

## DELUXE WELLNESS

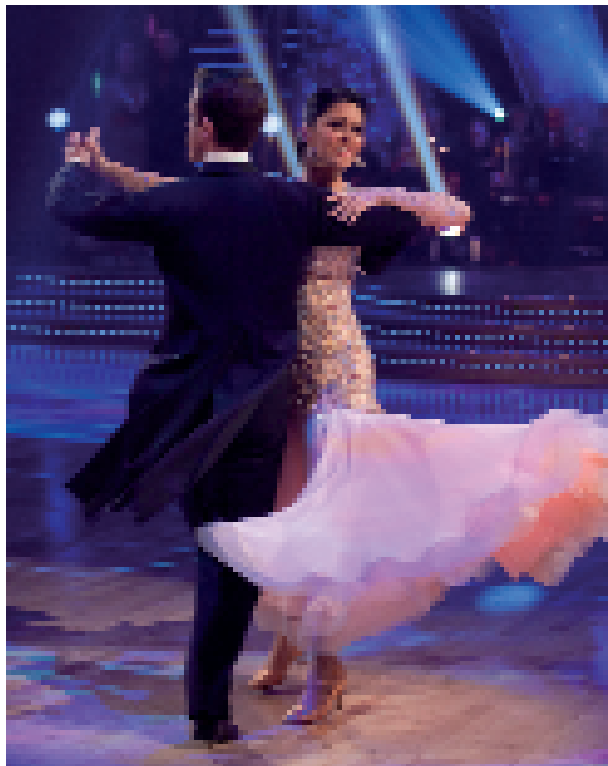


For prices and dates,  
please visit  
[www.sonmascaro.com](http://www.sonmascaro.com)

Preise und Termine  
erfahren Sie unter  
[www.sonmascaro.com](http://www.sonmascaro.com)

## BEAUTY & HEALTH

TRY A SPRAY TAN FOR YOUR BIG NIGHT OUT  
OR LEARN HOW TO GIVE A RELAXING MASSAGE



*Photo left:  
Singer Rachel Stevens was  
the hot favourite to steal the  
Strictly Come Dancing title  
in 2008. Her stunning looks  
were enhanced by a natural  
looking spray tan from  
Sienna X, which is now  
available at  
The Cutting Room  
Arda. de la Playa, 8  
(near Eroski)  
Palmanova  
Tel. +34 871 96 43 93*

### MASSAGE ACADEMY SON MASCARO

The Son Mascaro Massage Academy in Mallorca offers professional and practical, hands-on massage courses for small groups and also one-week retreats for anyone thinking of setting up a professional practice or who is interested in being able to offer relaxation to others on a private basis. Here, physiotherapists, masseurs and healers can learn new skills to take back with them and incorporate into their professional work. You will spend seven days (six nights' full board) at a 'wellness retreat', experiencing and learning all about complete relaxation. On offer are: hot stone massage, Thai oil massage, Thai herbal ball massage, Nuad Tao Thai foot massage, 'wellness' massage, and head and face massage. Some of the seminars are held out of doors, in a setting of orange and fig trees. The Son Mascaro team, Andi and Iris, attach the greatest importance to providing the best possible care for their massage clients.

Die Massage Academy Son Mascaro Mallorca bietet professionelle und praxisorientierte Massageausbildungen in kleinen Gruppen sowie einwöchige Retreats für jene, die sich beruflich selbständig machen oder aus privatem Interesse Anderen Entspannung gönnen möchten. Physiotherapeuten, Masseure und Heilpraktiker können sich dort weiterbilden und das Erlernte mit in ihre Praxisarbeit integrieren. Im Wellness Retreat erfahren und lernen Sie pure Entspannung in 7 Tagen mit 6 Übernachtungen und Vollpension. Angeboten werden Hot Stone Massage, Thai Ölmassage, Kräuterstempelmassage, Nuad Tao Thai Fußmassage, Wellnessmassage, Kopf- und Gesichtsmassage. Die Seminare werden teilweise in der Natur abgehalten, umgeben von Orangen- und Feigenbäumen. Das Team von Son Mascaro, Andi und Iris, legen großen Wert auf den achtsamen Umgang mit dem Massageempfänger.

### SIENNA X SPRAY TANNING

You need a tan, but want to avoid hours in the sun with all the negative side effects? Stars have started using it worldwide, now it's available in Mallorca. The Sienna X spray tan made S Club 7 singer Rachel Stevens sparkle at her appearance in "Strictly come dancing": "I'm addicted to spray tans – Sienna X 'Ultimate Touch Up' gives me a lovely sun-kissed glow". If you need to know where you can get a fabulous Sienna X spray tan in Mallorca, contact Kim Barrie, owner of The Cutting Room Hair Salon in Palmanova. Kim discovered the trend and brought it to the Island. "Spray tanning is quick, easy and safe. Within 10 minutes you will look naturally tanned and gorgeous", says Kim. Try it!

Sie möchten braun werden, ohne dafür stundenlang in der Sonne zu liegen, mit all den negativen Effekten? Stars weltweit benutzen etwas, das nun auch auf Mallorca erhältlich ist: das Sienna X Bräunungsspray! Es brachte S Club 7-Sängerin Rachel Stevens bei ihrem Auftritt in der TV-Tanzshow „Strictly Come Dancing“ zum Funkeln. „Das Sienna X 'Ultimate Touch Up' gibt mir ein hübsches Glänzen – wie von der Sonne geküsst!“ Wenn Sie wissen möchten, wo Sie Sienna X auf Mallorca probieren können, wenden Sie sich an Kim Barrie, Inhaberin des Friseursalons The Cutting Room in Palmanova. Kim hat den Trend aufgespürt und auf die Insel gebracht. „Bräunen mit Spray ist schnell sicher.“ Probieren Sie es!