



Mehr Spass



durch Sport!



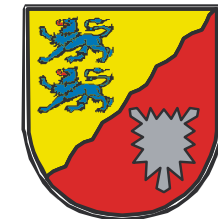
Kreissportverband RD-ECK e.V.

Am Grünen Kranz 4
24768 Rendsburg
Tel.: 04331 - 2 71 05
Fax: 04331 - 52 38
E-Mail: info@ksv-rd-eck.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 10:00 - 12:30 Uhr,
Sportabzeichenbearbeitung:
Montag 15.00 - 17.00 Uhr

Kreissportverband Rendsburg-Eckernförde e.V.

in Kooperation mit
dem Innenministerium,
dem Landessportverband
und der Stadt Rendsburg



Lehrgang zum Erwerb der

DOSB-C-Lizenz für Übungsleiter „Soziale Stadt“

ab dem 16. Januar 2010

DOSB-C-Lizenz für Übungsleiter

Gemäß den Vorgaben des DOSB gliedert sich die Ausbildung in 3 Abschnitte.

1. Ausbildungsstufe (Grundkurs) 40 LE
(1 LE = Lerneinheit = 45 Minuten)

Inhalte:

Aufbau einer Übungsstunde ⇄ Kommunikationsspiele
Physiologie/Anatomie ⇄ Sport- und Vereinsrecht
Sportverletzungen ⇄ Trainingslehre ⇄ Stundenmodelle
Ernährung ⇄ Sport und Umwelt

2. Stufe (Aufbaukurs) 40 LE

Inhalte:

Erwärmungsprogramme ⇄ Grundlagen der Koordinations-,
Kraft- u. Ausdauer-schulung ⇄ Lehrübungen

3. Stufe (Schwerpunktkurs) 40 LE

Inhalte:

Trainingsmethodik ⇄ körpergerechtes Bewegungsverhalten
⇄ Funktionelle Gymnastik ⇄ Kleine Spiele ⇄ Bewegen an und
mit Geräten ⇄ Spilleichtathletik ⇄ Abenteuersport ⇄
Vorbereitung auf die Prüfung

Erste-Hilfe

Inhalte:

8 Doppelstunden

Zusatzqualifikation Kurs „Soziale Stadt“

Inhalte:

- 10 LE „Sport interkulturell“
Dieses Modul soll möglichst kompakt - ggf. mit einer
Übernachtung in Malente oder in Rendsburg –
durchgeführt werden. Eine Ergänzung mit den
Zielsetzungen der Kleinen Spiele ist sinnvoll. Der
LSV verfügt über Referenten, die dieses Modul
durchführen können.
- 10 LE Gewaltprävention, Deeskalationstraining,
Konfliktmanagement

***Du möchtest Dich für die Arbeit im
Sportverein qualifizieren und eine
Lizenz des Deutschen Olympischen
Sport Bundes (DOSB) erwerben?***

Gleich anmelden!

***Die Ausbildung qualifiziert Dich für die
Planung und Durchführung von
Sportangeboten im
sportartübergreifenden Breitensport
mit Kindern, Jugendlichen und
Erwachsenen.***

- ⇒ **Anmeldung** für den Lehrgang mit dem
nebenstehenden Anmeldeformular per Post
oder Fax. Gern nehmen wir Anmeldungen auch
telefonisch oder per **E-Mail** entgegen.
- ⇒ Für den erfolgreichen Abschluss ist die
Teilnahme am gesamten Lehrgang eine
unbedingte Voraussetzung.
- ⇒ Die Anmeldung ist **vollständig** auszufüllen und
ein **Passbild** beizufügen
- ⇒ Der Lehrgang beginnt am **16. Januar 2010**
und findet 14-tägig samstags statt (außer in
den Schulferien), Ende: Dezember 2010
- ⇒ Die **Lehrgangsgebühr beträgt 40 €**
- ⇒ Bei weniger als 8 Anmeldungen behalten wir
uns die Absage des Lehrgangs vor.

-----bitte abschneiden-----

Anmeldung:
Hiermit melde ich mich verbindlich für den Lehrgang zum Erwerb der DOSB-C-Lizenz „Soziale
Stadt“ an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Wohnort/PLZ

Verein

Telefon

Mobil

E-Mail

Ja, ich möchte Informationen vom KSV Rendsburg-Eckernförde per E-Mail erhalten!