



Retraite Sportive du Balory

26, rue des Girouettes 77240 CESSON — Tél 01 60 63 42 68

E-mail : rsbalory@aliceadsl.fr

Site Internet : <http://rsbalory.chez-alice.fr>

Président : André	AYME	13, Rue de la Garenne	77240 CESSON	Tél 01 60 63 42 68
Secrétaire : Marie-France	DEQUE-LEPLAT	10, Allée de la Vénérerie	77240 SEINE-PORT	Tél 01 60 63 13 04
Trésorier : Guy	CHARLIER	15, Rue de l'Etang	77240 VERT ST DENIS	Tél 01 60 63 44 25

*Nos activités Club vont s'interrompre pendant les mois de juillet et août,
mais le Coders conserve la randonnée du mardi et le Cyclo.
L'ensemble du Comité directeur vous souhaite de passer de bonnes vacances*

La reprise de nos activités :

Tir à l'arc	Libre 13/09	Terrain extérieur en septembre : libre le jeudi de 10 h à 12 h—vendredi de 14h30 à 16h30 Gymnase C. Besson le lundi de 12 h à 13 h 15.
Gymnastique	13/09	Le lundi de 13 h 15 à 14 h 45 - salle Gérard Philippe à Vert Saint Denis Le vendredi de 14 h 30 à 16 h 15
Danse	27/09	Le lundi de 15 h à 16 h 40 - salle Gérard Philippe à Vert Saint Denis
Tennis de table	13/09	Le lundi de 16 h 30 à 18 h 30 et Vendredi de 16 h 30 à 18 h Gymnase Delaunay à Cesson
Act. aquatiques	23/09	Le jeudi de 11 h 30 à 12 h 30 - piscine de Cesson la Forêt
Golf	15/09	Le mardi ou le jeudi. Contacter le Secrétariat.
Swin Golf	30/09	Forêt de Bréviande (clairière devant la maison forestière) le jeudi de 15 h à 17 heures.
Balades petites randonnées		Le mercredi matin - départ 9 h précises du parking de la Place des Aulnes face à la mairie de Vert Saint Denis. Chaussures adaptées et boissons indispensables.
mercredi	8/09	Petite balade de reprise à Bréviande (facile)
	15/09	Forêt de Rougeau - le Pavillon Royal (facile)
	22/09	Thomery (facile)
	29/09	Carrefour de l'Epine (D607-P705) parcours légèrement accidenté

TRES IMPORTANT

Le Forum des associations se tiendra à CESSON LA FORET
(complexe sportif Colette BESSON) le samedi 4 septembre 2010.
Venez nous rendre visite et profitez en pour renouveler votre adhésion.
Nous prendrons les premières inscriptions pour la piscine et vous
communiquerons les programmes et tarifs définitifs de nos activités.

Notre Club proposera une animation de SWIN GOLF dans le cadre de l'opération COURIR POUR CURIE

Tous les horaires et dates de reprise ci-dessus vous seront confirmés lors de ce forum