



Programación mental de Sana Autoestima

Este curso taller le permitirá al participante aprender a:

- Identificar y modificar las creencias que han sido programadas en la mente afectando su autoestima.
- Fortalecer la capacidad para superar obstáculos y alcanzar objetivos a partir de una autoimagen adecuada.
- Generar una autoimagen que le permita grandes logros en lo personal y profesional.
- Adoptar estrategias a nivel práctico para adquirir y mantener una sana autoestima a prueba de cualquier situación.

Dirigido a:

Las personas que quieren alcanzar y mantener una sana autoestima, sentirse bien y modificar su vida a partir de una nueva visión de sí mismo.

Metodología:

Nuestra metodología combina teoría con una amplia dosis de ejercicios prácticos; lo cual hace de esta una experiencia de aprendizaje divertida y transformadora.

El proceso se desarrolla en 4 sesiones de tres horas de duración, tiempo durante el cual se revisa la teoría respectiva y se desarrollan ejercicios encaminados a programar en la mente nuevas actitudes y creencias que favorecen el desarrollo de una sana autoestima.

Temario y cronograma:

	FECHA	TEMARIO
PRIMERA SESIÓN	SEMANA 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Test de autoestima. 2. Conceptos generales introductorios. 3. PNL – La herramienta 4. Qué es la autoestima. <ul style="list-style-type: none"> • Autoimagen. • Autoconcepto. • Autoestima. • Autoeficacia. • Conciencia de merecimiento.
SEGUNDA SESIÓN	SEMANA 2	<ol style="list-style-type: none"> 5. Cómo se forma la autoestima. 6. Por qué necesitamos la autoestima. 7. Evidencias de auto-desestima y de falsa autoestima. 8. Consecuencias de baja autoestima. 9. Autoestima y relaciones.
TERCERA SESIÓN	SEMANA 3	<ol style="list-style-type: none"> 10. Estrategias para mejorar la autoestima. 11. Creencias sanadoras 12. Estrategias para la extirpación de las cicatrices emotivas adquiridas en el pasado. 13. Diseño del plan personal para alcanzar una sana autoestima. 14. Transformando las crisis de autoestima en oportunidades creadoras.
CUARTA SESIÓN	SEMANA 4	<ol style="list-style-type: none"> 15. Repaso de conceptos. 16. Talleres. 17. Recomendaciones finales.

Inversión

Pago de contado: 330.000\$.
4 cuotas de 90.000\$.

Cómo inscribirse en el curso taller

Descarga el formulario al final de esta página, diligéncialo con tus datos y envíalo a nuestro correo electrónico director@neuroentrenador.com. El cupo debe ser separado con el 10% de la inversión total antes de la fecha de inicio.

Medios para efectuar el pago del curso

Transferencia o consignación en nuestra cuenta bancaria.

Banco: Bancolombia.

Tipo: Ahorros.

Titular: Juan Felipe Velásquez J.

Núm. Cta: 274 – 23382509.

Pago en efectivo directamente en la sede de Neuroentrenador.

La inversión incluye:

1. Temarios completos en soporte digitalizado, documentos, presentaciones, métodos, tareas y recursos.
2. Libros digitales en español.
3. Certificado oficial de realización del curso formativo Neuroprogramación de Inteligencia Emocional en la vida personal. Emitido por Neuroprogramate.
4. Feedback directo del facilitador.
5. Una vez finalizado el proceso formativo el participante podrá optar a formar parte del “Elite PNL”; grupo de estudio y difusión de Programación Neurolingüística (PNL) aplicada a la vida personal y profesional.

¿Se identifica usted con alguna de las siguientes situaciones?...

- Celos.
- Hablar negativamente de ti mismo.
- Sentimientos de culpa.
- No aceptar cumplidos.
- No tomar en cuenta las propias necesidades.
- No solicitar lo que deseas.
- Privarte innecesariamente de comodidades.
- Incapacidad para dar afecto.
- Incapacidad para recibir afecto y disfrutarlo.
- Criticar a los demás.
- Compararse con otras personas.

Si usted se identifica con alguna de estas situaciones, se beneficiará enormemente de la Neuroprogramación de Sana Autoestima.

Justificación

Los hallazgos realizados en múltiples investigaciones durante la última década muestran claramente que la visión que se tiene de uno mismo es un factor determinante para generar vulnerabilidad o inmunidad en una serie de trastornos psicológicos y para acercarnos o alejarnos de la consecución de nuestras metas personales y profesionales.

Nuestra cultura ha orientado el aprendizaje social a fortalecer el amor dirigido a otros y ha olvidado que el prerrequisito para dar es la auto-aceptación. Es imposible entregar amor si no te quieres a ti mismo.

Desde pequeños se nos pone un freno de emergencia, importante en las primeras etapas y jamás se nos quita. Esta sujeción está formada por supuestas virtudes como el ahorro, la ambición, la modestia, el autocastigo, la autocrítica y el autocontrol, que son definitivamente contraproducentes si se utilizan de manera exagerada.

Este curso taller te permite soltar un poco, sin ningún tipo de riesgo los frenos que han sido programados en nuestras mentes para vivir mejor, disfrutar más y alcanzar mejores resultados en lo personal y profesional.

Por qué en Neuroprográmate

1. El temario que trabajamos es de actual importancia y absoluta aplicabilidad en la vida personal, profesional.
2. Las herramientas y métodos que trabajamos están probados en su eficacia gracias a que son basados en Programación Neurolingüística (PNL).
3. El equipo de facilitadores ha sido formado en Neuroentrenamiento, PNL, neurobiología y Marketing Social y dispone de la suficiente experiencia en la materia.
4. El proceso en sí le ayudará a mejorar su calidad de vida en términos de éxito en su interacción con las demás personas.
5. La periodicidad de las clases, los horarios y los días permite que el participante pueda equilibrar su trabajo actual con el curso formativo.
6. El programa es absolutamente aplicable tanto a nivel Personal como a nivel profesional.
7. Hacemos de la Programación Neurolingüística una herramienta práctica y real para mejorar la calidad de vida de las personas.
8. Unimos a la capacitación en PNL, temas de Marketing Social (Interacciones efectivas con las demás personas), liderazgo transformacional y análisis transaccional.
9. Una vez finalizado el curso taller usted podrá considerar la posibilidad de formar parte de nuestro grupo, **“Elite PNL”**; grupo de estudio y difusión de Programación Neurolingüística (PNL) aplicada a la vida personal y profesional.
10. Ofrecemos facilidades económicas en las cuotas a abonar, además usted comprobará que no es necesario realizar enormes inversiones económicas para mejorar su bienestar personal y su desempeño profesional.

Datos de contacto

Juan Felipe Velásquez Jaramillo. MD.

Neuroentrenador – Coach en Certificación Internacional.

Coordinador formativo.

Neuroentrenador

Medellín – Colombia.

Sede Poblado.

Cra 41 # 2sur – 1. Loma la Alejandría; **Medellín - Colombia**

310 3889226 – 310 8415927 – 301 5971308

Información:

director@neuroentrenador.com

www.neuroentrenador.com
