

Rettungskette

? Bezeichne die Glieder der Rettungskette!



1

2

3

4

5

? Notruf: Was bedeuten die 4 W?



- W _____
- W _____
- W _____
- W _____

? Welche lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es?



- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Rettungskette

? Bezeichne die Glieder der Rettungskette!



1

2

3

4

5

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Notruf
- weitere erste Hilfe
- Rettungsdienst
- weitere Versorgung

? Notruf: Was bedeuten die 4 W?



- Wo ist der Notfallort?
- Was ist geschehen?
- Wie viele Menschen sind betroffen?
- Wer ruft an?

? Welche lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es?



- Absichern/Bergen
- Stabile Seitenlage
- Herzdruckmassage, Beatmung und Defibrillation
- Blutstillung
- Schockbekämpfung

Gefahrenzone

? In welcher Entfernung musst du nach einem Verkehrsunfall absichern?
Stelle die richtige Verbindung her!

Autobahn/Schnellstraße	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ca. 50 m
Landstraße	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ca. 250 m
Stadt/Ortsgebiet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ca. 150 m

? Rautekgriff: Schreibe neben die Bilder, was der Ersthelfer tut!









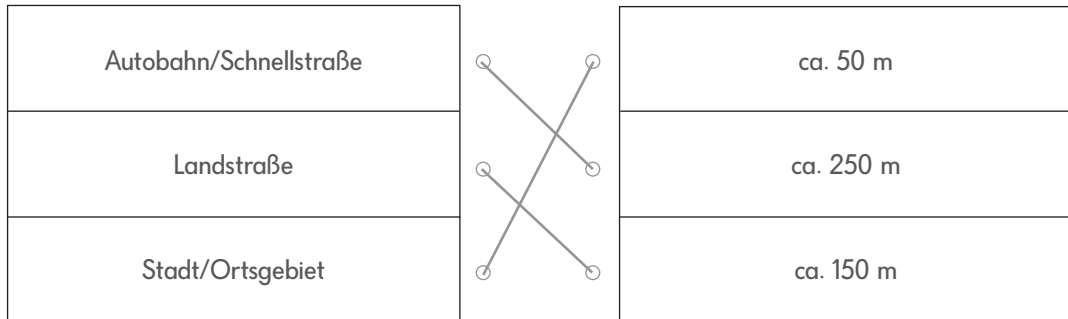






Gefahrenzone

**? In welcher Entfernung musst du nach einem Verkehrsunfall absichern?
Stelle die richtige Verbindung her!**



? Rautekgriff: Schreibe neben die Bilder, was der Ersthelfer tut!



Er öffnet die Fahrertür und führt die Bewusstseinskontrolle durch.



Er öffnet den Gurt.



Er stellt den Motor ab.



Er nimmt den Notfallpatienten mit dem Rautekgriff, dreht ihn zu sich und zieht ihn hinaus.



Er kontrolliert, ob die Beine frei sind.



Er bringt den Notfallpatienten aus der Gefahrenzone.

Motorradunfall

? Ein Sturzhelm schützt zwar den Kopf, er kann aber eine Gefahr für die Halswirbelsäule sein.

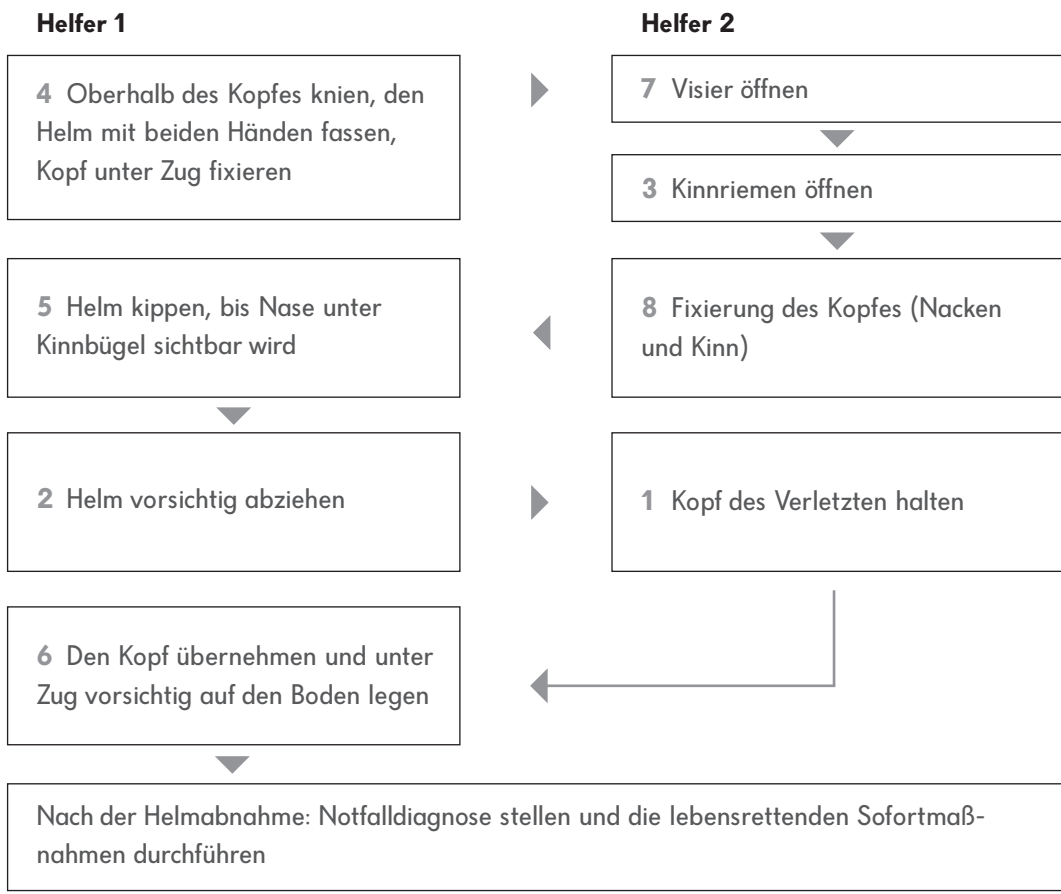
? Nenne die drei Gefahren, wenn man den Sturzhelm nicht oder unsachgemäß abnimmt!

- Atmung und Kreislauf können nicht kontrolliert werden.
- Erstickungsgefahr durch Erbrochenes oder die zurückgesunkene Zunge
- Schäden an der Halswirbelsäule

? Helmabnahme durch zwei Ersthelfer:

Trage die unten stehenden Aktionen (Zahlen) der Helfer in das Handlungsschema ein!

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Kopf des Verletzten halten 2 Helm vorsichtig abziehen 3 Kinnriemen öffnen 4 Oberhalb des Kopfes knien, den Helm mit beiden Händen fassen, den Kopf unter Zug fixieren | <ul style="list-style-type: none"> 5 Helm kippen, bis Nase unter Kinnbügel sichtbar wird 6 Den Kopf übernehmen und unter Zug vorsichtig auf den Boden legen 7 Visier öffnen 8 Fixierung des Kopfes (Nacken und Kinn) |
|--|--|



Helmabnahme durch 1 Helfer

? Die Bilder der Helmabnahme durch 1 Helfer sind durcheinander geraten. Nummeriere die einzelnen Schritte in der richtigen Reihenfolge!



Nimm den Helm wieder seitlich und kippe den Helm zu dir, bis du die Nasenspitze des Verunglückten unter dem Kinnbügel sehen kannst.



Öffne nun das Visier und den Kinnriemen und versuche, mit dem Verunglückten zu sprechen.



Knie dich oberhalb des Kopfes des Verunglückten hin, erfasse mit beiden Händen jeweils seitlich den unteren Helmrand und richte den Kopf unter leichtem Zug gerade.



Nimm nun den Helm ab, indem du ihn mit beiden Händen gleichmäßig zu dir hin abziehst.



Lege den Kopf des Verunfallten vorsichtig auf den Boden.



Fixiere den Helm mit deinen Knien so, dass er nicht zur Seite kippen kann.



Erfasse nun mit einer Hand den vorderen Rand des Helms, mit der anderen Hand greifst du unter das Genick des Verunfallten und stützt es.



Helmabnahme durch 1 Helfer

? Die Bilder der Helmabnahme durch 1 Helfer sind durcheinander geraten. Nummeriere die einzelnen Schritte in der richtigen Reihenfolge!



Nimm den Helm wieder seitlich und kippe den Helm zu dir, bis du die Nasenspitze des Verunglückten unter dem Kinnbügel sehen kannst.

4



Öffne nun das Visier und den Kinnriemen und versuche, mit dem Verunglückten zu sprechen.

3



Knie dich oberhalb des Kopfes des Verunglückten hin, erfasse mit beiden Händen jeweils seitlich den unteren Helmrand und richte den Kopf unter leichtem Zug gerade.

1



Nimm nun den Helm ab, indem du ihn mit beiden Händen gleichmäßig zu dir hin abziehst.

6



Lege den Kopf des Verunfallten vorsichtig auf den Boden.

7



Fixiere den Helm mit deinen Knien so, dass er nicht zur Seite kippen kann.

2



Erfasse nun mit einer Hand den vorderen Rand des Helms, mit der anderen Hand greifst du unter das Genick des Verunfallten und stützt es.


5

Bewusstlosigkeit – Erkennen der Bewusstlosigkeit

? Stelle fest, welche Antworten zu welchen Fragen gehören! Verbinde die Antworten mit den Fragen durch eine Linie!

Woran erkennst du den Notfall Bewusstlosigkeit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Die Rückenlage
Wie kontrollierst du die Atmung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Der Notfallpatient ist nicht bei Bewusstsein, Atmung ist feststellbar.
Welche Lage bedeutet für den Bewusstlosen Lebensgefahr?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Durch Sehen, Hören und Fühlen
Wie lange kontrollierst du die Atmung?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	max. 10 Sekunden lang

? Aus welchen Punkten besteht der Notfallcheck und in welcher Reihenfolge müssen die einzelnen Schritte durchgeführt werden? Schreibe die Antworten in der richtigen Reihenfolge in die rechten Felder!

 Ansprechen, Berühren, Schmerzreiz setzen	_____ _____
	▼
Atemkontrolle durch sehen, hören und fühlen	_____ _____
	▼
Hilferuf	_____ _____
	▼
Atemwege freimachen	_____ _____



Bewusstlosigkeit – Erkennen der Bewusstlosigkeit

? Stelle fest, welche Antworten zu welchen Fragen gehören! Verbinde die Antworten mit den Fragen durch eine Linie!

Woran erkennst du den Notfall Bewusstlosigkeit?	○		○		Die Rückenlage
Wie kontrollierst du die Atmung?	○		○		Der Notfallpatient ist nicht bei Bewusstsein, Atmung ist feststellbar.
Welche Lage bedeutet für den Bewusstlosen Lebensgefahr?	○		○		Durch Sehen, Hören und Fühlen
Wie lange kontrollierst du die Atmung?	○		○		max. 10 Sekunden lang

? Aus welchen Punkten besteht der Notfallcheck und in welcher Reihenfolge müssen die einzelnen Schritte durchgeführt werden? Schreibe die Antworten in der richtigen Reihenfolge in die rechten Felder!

<p> Ansprechen, Berühren, Schmerzreiz setzen</p>	<p>Ansprechen, Berühren, Schmerzreiz setzen</p>
	▼
<p>Atemkontrolle durch sehen, hören und fühlen</p>	<p>Hilferuf</p>
	▼
<p>Hilferuf</p>	<p>Atemwege freimachen</p>
	▼
<p>Atemwege freimachen</p>	<p>Atemkontrolle durch sehen, hören und fühlen</p>

Bewusstlosigkeit – stabile Seitenlage

? Schreibe neben die Bilder, was der Ersthelfer tut!







? Was machst du, wenn du den Notfallpatienten in die stabile Seitenlage gebracht hast?



- _____
- _____
- _____
- _____



Bewusstlosigkeit – stabile Seitenlage

? Schreibe neben die Bilder, was der Ersthelfer tut!



Er streckt den ihm näher liegenden Arm des Bewusstlosen gerade aus und legt ihn im rechten Winkel zu dessen Körper auf den Boden.



Er greift den gegenüberliegenden Arm am Handgelenk und das gegenüberliegende Knie in der Kniekehle; dann legt er das Handgelenk auf das Knie und dreht den Notfallpatienten vorsichtig in die stabile Seitenlage.



Er überstreckt den Kopf, dreht das Gesicht zum Boden und öffnet den Mund des Notfallpatienten, damit die Atemwege frei bleiben.







? Was machst du, wenn du den Notfallpatienten in die stabile Seitenlage gebracht hast?



- Den Notruf absetzen, falls dies noch nicht gemacht wurde
- Einen Defibrillator und Verbandkasten holen
- Regelmäßig Atmung kontrollieren
- Schockbekämpfung durchführen

Atem-Kreislauf-Stillstand

? Notfalldiagnose Atem-Kreislauf-Stillstand: Wähle aus den in der rechten Spalte stehenden Angaben die jeweils richtigen aus und vervollständige damit die Sätze!

	Der Notfallpatient wird auf eine _____ Unterlage gelegt.	harte und unnachgiebige weiche und gepolsterte
	Du kniest neben dem Notfallpatienten und legst den Handballen einer Hand auf _____. Den Handballen der zweiten Hand legst du auf die erste.	das obere Drittel die Mitte des Brustkorbes das mittlere Drittel
	Mit _____ übst du jetzt 30-mal einen so starken Druck aus, dass das Brustbein _____ niedergedrückt wird.	gestreckten Armen gebeugten Armen maximal 1 cm 1-2 cm 4-5 cm 10-15 cm
	Die Herzdruckmassage soll rhythmisch durchgeführt werden; die Hände dürfen dabei nicht _____ werden.	übereinander gelegt abgehoben
	Anschließend legst du die _____ über Mund oder Nase des Notfallpatienten.	Hände Isolierdecke Beatmungsfolie
	Jetzt _____ du den Kopf nackenwärts und _____ den Notfallpatienten zweimal über Mund oder Nase.	berührst presst überstreckst beatmest berührst







? Welche Funktionen musst du bei einem reglosen Notfallpatienten überprüfen? Kreuze die richtigen Antworten an!

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Nierenfunktion | <input type="checkbox"/> Sprache |
| <input type="checkbox"/> Körpertemperatur | <input type="checkbox"/> Bewusstsein |
| <input type="checkbox"/> Atmung | <input type="checkbox"/> Hautfarbe |
| <input type="checkbox"/> Durchblutung | |



Atem-Kreislauf-Stillstand

? Notfalldiagnose Atem-Kreislauf-Stillstand: Wähle aus den in der rechten Spalte stehenden Angaben die jeweils richtigen aus und vervollständige damit die Sätze!


	Der Notfallpatient wird auf eine harte und unnachgiebige Unterlage gelegt.	harte und unnachgiebige weiche und gepolsterte
	Du kniest neben dem Notfallpatienten und legst den Handballen einer Hand auf die Mitte des Brustkorbes . Den Handballen der zweiten Hand legst du auf die erste.	das obere Drittel die Mitte des Brustkorbes das mittlere Drittel
	Mit gestreckten Armen übst du jetzt 30-mal einen so starken Druck aus, dass das Brustbein 4–5 cm niedergedrückt wird.	gestreckten Armen gebeugten Armen maximal 1 cm 1–2 cm 4–5 cm 10–15 cm
	Die Herzdruckmassage soll rhythmisch durchgeführt werden; die Hände dürfen dabei nicht abgehoben werden.	übereinander gelegt abgehoben
	Anschließend legst du die Beatmungsfolie über Mund oder Nase des Notfallpatienten.	Hände Isolierdecke Beatmungsfolie
	Jetzt überstreckst du den Kopf nackenwärts und beatmest den Notfallpatienten zweimal über Mund oder Nase.	berührt presst überstreckst beatmest berührt

? Welche Funktionen musst du bei einem reglosen Notfallpatienten überprüfen? Kreuze die richtigen Antworten an!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nierenfunktion | <input type="checkbox"/> Sprache |
| <input type="checkbox"/> Körpertemperatur | <input checked="" type="checkbox"/> Bewusstsein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Atmung | <input type="checkbox"/> Hautfarbe |
| <input type="checkbox"/> Durchblutung | |

Herzinfarkt


? Nenne einige häufig auftretende Symptome bei einem akuten Herzinfarkt!

-  ■ _____
- _____
- _____
- _____

? Erste-Hilfe-Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein: Kreuze an, welche Maßnahmen richtig sind!

- Den Notfallpatienten hinlegen – Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Den Patienten herumgehen lassen
- Weitere Schockbekämpfung
- Es sind keine Maßnahmen notwendig.
- Absolutes Bewegungsverbot
- Notruf durchführen/Defibrillator holen
- Sofort mit einer Herzdruckmassage beginnen


? Was ist zu tun, wenn der Notfallpatient nicht ansprechbar ist?

-  _____
- _____
- _____



Herzinfarkt


? Nenne einige häufig auftretende Symptome bei einem akuten Herzinfarkt!

-  ■ Stechend-brennende Schmerzen unter dem Brustbein
- Atemnot
- Übelkeit/Erbrechen
- Todesangst

? Erste-Hilfe-Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein: Kreuze an, welche Maßnahmen richtig sind!

- Den Notfallpatienten hinlegen – Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Den Patienten herumgehen lassen
- Weitere Schockbekämpfung
- Es sind keine Maßnahmen notwendig.
- Absolutes Bewegungsverbot
- Notruf durchführen/Defibrillator holen
- Sofort mit einer Herzdruckmassage beginnen

? Was ist zu tun, wenn der Notfallpatient nicht ansprechbar ist?

-  Sofort die Notfalldiagnose stellen und mit den lebensrettenden Sofortmaßnahmen beginnen.

Schlaganfall

? Nenne einige häufig auftretende Symptome bei einem Schlaganfall!



- _____
- _____
- _____
- _____

? Erste-Hilfe-Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein: Kreuze an, welche Maßnahmen richtig sind!

- Notruf
- Weitere Schockbekämpfung
- Es sind keine Maßnahmen notwendig.
- Lagerung mit leicht erhöhtem Oberkörper
- Beine hoch lagern
- Den Notfallpatienten beatmen


? Was ist zu tun, wenn der Notfallpatient nicht ansprechbar ist?





Schlaganfall

? Nenne einige häufig auftretende Symptome bei einem Schlaganfall!

-  ■ Starke Kopfschmerzen
- Lähmungserscheinungen
- Sprachstörungen
- Bewusstseinsstörungen

? Erste-Hilfe-Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein: Kreuze an, welche Maßnahmen richtig sind!


- Notruf
- Weitere Schockbekämpfung
- Es sind keine Maßnahmen notwendig.
- Lagerung mit leicht erhöhtem Oberkörper
- Beine hoch lagern
- Den Notfallpatienten beatmen

? Was ist zu tun, wenn der Notfallpatient nicht ansprechbar ist?

-  Sofort die Notfalldiagnose stellen und mit den lebensrettenden Sofortmaßnahmen beginnen.

Starke Blutung

? Wie kann man eine starke Blutung stillen? Nenne die beiden Möglichkeiten!

-  ■ _____
- _____

? Blutstillung durch Fingerdruck: Bringe die nachstehenden Maßnahmen in die richtige Reihenfolge!

Ich presse eine keimfreie Wundauflage auf die stark blutende Wunde.	<input type="checkbox"/>
Ich behalte den Druck bis zum Eintreffen der Rettung bei.	<input type="checkbox"/>
Ich ersuche den Verletzten sich niederzulegen.	<input type="checkbox"/>
Ich veranlasse den Notruf.	<input type="checkbox"/>
Ich ziehe Einmalhandschuhe an.	<input type="checkbox"/>

? Kreuze an, welche Materialien für das Anlegen eines Druckverbandes nötig sind!

- Pflasterschnellverband
- Dreiecktuchkrawatte zum Fixieren
- Elastische Binde
- Einmalhandschuhe
- Keimfreie Wundauflage
- Heftpflaster
- Dreiecktuch für Druckkörper



Starke Blutung

? Wie kann man eine starke Blutung stillen? Nenne die beiden Möglichkeiten!

- Fingerdruck
- Druckverband

? Blutstillung durch Fingerdruck: Bringe die nachstehenden Maßnahmen in die richtige Reihenfolge!

Ich presse eine keimfreie Wundauflage auf die stark blutende Wunde.	3
Ich behalte den Druck bis zum Eintreffen der Rettung bei.	5
Ich ersuche den Verletzten sich niederzulegen.	1
Ich veranlasse den Notruf.	4
Ich ziehe Einmalhandschuhe an.	2

? Kreuze an, welche Materialien für das Anlegen eines Druckverbandes nötig sind!

- Pflasterschnellverband
- Dreiecktuchkrawatte zum Fixieren
- Elastische Binde
- Einmalhandschuhe
- Keimfreie Wundauflage
- Heftpflaster
- Dreiecktuch für Druckkörper

Starke Blutung

? Druckverband: Nummeriere die einzelnen Schritte in der richtigen Reihenfolge!



Verknote die Enden der Dreiecktuchkrawatte über dem Druckkörper.



Lege den Verletzten auf den Boden und lege auf die blutende Wunde eine keimfreie Wundaufgabe und einen Druckkörper (größer als die Wunde, weich und saugfähig).



Schlag nun die Enden der Dreiecktuchkrawatte um die Enden des Druckkörpers!



Dann legst du eine Dreiecktuchkrawatte quer über den Druckkörper.



Ziehe den Verband nun so fest, dass sich die Form des Druckkörpers durch die Krawatte abzeichnet.



Starke Blutung

? Druckverband: Nummeriere die einzelnen Schritte in der richtigen Reihenfolge!



Verknote die Enden der Dreiecktuchkrawatte über dem Druckkörper.

5



Lege den Verletzten auf den Boden und lege auf die blutende Wunde eine keimfreie Wundaufgabe und einen Druckkörper (größer als die Wunde, weich und saugfähig).

1



Schlag nun die Enden der Dreiecktuchkrawatte um die Enden des Druckkörpers!

3



Dann legst du eine Dreiecktuchkrawatte quer über den Druckkörper.

2



Ziehe den Verband nun so fest, dass sich die Form des Druckkörpers durch die Krawatte abzeichnet.






4

Schock

? Bei welchen Notfallpatienten muss man eine Schockbekämpfung durchführen?



? Verbinde die Lagerungen mit den entsprechenden Notfällen!

Bei Atemnot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Bei Bauchschmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Bei Kopfverletzungen/ bei einem Schlaganfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Beim Verdacht auf eine Wirbelsäulenverletzung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Bei einem Kollaps, bei Blutun- gen an Armen oder Beinen und bei Verbrennungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	


? Welche Maßnahmen gehören zur Schockbekämpfung? Kreuze die richtigen an!

- Rasche Blutstillung
- Eine Zigarette reichen
- Beengende Kleidung öffnen
- Entsprechende Lagerung
- Auf jeden Fall die Beine hoch lagern
- Für Ruhe sorgen
- Beim Notfallpatienten bleiben und sich um ihn kümmern
- Den Notfallpatienten alleine lassen, da er viel Ruhe braucht

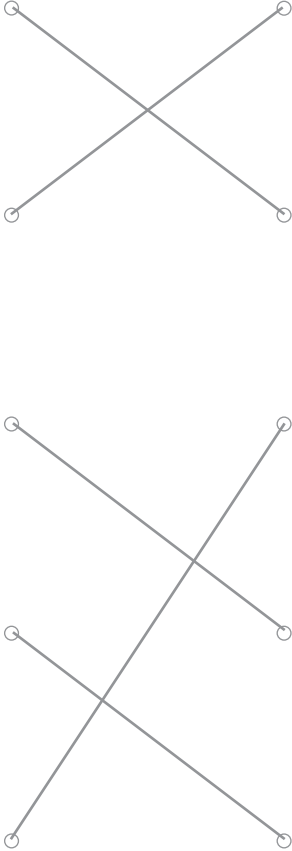







Schock

? Bei welchen Notfallpatienten muss man eine Schockbekämpfung durchführen?

 Bei allen!

? Verbinde die Lagerungen mit den entsprechenden Notfällen!


Bei Atemnot		
Bei Bauchschmerzen		
Bei Kopfverletzungen/ bei einem Schlaganfall		
Beim Verdacht auf eine Wirbelsäulenverletzung		
Bei einem Kollaps, bei Blutun- gen an Armen oder Beinen und bei Verbrennungen		

? Welche Maßnahmen gehören zur Schockbekämpfung? Kreuze die richtigen an!

- Rasche Blutstillung
- Eine Zigarette reichen
- Beengende Kleidung öffnen
- Entsprechende Lagerung
- Auf jeden Fall die Beine hoch lagern
- Für Ruhe sorgen
- Beim Notfallpatienten bleiben und sich um ihn kümmern
- Den Notfallpatienten alleine lassen, da er viel Ruhe braucht

Vergiftung

? Wie kann Gift in den Körper gelangen? Nenne die drei Möglichkeiten!

-  ■ _____
- _____
- _____

? Nenne häufige Vergiftungserscheinungen!

-  ■ _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

? Erste-Hilfe-Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein: Kreuze die richtigen Maßnahmen an!

- Schockbekämpfung
- Den Notfallpatienten sofort erbrechen lassen
- Vergiftungsinformationszentrale (VIZ), Tel.: 01/406 43 43, anrufen und deren Anordnungen befolgen
- Dem Patienten Milch zu trinken geben
- Notruf
- Giftreste entfernen
- Vorgefundene Giftreste und -behältnisse sicherstellen und dem Rettungspersonal übergeben


? Was ist zu tun, wenn der Notfallpatient nicht ansprechbar ist?

-  _____
- _____




Vergiftung

? Wie kann Gift in den Körper gelangen? Nenne die drei Möglichkeiten!

-  ■ Über die Atmung
- Über die Haut
- Über den Verdauungstrakt


? Nenne häufige Vergiftungserscheinungen!

-  ■ Bewusstseinsstörung
- Erregungs-/Rauschzustände
- Übelkeit/Erbrechen
- Hautveränderung
- Pupillenveränderung
- Atem-/Kreislaufstörung

? Erste-Hilfe-Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein: Kreuze die richtigen Maßnahmen an!

- Schockbekämpfung
- Den Notfallpatienten sofort erbrechen lassen
- Vergiftungsinformationszentrale (VIZ), Tel.: 01/406 43 43, anrufen und deren Anordnungen befolgen
- Dem Patienten Milch zu trinken geben
- Notruf
- Giftreste entfernen
- Vorgefundene Giftreste und -behältnisse sicherstellen und dem Rettungspersonal übergeben

? Was ist zu tun, wenn der Notfallpatient nicht ansprechbar ist?

-  Sofort die Notfalldiagnose stellen und mit den lebensrettenden Sofortmaßnahmen beginnen.