

家庭系統排列工作坊

甚麼是家庭系統排列？對我們有甚麼幫助？



個人的心靈與家庭對我們的生涯有極大影響。當生涯規劃中遇到一些困難，例如：工作、感情、溝通、人際關係、家庭重大事件、家庭與事業的衝突等，找不到出路時，本活動透過學習海寧格大師的心靈工作法 --「系統排列」，探討人們所面臨之心靈困境，透過學習這個方法及其哲理，讓人們更有力量地調整人際互動，更清楚規劃個人生涯。

「系統排列」是目前歐洲盛行的心靈工作法(Soul Work)，透過海寧格大師所發展，在歐洲及世界各地已經有許多人學習運用這個方法，來重新整合他們的家庭與心靈。它是以角色扮演及互動的方式，來呈現隱藏在生命中的智慧，如果我們懂得這方法所帶來的啟發，就有可能重新規劃我們的生涯，以一種更好的方式生活。「系統排列」進行時只要當事人在場，不需所有家人都到。簡單且直接，但對於曾經參與過的人大多感到非常肯定。對於有興趣學習海寧格的「系統排列」者，本活動也提供了一個體驗和學習的機會。



參加者心聲分享

"排列所呈現出來的結果，已經開解了我傷痛的心結。"

"雖然我第一次接觸系統排列，但無論結果如何，在這一刻，我已經覺得放下了心頭大石，也被在場同學愛的支持所感動。"

"在上次排列個案之後，家人的病情出乎意料之外地好轉，整個家庭的狀況獲得超乎想像的改善。我全家都很感恩家庭系統排列對我們的幫助！"

"參與家庭系統排列很能體驗到自己個體以外運作的心靈力量，能有效地領悟到自己之前沒有意識到的關鍵點。"

"能有效面體會每個個案中的難處，有助自身反省及成長。"

"系統排列神奇地改變了我與家人的關係..... 愛的支持係十分大。"

工作坊詳情

日期：每月一次工作坊 (詳情請留意網頁)

時間：晚上七時至十時

地點：香港銅鑼灣謝斐道 482 號信諾環球保險大廈 24 樓 (銅鑼灣 C 出口)

費用：每位港幣 80.00 / 案主每位港幣 200.00

網上即時報名：<http://www.unity-edu.com/register/form.php>

查詢：info@unity-edu.com 或 9868 9744 談小姐(Sue Tam)

www.unity-edu.com



UNITY
EDUCATION