – auf eine kurze
Formel gebracht – ist das
Anstiften zur (Wieder-)
Aneignung von Selbstbestim-
mung über die Umstände des
eigenen Lebens

Vertrauen in die Stärken und
Kompetenzen der Jugendlichen

TUcan

SOZIALES TRAINING

Stärkung der persönlichen
Kompetenzen

Stärkung der sozialen
Kompetenzen

Soziales Training
Einzeltraining 1 : 1
Gruppentraining (max. 1 : 4)

Trainingsfelder: (Beispiele)

-Sport & Bewegung
(z.B. Ausdauertraining, Körper-
beherrschung, Teamverhalten)

- Erleben & Abenteuer
(z.B. Exkursionen, Kletterwand,
Tiere, Natur, Ausland...)

- Kommunikation & Kompetenz
(z.B. Kochen & Essen, gemeinn.
Tätigkeiten, soziale Tätigkeiten)

Tu' etwas für Dich
Ja, Du kannst es
Zeig' was in Dir steckt
Gib' Dein Bestes
Du kannst es

You can
TUcan