

Nia,

verschneite Winterwälder,
Jingle Bells,
Wellness,
Genießen

Ein Wochenende

um Nia zu tanzen und kennen zu
lernen,

um strahlende Wintersonne und
glitzernden Schnee zu
genießen,

um in der Saunalandschaft
zu relaxen und

um zu schlemmen!

Ein Wochenende für Dich!
(Verlängerungswoche ist möglich)

Egal, was Dich mit Nia und/ oder
Winterurlaub verbindet, es gibt 1000 Gründe
beides zu kombinieren und nur eine
Möglichkeit es auszuprobieren!

Mit mir!

Kristin Gasser



Diplomierte Trainerin für Erwachsenenbildung
Contextueller Coach
Certified Nia Teacher
Pilates Bodymotion Trainerin
langjährige Erfahrung als Personalmanagerin &
Personal- und Organisationsentwicklerin

Falkenweg 6
A- 8046 Graz
Mob +43 660 344 08 68
Mail kristin@nia-now.at

Weitere Informationen unter:
www.nia-now.at



...strahlend blauer Himmel,
verschneite Berge,
Du und Nia





Das Nia im Schnee-

Wellness- Wochenende

Der Ort

Leogang und Saalfelden verfügt mit dem Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang - einem der schönsten Skigebiete des Salzburgerlandes, den Hinterreit Liften in Saalfelden, einer Nachskilaufpiste am Schantei in Leogang, über unzählige Kilometer bestens präparierter Pisten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Das Landhotel Rupertus

- nur 200 m bis zur Talstation
- eine der schönsten Talabfahrten wieder direkt zum Hotel
- Saunalandschaft mit Sole-Dampfbad, finnische Farblicht-Sauna und Magnetfeld-Resonanztherapie, prickelnden Duschen und kuscheligen Liegen
- Verwöhn-Halbpension und allen Rupertus-Extras (Bio-Frühstück, Skifahrerjause, Apfelkorb etc.)

Das Programm

- Anreise bis Freitag nachmittag
- Freitagabend eine erste Nia- Stunde zum ankommen und einschwingen,
- Samstag und Sonntag jeweils 1,5 h Nia am morgen,
- gemütliches Frühstück
- nachmittag zur freien Gestaltung: z.B. Ski fahren, Schneeschuhwanderung...
- abends Entspannen in der Sauna und die österreichische Küche geniessen



Die Möglichkeiten

Ein Wochenende ist Dir zu kurz?

Kein Problem:

eine individuelle Verlängerungswoche ist möglich!

Sollten sich genügend Teilnehmer für weitere Nia (+Pilates) Stunden in dieser Zeit interessieren, ist auch eine ganze Woche Nia im Schnee möglich!

Die Zeit

Freitag, 04.12.- 06.12.09

Die Kosten

täglich Nia- Stunden (insg. 4-5) 70 €

2 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension z.B. Einzelzimmer á 71 €

gesamt 212,00€

zus. Pilates Kurs (2 x 1,5 h) 35 €