



TSV 1896 FREILASSING E.V.

SPORTANGEBOT VOM 01.04.09 – 30.11.09



Turnen

Abteilungsleiterin: Lang Birgit Tel.: 08654/63125

Montag:

15.30-16.30 Vorschulkinderturnen ab 5 Jahre, TSV-Halle (Feldbacher)

16.30-17.30 Bodystyling (Kaiser), TSV-Halle 1.OG

16.30-17.30 Turnen Buben ab 6 Jahre, TSV-Halle EG
TSV-Halle (Poerschke)

16.30-18.00 Turnen Mädchen ab 6 Jahre, TSV-Halle EG
TSV-Halle (Dietz)

17.30-19.30 Leistungsturnen weiblich TSV-Halle EG (Karn)

18.00-19.30 Leistungsturnen Jugend männlich
TSV-Halle EG (Poerschke H.)

17.30-18.30 Gymnastik v. Kopf - Fuß, 1.OG/TSV-Halle (Poerschke)

20.00-21.30 Ganzkörper Gym m/w (Werner) TSV-Halle EG

Dienstag:

09.00-10.00 Seniorensport TSV-Halle (Bungarten)

09.00-10.00 Fitness Frauen 1.OG/TSV-Halle (Hack)

15.00-16.00 Leistungsturnen weiblich 1.OG/TSV-Halle (Karn)

16.00-17.30 Leistungsturnen weiblich TSV-Halle (Karn)

16.30-17.30 Ganzkörper Gym, m/w TSV-Halle 1.OG (Ranner)

16.00-17.00 Eltern-Kindturnen TSV-Halle (Poerschke)

17.00-18.00 Eltern-Kindturnen TSV-Halle (Poerschke)

18.00-19.00 Wirbelsäulengymnastik, **Kurs**, TSV-Halle EG (Teubner)

18.30-19.30 Pilates **Kurs** GymRaum 1.OG (Mehrlein)

20.00 -21.30 Freizeitsport Herren (Baloga) Badylon Halle II

Mittwoch:

09.00-10.00 Body + Relax TSV-Halle 1. OG (Fischer) TSV-Halle

16.00-17.30 Gerätturnen f. Mädchen ab 9 Jahre TSV-Halle (Härpfer)

17:30-19:00 Rope Skipping TSV-Halle (Härpfer)

19.15-20.15 Frauenturnen TSV-Halle EG (Clausonet)

19:30-20:30 Yoga, **Kurs** 1.OG/TSV-Halle, (Mehrlein)

18:30-19:30 Pilates, **Kurs** 1. OG, Gym-Raum, (Mehrlein)

Donnerstag:

16.45-17:45 Body-Step Aerobic, TSV-Halle EG (Ranner)

17:00-18:00 Adiposidas, TSV-Halle EG (Geuder)

17:45-18.45 Bauch, Beine, Po, TSV-Halle EG (Ranner)

Freitag:

09.00-10.00 Seniorensport TSV-Halle EG (Bungarten)

09.00-10.00 Fitness Frauen 1.OG/TSV-Halle (Hack)

16.30-17.30 Leistungsturnen, 1. OG/TSV-Halle (Karn)

17.30-18.30 Aufwärmen Jugendturnen, 1.OG/TSV-Halle, (Karn/Lang)

18.30-19.30 Turnen Leistungsgruppe, (Lang/Karn) TSV-Halle EG

20.00- 21.30 Boxen (Gruner) ab Sept. 09 TSV-Halle EG

20.00-21.30 Partnerturnen (Poerschke) TSV-Halle EG



Skigymnastik-Lauftreff

Dienstag:

18.30-20.00 Lauftreff Männer, vor Badylon, (Pletschacher/Salbeck)



Rhönradturnen

Abteilungsleiterin: Pözl Helga Tel.: 08654/9829

Montag:

17.00-19.00 Kinder/Jugendliche
Badylon Halle II (Drobig, Pözl, Galler)

Freitag:

17.00-20.00 Kinder/Jugendliche
Badylon Halle III (Drobig, Pözl, Galler)



Herzsport

Abteilungsleiterin: Werner Ilse Tel.: 08654/1547

Dienstag:

14.30-16.00 Dr. Kaiser/Werner TSV-Halle EG



Jazz-Dance

Abteilungsleiterin: Katrin Schacherbauer Tel.: 08654/779984

Montag: Knaben-Realschule

18.00-19.00 Jazz-Dance Kinder (Schacherbauer)

19.15-20.15 Aerobic Damen (Schacherbauer)

20.15-21.00 Tai-Bo-Aerobic (Schacherbauer)

Mittwoch: Knaben-Realschule

17.00-18.00 Jazz-Dance für Kinder 9-12J., Weis

18.00-19.30 Jazz-Dance Jugend ab 13 J., Schacherbauer

19.30-21.00 Salsa (**Kurs**)
(Schacherbauer)

Walking

Dienstag

19.00-20.00 Walking für Männer u. Frauen (Clausonet)
Treffpunkt vor TSV-Halle



Basketball

Abteilungsleiterin: Ulrike Kohn Tel.: 08654/1566

Freitag: 17.00-18.30 Männer, Badylon Halle II



TSV 1896 FREILASSING E.V.

SPORTANGEBOT VOM 01.04.09 – 30.11.09

-KAMPFSPORT -



Judo

Abteilungsleiter: Rudi Roider Tel.: 08654/77 41 80
Training in der TSV-Halle 1.OG

Dienstag:
17.30-19.15 Jugend B+C+D (Schiller)
19.15-21.30 Erwachsene/Jugend A (Roider/Schiller)
Mittwoch:
16.00-18.00 Kinder 6-10 Jahre (E.Dyntar)
18:00-19.25 Mädchen/Frauen (E. Dynar)
Donnerstag:
17.30-19.15 Jugend B+C (Roider/Mertl)
19.15-21.30 Erwachsene (Kulzer/Roider)



Kickboxen

Abteilungsleiter: Kickbox.: Markus Rosenegger Tel.: 08654/494123

Dienstag:
18:30-20:00 Jugend/Erwachsene Badylon Halle II
Freitag:
18.30-20.00 Jugend/Erwachsene TSV-Halle 1.OG



Boxen

Abteilungsleiter: David Gruner Tel.: 08654/771903

Montag: 20.00-21.30 Jugend/Erw. Badylon Halle III
Mittwoch: 20.00-21.30 Jugend/Erw. TSV-Halle EG (mit Ju-Jutsu)



Ju-Jutsu

Abteilungsleiter: Wiedemann Sven Tel.: 0160/7437770

Montag:
19.30-21.00 Erw./Anfänger TSV-Halle 1.OG (Jersch/Scharbert)
Mittwoch:
16.30-17.30 Jugend 8 - 12 Jahren TSV-Halle (Zartner/Wiedemann)
17.30-18.30 Jugend. ab 13 Jahren TSV-Halle (Zartner/Wiedemann)
18.30-20.00 Fortgeschrittene TSV-Halle (Wiedem./Jersch)
20:00-21.30 Jugend/Erwachsene TSV-Halle (mit Boxen)



Badminton

Abteilungsleiter: Wolfgang Kube Tel.:08654/1694
Training in der TSV-Halle:

Dienstag: 18.00-21.30 Jugendliche/Erwachsene (Rückerl)
Donnerstag: 19.00-21.30 Erwachsene (Rückerl/Danninger)
Freitag: 16.30-18.30 Jugendliche (Kube/Rückerl)



Tischtennis

Abteilungsleiter: Mang Michael (08654/8342)
Training in der TSV-Halle:

Montag: 19.30-21.30 Erwachsene (Geisreiter)
Donnerstag: 18.30-21.30 Kinder/Jugendliche/Erwachsene
Trainer: Staschko/Geisreiter



Volleyball

Abteilungsleiter: Dr. Rutka-Märzendorfer Tel.: 08654/479618
Training in der Knaben-Realschule

Freitag: 20.00-21.30 Volleyball Freizeitsport (Dr. Rutka-M.)



Schwimmen

Abteilungsleitern: Niemeier Sandra, Tel.: 08654/494144

Montag: 17.00 - 19.00 Ki-Freiz. + 1. Mannschaft
Dienstag: 17.00 - 19.00 1. + 2. Mannsch. + Senioren
Mittwoch: 17.00 - 19.00 Jug-Freiz. + 1. Mannschaft
Donnerstag: 17.00 - 19.00 1. + 2. Mannschaft
Freitag: 17.00 - 19.00 1. Mannschaft
Samstag: 08.00 - 10.00 Ki/Jug-Freiz. + 1./2. Mannsch. + Sen.

Krafraum: Mo+Mi: 19.00 - 20.00 (Do: 19.00 - 20.00 Dehnen)
Trainer: Fürmann/Posch/Muskat/Hartmann



Fußball

Abteilungsleiter: Grundner Tel.: 08654/771586

Mo+Fr: 19:00-20.30 Herren (Gezer/Elmaci)
Die+Fr: 17:30-19:00 Jugend C+D (Bytyqi/Niederstr.)
Die+Fr: 16:30-18:00 Jugend E+F (Feil, Hirmke, Sekanina, Weishaupt)



Boogie-Woogie

Abteilungsleiter: Thomas Harnoß Tel.: 08654/67182

Freitag: 20.00 - 21.45 Boogie-Woogie Jugend/Erwachsene
TSV-Halle, 1.OG (Harnoß)

Die **Geschäftsstelle** steht Ihnen für Anmeldungen und alle TSV-Belange zur Verfügung.

Leitung: Sigi Baueregger
Parteiverkehr: Dienstags 17.00 - 19.00 Uhr
Telefon: 08654/2164 (privat: 08654/1673)
Fax: 08654/650731
Prielweg 5, 83395 Freilassing
E-Mail: info@tsv-freilassing.de
E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-freilassing.de
Homepage: www.tsv-freilassing.de

Vereinsjugendleiter: Dr. Mike Populorum: 0043/624673443

Gaststätte: Elisabeth und Hans Wenzel: 0179/7828856

Kursangebote im TSV

Montag: 17.30-18.30 **Taekwon-Do** (Könnecke) Kinder
18.30-19.30 **Taekwon-Do** -" - Jugend/Erw. I.OG
Dienstag: 18.00- 19:00 **Wirbelsäulengymnastik** (Teubner)
18.30-19.30 **Pilates** 1.OG Gymr. (Mehrlein)
Mittwoch: 18:30 – 19:30 **Pilates**, 1. OG, Gymr. (Mehrlein)
19:30 – 20:30 **Yoga**, 1.OG (Mehrlein)