

ein Workshop mit Hi-ah Park

Informationen über den Rainbow Body V Workshop Die 7 Regenbogenkörper – Etheric Body Rastenberg – Österreich 15. Oktober – 20. Oktober 2010

Etheric Body - this is the Creative Body: shaman as beginning of art and original artist who can express divine message as divine ruler. In the art of healing, it starts discovering yourself in the sound of the universe as vibration and how to use sounds and prayers for the healing. We start to feel and listening it is rhythm and sound as vibration and we will learn totally surrender to the Dance of Shiva, the Lord of Dancers, worshiped by the Hindus, and shamans. In this state, the whole universe is thus engaged in endless motion and activity, in a continual Dance of Energy. We will experience the cascade of energy coming from inner and outer space, in which particles are created and destroyed in rhythmic pulses; start to see the atoms of elements and those our body are participating in this cosmic of dance of energy, this eternal life and death goes on in endless cycles....

We will explore power of breath, shamanic voices and rhythms. Through changing our nervous system and mind. Only through the high frequency of cosmic vibration can help our dark night of soul transform into Universal Love.



Vorläufiger Ablauf des Workshops:

Anreise am 15. Oktober 2010, ist nicht Bedingung (Bitte im Anmeldeformular ankreuzen)		
Einchecken am 15. Oktober 2010	ca. 16.00 –	18.00 Uhr
Gemeinsames Abendessen		18.30 Uhr
Einchecken, Frühstück am 16. Oktober 2010	ca. 08.00 –	09:45 Uhr
Workshop-Beginn 16. Oktober 2010		10:00 Uhr
Workshop-Ende und Abreisetag 20. Oktober 2010	ca.	14.00 Uhr

Checkliste zum mitbringen:

Gute Laune und den Willen neue Erfahrungen zu machen!
Bequeme Kleidung für Bewegung und Tanz (genügend Wechselwäsche).
Festes Schuhwerk für Wanderungen empfehlenswert
Augenbinde (sehr wichtig!)
Hausschuhe
(Bettwäsche und Handtücher sind vor Ort vorhanden).
(Badehose)
(Taschenlampe)
Trommel und Instrumente (wer hat und möchte)

Sonstige Tipps und Bemerkungen:

Die Küche wird vorwiegend vegetarisch sein.
Es gibt immer wieder kurze Teepausen zwischendurch.
Der Workshop-Ablauf findet in der Regel durch Hiah Park spontan je nach Gruppe und Bedarf angepasst.
Eine begrenzte Anzahl **Einzelsitzungs-Termine bei Hiah Park** stehen zur Verfügung. Eine Liste wird vor Ort bereitgestellt, bitte mit Hiah Park absprechen.
Eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung wird bei Seminarende übergeben.
Eine gewisse Grundkondition und etwas Körpererfahrung sind von Vorteil, jedoch kein Muss.

Seminarort, Rastenberg (Österreich)

Das Seminarhaus ist ein 12-Eck mit Pyramiden dach liegt auf einer geomantischen Kreuzung und ist nach feiner energetischen Grundsätzen aus der europäischen Tradition erbaut. Das Haus ist ein Unikat unter den Seminarhäusern und wird für alle Art von Körper- und Bewusstseinsarbeit geschätzt. Der Seminarraum ist hell und einladend gestaltet. Umgeben von Wäldern ohne Nachbarn ist die Privatsphäre jeder Gruppe garantiert. Für Freiübungen gibt es die Lichtungswiese Gekennzeichnete Waldwege laden zu Pausenspaziergängen. Das umgebende Gelände ist mit Kraftpunkten geomantisch vernetzt und daher sehr positiv aufgeladen. Ein Waldweg verbindet die Lichtung mit den Unterküften im ehemaligen Meierhof. Die Unterküfte sind eher gehoben und die Küche wird stets sehr gelobt von unseren Teilnehmern.

Detaillierte Infos und Anfahrt können Sie in der Homepage www.die-lichtung.at entnehmen.