



Peso y figura ideal

Cómo alcanzarla programando tu mente

Dirigido a:

- Quienes quieren alcanzar y mantener un peso y una figura ideal sin sufrir haciendo dietas irracionalmente rigurosas.
- Las personas que ya tienen un adecuado peso y figura, pero quieren aprender una nueva forma de entender su salud y bienestar.
- Todas aquellas personas que alguna vez se sintieron terriblemente mal porque fueron discriminadas gracias a su exceso de peso.

Este programa formativo le permitirá al participante aprender a:

- Identificar el origen de creencias, hábitos y demás elementos que lo han llevado a su peso y figura indeseada.
- Implementar nuevas creencias, hábitos y actitudes que indefectiblemente lo llevarán a su peso y figura ideal.
- Desbloquear y optimizar el proceso de formación de nuevos hábitos.
- Mejorar su autoestima durante el proceso de restauración de peso y figura.
- Tener inteligencia emocional como medio para asegurar el éxito en el alcance de su objetivo.
- Utilizar técnicas de PNL, inteligencia emocional, coaching y otras que permiten al individuo un alto grado de salud y bienestar.
- Utilizar estrategias concretas para mejorar su salud, sexualidad, relaciones interpersonales, rendimiento profesional y finanzas personales, a partir de un peso y figura adecuadas.

Metodología

Nuestra metodología es el resultado de cuatro años de experiencia en Neuroentrenamiento, Coaching y Programación Neurolingüística. En ella combinamos teoría con una amplia dosis de ejercicios prácticos, lo cual hace de esta, una experiencia de aprendizaje muy amena y divertida.

El proceso se desarrolla en 2 sesiones de cinco horas de duración, donde se revisa la teoría respectiva y se desarrollan ejercicios encaminados a programar en la mente nuevas actitudes que favorecen el alcance del peso y figura ideales.

Calendario y contenido

	FECHA	TEMARIO
PRIMER DÍA	BLOQUE 1	<ul style="list-style-type: none"> • Por qué engordamos o adelgazamos. • Hacer dieta engorda. • La vía directa e inevitable hacia el peso y la figura ideal. • Identificación inicial de elementos subconscientes que impiden alcanzar el peso y la figura deseada.
	REFRIGERIO	
	BLOQUE 2	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo funciona el cerebro en relación a tu peso y figura corporal. • Entrenamiento mental para alcanzar el objetivo. • Planes para ser eternamente delgado y estar feliz con su peso y su figura.
SEGUNDO DÍA	BLOQUE 1	<ul style="list-style-type: none"> • Autoestima para ser delgado. • Inteligencia Emocional para alcanzar el peso y la figura ideal. • Identificación de elementos subconscientes de autoestima e inteligencia emocional que impiden llegar a su objetivo.
	ALMUERZO	
	BLOQUE2	<ul style="list-style-type: none"> • Creatividad para alcanzar tu objetivo. • Cómo impactar las demás áreas de la vida a partir de un peso y una figura adecuadas. • Complementos nutricionales. • Recomendaciones finales.

Inversión económica

Opción pago al contado

450.000 \$

Cómo inscribirse en el programa formativo

Solicita el formulario de inscripción en nuestro correo electrónico director@neuroentrenador.com. Diligencíalo y envíalo de vuelta.

El cupo debe ser separado con el 10% de la inversión total antes de la fecha de inicio.

Medios para efectuar el pago del curso

Transferencia o consignación en nuestra cuenta bancaria.

Banco: Bancolombia.

Tipo: Ahorros.

Titular: Juan Felipe Velásquez J.

Núm. Cta: 274 – 23382509.

Pago en efectivo directamente en la sede de Neuroentrenador.

La inversión incluye:

1. Temarios completos en soporte digitalizado, documentos, presentaciones, métodos, tareas y recursos.
2. Libros digitales en español.
3. Feedback directo del facilitador.
4. Una vez finalizado el proceso formativo el participante podrá optar a formar parte del “Elite PNL”; grupo de estudio y difusión de Programación Neurolingüística (PNL) aplicada a la vida personal y profesional.

Datos de contacto

Juan Felipe Velásquez Jaramillo. MD.

Neuroentrenador – Coach en Certificación Internacional.

Coordinador formativo.

Neuroentrenador

Medellín – Colombia