

Guías prácticas ecológicas  
Sociedad ambiental

## *Los residuos*

*Mi responsabilidad de consumidor se  
extiende hasta mis desechos*





*"Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo"*

Mahatma Gandhi



# Índice

<b>PARA UNA LECTURA RÁPIDA DEL DOCUMENTO...</b>	<b>6</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>7</b>
<b>LOS 10 PRIMEROS GESTOS QUE PUEDO REALIZAR</b>	<b>10</b>
<b>CAPÍTULO 1. REDUCIR</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO 2. REUTILIZAR</b>	<b>15</b>
<b>CAPÍTULO 3. RECICLAR</b>	<b>16</b>
<b>ANEXO 1. MIS RESIDUOS COTIDIANOS</b>	<b>20</b>
1. LA SEPARACION DE LA BASURA EN UN VISTAZO	20
2. ¿DONDE ESTAN LOS CONTENEDORES?	23
3. ¿COMO “RECICLAR” LA MATERIA ORGANICA?	23
<b>ANEXO 2. MIS RESIDUOS PELIGROSOS</b>	<b>25</b>
1. LAS PILAS Y BATERIAS	25
2. LOS ACEITES	33
3. LOS MEDICAMENTOS VENCIDOS	35
4. LOS QUIMICOS	36
5. LAS LAMPARAS DE BAJO CONSUMO	36
6. LOS CARTUCHOS DE IMPRENTAS	37
7. LOS APARATOS ELECTRICOS Y ELECTRONICOS	38
8. OTROS RESIDUOS PELIGROSOS	41
<b>ANEXO 3. MIS RESIDUOS VOLUMINOSOS</b>	<b>42</b>
<b>FUENTES Y DIRECCIONES ÚTILES</b>	<b>43</b>
<b>OTRAS GUÍAS DE LA COLECCIÓN</b>	<b>50</b>

## *Para una lectura rápida del documento...*

¿No tenés tiempo para leer toda la guía?

¡No hace falta leer todo de un tirón!

Recomendamos que leas los tres primeros capítulos, y que consultes sólo aquellos párrafos de los anexos que necesites.

Por ejemplo, anexo 2, capítulo 2: ¿Qué hacer con el aceite vegetal de tu cocina?

# Introducción

Esta guía te va a explicar cómo cuidar tus desechos y, en anexos, qué hacer con ellos: los residuos cotidianos, los que te desconciertan por ser tóxicos, los que no querés tirar porque se pueden reutilizar... Te vamos a dar las claves para encontrar lugares en tu ciudad donde gestionan los residuos así como unas direcciones útiles en la Ciudad de Buenos Aires en donde planteamos el problema.

## *¿Qué significa “Mi responsabilidad de consumidor se extiende hasta mis desechos”?*

Viene del concepto de “Responsabilidad extendida del consumidor” según lo cual el consumidor, a la hora de comprar, debe tomar en cuenta los desechos que resultarán: ¿Cuántos embalajes tiene ese producto? ¿Hay sustancias tóxicas? ¿Va a reemplazar algo que ya tengo y que sigue funcionando? Este concepto incita a los consumidores a tomar parte en la problemática de la basura, en vez de decirse “Cuando tiro algo, después lo destruyen o lo tratan, punto. ¿Dónde está el problema?”.

El concepto se aplica también a los productores: por ejemplo, vía la Ley Basura Cero, Greenpeace lucha para que aquellos que producen artículos que contienen sustancias tóxicas, o que son difíciles de aprovechar, paguen su manejo una vez desechados.

## *¿Por qué cuidar mis residuos?*

Porque todo lo que tiro a la basura, o sea todo lo que no mando al reciclado, está **enterrado** para varios siglos...

*¿Sabés?*

*El vidrio tarda 4000 años en degradarse.*

*El poliestireno ("Tergopol"): 1000 años.*

*El plástico: entre 100 y 1000 años (botellas y bolsas: 400 años; vasos: 1000 años).*

*Los pañales: 500 años.*

*Los textiles: de 100 a 500 años.*

*Las latas de aluminio: de 10 a 100 años.*

Aunque el papel tarda sólo 1 año en degradarse, debemos también reciclarlo. Así evitamos que sigan talando árboles para su fabricación...

*Los peores...*

*Las pilas: 8000 años. Además, 1kg de pilas contaminan duraderamente de 10 a 20m<sup>3</sup> de tierra.*

*Las pilas "botón" con mercurio: no se degradan, además 1 sola pila contamina 1m<sup>3</sup> de tierra o 400 litros de agua durante 50 años.*

Además de tardar siglos en degradarse, nuestros residuos producirán una tierra cargada de sustancias contaminantes: el plástico, el Tergopol y los metales pesados (aluminio incluido), entre otros, se degradan en partículas que contaminan la tierra.

*¿Sabés?*

*Degradable no es biodegradable... Una sustancia es biodegradable si, bajo la acción de organismos vivos, puede degradarse en varios elementos desprovistos de efectos dañinos sobre el medio ambiente.*

Si no queremos que se acumulen nuestros residuos domésticos, año tras año, para varios siglos, la única solución es reducir nuestros residuos y mandar al reciclado **todo** lo que es reciclable.

## *¿A dónde va la basura?*

Te contamos que la basura está enterrada. En efecto, Argentina eligió el sistema de “rellenos sanitarios”, que es un lugar destinado a la disposición final de desechos, en el cual se superponen capas de basura y capas de tierra.

Es el sistema elegido en los países desarrollados y que presenta impactos ambientales menores (en comparación con incineración o tiraderos a cielo abierto).

Por el contrario, si se tira la basura en la naturaleza o en los basurales clandestinos, las sustancias resultantes de la degradación de los desechos pueden encontrarse después en la alimentación humana por el proceso de la cadena alimentaria, y volverse un problema grave de salud pública. Respecto de la incineración, este sistema libera gases de efecto invernadero responsables del calentamiento global, así como dioxinas y furanos, sustancias tóxicas con propiedades cancerígenas y teratogénicas (que pueden originar malformaciones en el feto). Las dioxinas y los furanos son conocidos por persistir mucho tiempo en el medio ambiente y acumularse en los tejidos grasos de los seres vivos.

Al contrario, los desechos reciclados conocen una segunda vida:

<b>Desechos reciclables</b>	<b>Segunda vida posible</b>
<b>Plásticos</b>	Buzos polar, almohadas, colchas, alfombras, macetas, juguetes, tuberías.
<b>Papel</b>	Papel, embalajes especiales.
<b>Tetra Brik</b>	Madera para placares, mesas, sillas.
<b>Vidrio</b>	Vidrio.
<b>Metal</b>	Ruedas y cuadros de bicicletas.

# *Los 10 primeros gestos que puedo realizar*

- 1.** Privilegio lo retornable o rellenable.
- 2.** Prohíbo las bolsas de plástico.
- 3.** Prefiero los productos frescos antes que los envasados.
- 4.** Lavo mis embalajes reciclables, los tiro en el contenedor o los dispongo para los recuperadores urbanos (cartoneros o cooperativas).
- 5.** Me informo a qué hora pasan los recuperadores urbanos en mi barrio.
- 6.** Evito el Tergopol, que no se recicla.
- 7.** Evito los productos químicos, que contaminan una vez desechados: utilizo productos naturales para la limpieza (guía nº2) y los cosméticos (guía nº6).
- 8.** Cuido mis cosas para usarlas durante más tiempo.
- 9.** Reparo en vez de volver a comprar.
- 10.** Compró cosas de segunda mano.

# Capítulo 1. Reducir

*“Cada día, la Ciudad de Buenos Aires envía 5.000 toneladas de basura a los rellenos de la Provincia. Estos desechos constituyen una fuente de contaminación del suelo, el agua y el aire que ya está enfermando a miles de personas. »* (Fuente: Basura Cero).

Con Gran Buenos Aires, son 15.000 toneladas de basura que se entierran cada día...

Entonces, pienso en lo que compro. Me pregunto antes de comprar:

- ✗ ¿Una vez que lo uso, a dónde va ese producto?
- ✗ ¿Se puede reciclar?
- ✗ ¿No contaminará?
- ✗ ¿Puedo evitar comprarlo? (ejemplos: una botellita de agua de camino hacia la casa, una comida rápida con muchos embalajes si puedo comer en un restorán con platos, etc.)

Son preguntas que pueden ser un poco aburridas y difíciles al principio. Sin embargo, con un poco de entrenamiento vas a ver que se transforman en costumbres y ique te van a ayudar a consumir mejor!

## *Reduzco el volumen de la basura*

### **Evito los embalajes inútiles**

- ✗ Prefiero los productos que tienen menos embalajes, evito los mono-dosis y las mini-porciones, las meriendas sobre-ensadas, los lotes de varios paquetes de tamaño pequeño en lugar de uno grande...
- ✗ Si puedo, evito los embalajes. Por ejemplo, prefiero las galletitas hechas en casa (Mmm...) antes que las del supermercado.
- ✗ Tomo agua de la canilla en lugar de agua en botella de plástico.

## Evito lo descartable

Evito comprar productos descartables, prefiero comprar los reutilizables. Además de ser más baratos, son un ahorro de desechos para el planeta.

Productos descartables	A remplazar por
<b>Vasos de plástico</b>	Vasos de vidrio o vasos de plástico reutilizables.
<b>Servilletas de papel, papel de cocina, pañuelos de papel</b>	Servilletas de tela, trapos, pañuelos de tela.
<b>Botellas de plástico</b>	Botellas de vidrio o plástico retornables (¡aún para las gaseosas!). PD: Los bares y restaurantes suelen retornar las botellitas de vidrio (gaseosas, ciertas marcas de cerveza...). Entonces, mejor pedir esas que las de plástico.
<b>Afeitador descartable</b>	Afeitador.
<b>Algodón para desmaquillarse</b> (además suele estar blanqueado con cloro y entonces es contaminante)	Esponja natural que pongo a hervir 15 minutos en vinagre de alcohol, antes de cortarla en pedacitos. La uso para desmaquillarme y la lavo en lavarropas (en una media cerrada).
<b>Gel de ducha</b>	Jabón.
<b>Esponja</b>	Pañuelos lavables.
<b>Pañales descartables</b>	Pañales lavables. ¡Sí sí!
<b>Hisopos</b>	Trapo, o con el agua de la ducha. (PD: los médicos recomiendan limpiar sólo la zona externa de las orejas).

Otras ideas: Evito los repartos a domicilio al mediodía (prefiero los "tuppers" de mi casa o voy a buscar comida sin demasiados embalajes), no utilizo post-it, reemplazo los filtros de café por filtros permanentes o por una cafetera italiana, compro una yogurtera, etc.

Es muy importante salir de la costumbre del “usar y tirar”. No se puede usar tanto plástico, vidrio o cartón sólo para transportar alimentos. Debemos también elegir mercados que permiten rellenar los recipientes. ¿Sabés que hay dietéticas en Buenos Aires donde se puede rellenar el recipiente de miel? Nosotras probamos el de El Salvador y Arévalo (El Salvador 5999).

### **¡Basta ya con las bolsas de plástico!**

No usar bolsas de plástico es uno de los gestos más simples que puedo hacer para proteger el medio ambiente.

Fabricadas a partir de petróleo y de gas, estas bolsas tardan hasta 400 años para desaparecer! Hasta ese momento siguen contaminando la flora y matando la fauna de los ríos y los mares.

Sin embargo, estas bolsas se encuentran en todos lados y las aceptamos sin darnos cuenta. En el supermercado, la verdulería, la farmacia, para alquilar un dvd...

¿Cuántas bolsas de plástico acepto así por semana? ¿Y de verdad, las reutilizo todas?

¡Entonces no esperes a que se cumpla la ley de prohibición de bolsas plásticas en Capital (2013-2014) para prohibirlas vos mismo!

*¿Sabés?  
Se estima que en Argentina se  
desechan 150 bolsas de  
plástico por persona por año.*

Las soluciones son simples:

- ✗ Utilizo bolsas de tela para ir al supermercado.
- ✗ ¡Digo NO a todas las pequeñas bolsas que me quieren dar! Por ejemplo en la farmacia, puedo llevar mis medicamentos en mi cartera, ¡no necesariamente en una bolsa que después va en mi cartera!
- ✗ Reutilizo las bolsas de plástico que tengo: no solamente para la basura, también para ir al supermercado, guardo siempre unas en mi cartera por si acaso. Guardo también las bolsas para pesar las verduras. Y las reutilizo siempre.

## *Reduzco los embalajes no reciclables o contaminantes*

### **No uso más embalajes con poliestireno (Tergopol)**

No son reciclables para nada. Entonces, no compro verduras, frutas, carne, pescado vendidos en bandejas de Tergopol.

### **No uso más embalajes con aluminio**

Fabricar aluminio emite PFC y CO<sub>2</sub>. El efecto invernadero de los PFC es hasta 9000 veces superior al del CO<sub>2</sub>.

Así, no compro más latas de aluminio... ¿difícil? Noo.

### **Para los más motivados: No uso más embalajes derivados del petróleo**

## *¡Compro lo reciclado!*

Para participar del ciclo de reutilización de materias primas.

## *Reduzco los productos químicos*

Son productos que pueden ser peligrosos para mi salud y también para el planeta cuando los tiro. Los busco, en primer lugar, en mis productos de limpieza (guía nº2) y en mis cosméticos (guía nº6).

### **De paso... No tiro nada tóxico en el inodoro ni en la pileta**

Una acción con muchas consecuencias: los protectores femeninos, los medicamentos, las pilas, los detergentes, las pinturas... El inodoro no es un basurero. Todos esos desechos afectan el buen funcionamiento de las estaciones de depuración. Mal eliminados, se encuentran en el medio ambiente y lo destruyen.

## Capítulo 2. Reutilizar

Cada vez que quiero tirar algo pienso: ¿no puede servir más este producto?

Muchas veces lo que tiramos puede ser útil a otros. Pregunto en mi entorno o a asociaciones si lo necesitan.

### **Papel**

Lo utilizo como papel borrador

*¿Sabés?*

*Según Greenpeace, la industria papelera consume 1 árbol sobre 4 talados en el mundo. Además, el árbol más usado para la papelería es el eucalipto, uno que consume mucha agua y cuyo ramaje asfixia a los otros vegetales.*

### **Embalajes**

Puedo reutilizar mis embalajes de helado, de queso crema, de mermeladas, para usarlos como tupper.

### **El textil**

Muy usado: lo corto para hacer trapos de limpieza.

Ropa usable: la puedo intercambiar con amigos, o darla a asociaciones.

### **Muebles**

Puedo comprar (y vender) muchos muebles baratos en ferias, mercados de pulgas, mercadolibre.com o deremate.com.

### **Desechos orgánicos**

Si tengo un jardín, puedo tirar las cascadas de verduras y frutas en un rincón de mi jardín iy así tener mi propio fertilizante!

Ver en anexo cómo tener su propio "lombricompostaje" (compostaje con lombrices).

## Capítulo 3. Reciclar

Reciclar ahorra materias primas y energía al producir nuevos bienes de consumo. Por ejemplo, por cada tonelada de Tetra Brik reciclado se ahorran 1.500 kg de madera (1.000 kg de papel), 100.000 litros de agua, 3.000 kW de energía eléctrica y 221 kg de combustible.

Por el contrario, el material que no se separa para reciclar nunca podrá ser reutilizado.

Hoy en día es imprescindible separar la basura y disponerla en los contenedores o dejarla a los recuperadores urbanos (mirá más adelante para saber quiénes son).

*¿Sabés?*

*Actualmente, la Ciudad de Buenos Aires con la ley 992/02 y 1854/05 que se conoce como "Basura Cero", prevé la prohibición total de enterramiento de materiales reciclables para el año 2020.*

*Sin embargo, según la Asociación Argentina de Ingeniería Sanitaria y Ciencias del Ambiente, sólo 1% de los residuos urbanos sólidos colectados en Argentina son hoy reciclados.*

### **Hago la selección de desechos entre lo húmedo y lo seco**

En mi cocina, tengo 3 basuras: lo húmedo, lo seco, y el vidrio que se pone en una bolsa aparte.

Ver anexo 1 para más detalles.

Si tenés dudas, buscá el siguiente logo que te asegura que el embalaje es reciclable:

Pero algunos embalajes reciclables no llevan el logo...



Ojo que el siguiente logo sólo significa que la empresa participa en el coste del reciclaje mediante una tasa, pero no significa para nada que el embalaje sea reciclable:



## **Limpio los envases reciclables antes de tirarlos**

Los residuos secos siempre deben estar limpios y sin restos de comida. Entonces, tengo que enjuagar los envases si puedo (Tetra Brik, vidrio, metales y plásticos). No dudo en abrir el envase con tijeras para lavarlo (cosméticos). ¡No me olvido de enjuagar también las botellas de vino!

## **Tiro mi basura reciclable en los contenedores naranjas de mi barrio o los bajo en los horarios de los recuperadores**

- ✗ Contenedor de tapa naranja = residuos secos (reciclables).
- ✗ Contenedor de tapa gris = residuos húmedos (no reciclables).

Ver anexo 1 para más detalles.

¿Y si no tengo contenedores en mi barrio?

- ✗ Primero, puedo hacer el reclamo.
- ✗ Segundo, selecciono mis desechos igualmente porque los van a coleccionar los recuperadores urbanos.
- ✗ Me informo a qué hora los mismos pasan en mi barrio.

Los recuperadores urbanos son los "cartoneros" y las "cooperativas de recuperadores" que pasan por la ciudad. Buscá en el capítulo "Fuentes y direcciones útiles" aquella cooperativa que esté más cerca y preguntale sus horarios, su recorrido y los materiales que aceptan. En sus sedes se puede también depositar los materiales reciclables.

En Palermo por ejemplo: Cooperativa "El Ceibo" los lunes, jueves y sábados de 8:00 a 13:00hs.

Colectan las bolsas de reciclados que los vecinos depositan en las veredas de Palermo Soho: de Córdoba a Santa Fe y de Godoy Cruz a Julián Álvarez.

Más allá (barrios limítrofes), pasan a petición con un camión de puerta a puerta. Hay que llamarlos y quedar un día y horario de recolección. Tel: 4775-5152 / 7821, 15-5429-5724.

Aún más allá... suelen recibir los desechos de usuarios lejos (Belgrano, Paternal, etc.) en la sede de Paraguay 4742.

En cuanto a los cartoneros, pasan en general por la noche antes de las empresas de higiene urbana (Cliba, AESA, etc.), o sea antes de las 20hs en Capital.

Ojo que los porteros de tu edificio seguramente sacan la basura en el horario de recorrido de la empresa de higiene urbana, la cual lleva los residuos a los rellenos sanitarios... ¡Esas empresas sólo llevan al reciclado lo que está depositado en los contenedores naranjas! Así, hay que sacar personalmente la basura reciclable (a los contenedores, para las cooperativas o los cartoneros). ¡Sino, sería inútil separar la basura en casa!

### **No tiro nada reciclable en los tachos de la calle**

¡Eh no! Porque no van al reciclado esos tachos.

Tampoco tiro envases reciclables en el tacho que tengo en el baño, porque se mezclan con basura no reciclable... Va muy lejos la conciencia ambiental, ¿verdad?

### **Colecto aparte las tapitas de gaseosas y el papel en grandes cantidades para la fundación Garrahan**

La fundación Garrahan utiliza las ganancias para su hospital de niños. Ver centros de recolección en la web: [www.vaporlospibes.com.ar](http://www.vaporlospibes.com.ar) > Reciclado de papel y tapitas > Puntos de recolección.

¡Hay nada menos que 30 centros de recolección de tapitas en Capital y 33 para el papel! En Palermo por ejemplo:

- ✗ Recolección de tapitas
  - Pago Fácil, Güemes 3782
  - Alle Kinda Local de Ropa Lulitos, Güemes 4067 (4735-2187 / 15 3167-2528, [luciana.ghioldi@rvbranding.com](mailto:luciana.ghioldi@rvbranding.com))
- ✗ Recolección de papel
  - Supermercado Disco, Av. Santa Fe 2653
  - Supermercado Disco, Av. Santa Fe 3047
  - Supermercado Disco, Bulnes 2117
  - Supermercado Disco, Jerónimo Salguero 2727
  - Supermercado Disco, Paraguay 4302

**Me informo en dónde dejar los desechos tóxicos o voluminosos para su tratamiento o su reciclaje**

Ver anexos para más detalles.

# Anexo 1. Mis residuos cotidianos

En el lenguaje técnico, se llaman “Residuos Sólidos Urbanos” (RSU).

## 1. La separación de la basura en un vistazo

Residuos “secos” Contenedor naranja	Residuos “húmedos” Contenedor gris
<b>Papel</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Periódicos y Revistas.</li> <li>✗ Hojas (impresas o no).</li> <li>✗ Sobres comunes o de papel madera (el papel marrón).</li> <li>✗ Remitos, facturas, formularios, legajos.</li> <li>✗ Cajas, envases de papel.</li> <li>✗ Carpetas.</li> <li>✗ Folletos y guías telefónicas.</li> <li>✗ Boletos de subte, papeles chiquitos, comprobantes de cajas...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Papel carbónico y de fax.</li> <li>✗ Papeles plastificados, envoltorios de golosinas, catálogos.</li> <li>✗ Papel de fotografía.</li> <li>✗ Planchas de etiquetas.</li> <li>✗ Servilletas de papel, papel tisú, papel de cocina (si están sucios).</li> <li>✗ Envases de comida sucios.</li> </ul>
<b>Cartón y Tetra Brik</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Envases de alimentos, bebidas y otros.</li> <li>✗ Envases de cartón.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Vasos de cartón encerado.</li> <li>✗ Envases de comida sucios (cartón de pizza con manchas de grasa).</li> </ul>
<b>Vidrio</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Botellas y envases de alimentos (incluso de aceite).</li> <li>✗ Bebidas.</li> <li>✗ Vasos y platos de vidrio.</li> <li>✗ Frascos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Focos, lámparas, tubos fluorescentes (ojo: contaminantes).</li> <li>✗ Cristales planos (de ventanas...).</li> <li>✗ Espejos, lentes, faroles de autos.</li> <li>✗ Botellas, vasos y platos rotos.</li> </ul>

<b>Plásticos</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Botellas (incluso de aceite).</li> <li>✗ Bolsas de plástico.</li> <li>✗ Bidones, envases de alimentos, bebidas y otros.</li> <li>✗ Envases de "nylon" (bolsitas blandas de leche por ejemplo).</li> <li>✗ Vajilla y cubiertos descartables.</li> <li>✗ Sillas, macetas y otros artefactos plásticos.</li> <li>✗ Cepillos de dientes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Celofán.</li> </ul>
<b>Metales</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Latas.</li> <li>✗ Ollas.</li> <li>✗ Chapas de zinc y otras chapas.</li> <li>✗ Hierro.</li> <li>✗ Metales fundidos y aleaciones.</li> <li>✗ Caños de plomo.</li> <li>✗ Aluminio, cobre y bronce.</li> </ul>	
<b>Trapos y Telas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Ropa en desuso.</li> <li>✗ Sábanas y manteles viejos.</li> <li>✗ Trapos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Trapos y telas impregnadas o sucias.</li> </ul>
<b>Otros</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Radiografías médicas.</li> <li>✗ Poliestireno o "Tergopol" (pero no las bandejas de comida).</li> <li>✗ Baterías de los autos.</li> <li>✗ Motores de electrodomésticos y heladeras.</li> <li>✗ Computadoras.</li> <li>✗ Colchones (goma espuma y lana).</li> <li>✗ Goma.</li> <li>✗ CDs y DVDs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Restos de comida.</li> <li>✗ Pañales y apósitos.</li> <li>✗ Vajilla y macetas de cerámica o barro.</li> <li>✗ Colchones de estopa.</li> <li>✗ Cuero.</li> </ul>

Todo lo que no está en esta tabla se debe tratar caso por caso: Ver en los siguientes anexos.

PD: El **Tergopol** no es reciclable pero puede ser reutilizable (por ejemplo para rellenar pufs o fiacas, osos de peluches, almohadones). Por eso se puede poner en el contenedor naranja.

Pero todas las cooperativas de recuperadores no lo reciben. Hay que preguntarles (ver teléfonos en el capítulo "Fuentes y direcciones útiles"). Si tu cooperativa no lo recibe, lo mejor es juntarlo y llevarlo de vez en cuando al contenedor, o simplemente dejar de utilizar Tergopol!

Los cartoneros en general no lo recuperan.

Igualmente con los **envases de "nylon"** (las bolsitas blandas de leche): a menudo los cartoneros no los recuperan, tendrás más suerte con las cooperativas.

También, los **Tetra Briks** son muy difíciles de reciclar. Por eso todas las cooperativas no los reciben. Tampoco todos los municipios los reciben en los contenedores naranjas... Hay que preguntar.

Para reciclar mis Tetra Briks (u otras marcas de briks), tengo que acercarlos a los siguientes locales o programas:

- ✗ Locales de Hipermercados Jumbo (cada envase Tetra Brik se transforma en leche para Cáritas de Argentina)
- ✗ Tiendas Wal Mart
- ✗ Programa 3R del Organismo Provincial para el Desarrollo Sostenible (OPDS)
- ✗ Programas San Isidro Recicla, Río IV Recicla y Santa Fe Recicla
- ✗ Programas de otros municipios bonaerenses (lista en la web)

Más información sobre la ubicación de los puntos de recolección: [www.tetrapak.com/ar](http://www.tetrapak.com/ar) > Medio Ambiente > Donde llevar tus envases

## 2. ¿Dónde están los contenedores?

En Capital Federal, se prevé que para fines de 2009 estén ambos contenedores en el 60% de la ciudad, con el fin de cubrir paulatinamente toda la ciudad, o sea que se coloque un contenedor de tapa naranja por cuadra. ¡Paciencia! Mientras tanto, hay que abrir los ojos y consultar a los vecinos para buscar los contenedores, porque no existe ningún mapa de colocación... ¡Sorry!

## 3. ¿Cómo "reciclar" la materia orgánica?

### **Primero, ¿por qué reciclar la materia orgánica?**

En Capital, los residuos orgánicos constituyen alrededor del 40% de nuestra basura cotidiana.

Cuando no están mezclados con otros residuos, se pueden transformar en abonos de gran calidad. Sino, se mezclan con la materia inorgánica y arruinan sus propiedades.

Además, la descomposición orgánica causa malos olores, lixiviados, propicia la proliferación de insectos y roedores que son vectores de microorganismos patógenos de humanos y animales. Por otro lado, el compostaje de la materia orgánica enterrada produce metano (porque las bacterias *anaerobias* producen metano por su digestión), mientras que el compostaje al aire libre produce CO<sub>2</sub> (las bacterias *aerobias* producen CO<sub>2</sub>). Ahora bien, el efecto invernadero del metano es 20 veces más poderoso que el del CO<sub>2</sub>.

¡Así, mejor reciclar la materia orgánica antes que tirarla a la basura común!

### **Entonces, ¿cómo reciclar la materia orgánica?**

¡Haciendo "lombricompostaje" o "vermicompostaje"!

¿Qué necesito comprar?

- ✗ Un "vermicompostador". Con estos recipientes se pueden reciclar entre 250 y 300 gramos de restos vegetales cada día.
- ✗ Lombrices rojas californianas.

¿Dónde comprar el material?

Las lombrices rojas californianas se encuentran fácilmente en [www.mercadolibre.com.ar](http://www.mercadolibre.com.ar).

Los vermicompostadores para criadero de lombrices no se encuentren fácilmente. Hay que buscar en los anuncios gratis de la web. Por ejemplo en <http://sanisidro-buenosaires.olx.com.ar>.

¿Dónde ubico el vermicompostador?

En el jardín, en el balcón, en la cocina, en el lavadero... donde quiero, ya que NO produce mal olor. El sitio más práctico será cercano a la cocina. Siempre a la sombra y protegido de la lluvia. En tiempos de mucho calor (>35°C) o de frío (<5°C), debo meterlo en la cocina.

¿Qué les puedo dar de comer a mis lombrices?

- ✗ Restos de frutas y verduras: pieles de frutas, sobrantes de ensalada, etc.
- ✗ Restos de café, té y bolsitas de infusiones (con papel incluido, pero sin grapas).
- ✗ Pan, fideos y arroz hervidos.
- ✗ Pelos.
- ✗ Cartón de la huevera mojado, papel de periódico húmedo y trozado.
- ✗ Cáscaras de huevo machacadas.

Es muy aconsejable darles los alimentos en trozos para facilitar su ingestión.

¿Qué no puedo darles de comer?

- ✗ Todo lo que no es materia orgánica, obviamente.
- ✗ Carne, pescado, huesos.
- ✗ Alimentos grasos.
- ✗ Lácteos.
- ✗ Restos de cítricos o liliáceas (ajo, cebollas, puerros).
- ✗ Plantas y frutas enfermas, tampoco gran cantidad de vegetales podridos.
- ✗ Cenizas o aserrín de madera tratada.

## *Anexo 2. Mis residuos peligrosos*

Para tu recordatorio, se puede poner en el contenedor naranja de reciclado los siguientes residuos especiales:

- ✗ Radiografías médicas.
- ✗ Poliestireno o "Tergopol" (pero no las bandejas de comida).
- ✗ Baterías de los autos.
- ✗ Motores de electrodomésticos y heladeras.
- ✗ Computadoras.
- ✗ Colchones de goma espuma y lana.
- ✗ Goma.
- ✗ CDs y DVDs.

### *1. Las pilas y baterías*

Sus componentes son altamente contaminantes y no se degradan, pueden empezar a separarse luego de 50 años al aire libre. Los metales de mayor preocupación, presentes en las pilas de uso doméstico son el cadmio, manganeso, mercurio, níquel y zinc.

**Lo mejor es usar aparatos con enchufe (no es nada difícil realmente). En última instancia, utilizar pilas recargables.**

#### *Pilas y baterías no recargables*

Se llaman también pilas y baterías "primarias".

##### **Con Mercurio**

Las pilas botón por ejemplo poseen una gran cantidad de mercurio. Son aquellas pilas planas y redondas que se usan para relojes, calculadoras, juegos electrónicos, etc.

¡Así, desde ahora compro relojes mecánicos, calculadoras a energía solar y juegos sin pilas!

**Las pilas tipo botón deben ser acercadas a la sede de la Agencia de Protección Ambiental: Moreno 1379.**

**Sin Mercurio** (“0% Hg”, “Sin agregado de Hg” o “Sin agregado de mercurio”)

Desde 1993 las pilas alcalinas que se fabrican o ingresan en Argentina están libres de mercurio agregado, según la Ley Nacional 26.184 de Energía Eléctrica Portátil. Sin embargo, las pilas que ingresaron al país con anterioridad a la sanción de la Ley, pueden ser comercializadas hasta el año 2010.

La Agencia de Protección Ambiental de Buenos Aires pide que tiren esas pilas en la basura común, aunque contengan metales contaminantes como litio, zinc y manganeso... Por ahora no existen suficientes centros de tratamiento de pilas. La Ciudad estudia la idea de exportar las pilas a países que tienen la infraestructura adecuada para tratarlas.

¡Otra vez, lo mejor es no usar pilas!

Nosotras recomendamos depositarlas a los siguientes centros:

- ✘ Sucursales de Gas Natural Argentina  
Hay en todo el país.
  
- ✘ Centros de Recolección Ecovolta  
[www.ecovolta.org.ar](http://www.ecovolta.org.ar) / 4381-0808  
Ojo que no reciclan pilas, sino las sellan con termofusión y las almacenan en bancos.  
Por el momento, no reciben más pilas. Sólo podés visitarlos para comprar una botellita de seguridad, guardar tus pilas y esperar hasta que abran una nueva campaña de recolección (corriente 2010). Los centros de recolección de la campaña se encontrarán en la web de Ecovolta.
  
- ✘ Centros de Recolección Independientes  
Existen personas involucradas que reciben pilas para llevarlas después a Ecovolta. Esperá hasta que se abra la próxima campaña de Ecovolta para conocer los centros de recolección independientes.

## *Pilas y baterías recargables*

Se llaman también pilas y baterías “secundarias”.

Se pueden devolver a los fabricantes. Reciben todos sus productos agotados recargables como **pilas secundarias, baterías cilíndricas, de celular, de notebook, de cámaras de fotos, etc.**

Los fabricantes mandan las pilas a “reellenos de seguridad” ya que hasta ahora no existen en Argentina tecnologías habilitadas para el reciclado de este tipo de desechos. Los reellenos de seguridad son nada más que reellenos mejor aislados para desechos tóxicos.

**Sony** acepta también coleccionar las pilas y baterías no recargables.

Para sus empleados, **HP** dispone en todas las oficinas contenedores específicos destinados a recibir pilas y/o baterías recargables y no recargables de cualquier modelo o fabricante.

HP sigue siendo una excepción ya que no manda las pilas a reellenos de seguridad: “Las pilas y/o baterías recolectadas en los locales son enviadas a un centro de almacenamiento de HP Argentina, quien cuenta con las autorizaciones del caso, y posteriormente a una empresa habilitada para la gestión y tratamiento adecuado de las mismas. El proceso es certificado por la empresa de gestión habilitada, y el control hecho por HP”.

<b>Centros de recolección de pilas y baterías por fabricantes</b>		
<b>Canon</b>		
1. Canon Argentina S.A. San Martín 344 piso 19 lunes a viernes 10:00 a 17:00	2. Canon Argentina S.A. Av. Amancio Alcorta 2314 lun. a viern.10 a 17	3. Well S.A. Emilio Mitre 914 lunes a viernes 10:00 a 17:00
4. IMD S.R.L. Leopoldo Marechal 1315 lun. a viern. 10 a 17	5. Gondack S.A. Av. Córdoba 1554 lunes a viernes 10:00 a 17:00	6. Neyra Bs. As. S.R.L. Reconquista 621 lunes a viernes 10:00 a 17:00

7. LAM Service Suipacha 190, piso 2° lunes a viernes 10:00 a 17:00	8. Disfoar S.A. Humbolt 1967 lunes a viernes 10:00 a 17:00	9. Disfoar S.A. Av. Córdoba 645 piso 1° lun. a viern.10 a 17
10. Óptica Cosentino Echeverría 2484 lun. a viern. 10 a 17		
<b>Energizer / Eveready / Kodak / Duracell</b>		
1. Magic Photo Arce 940 - Solar de la Abadía, Local 006 lunes a viernes 10:00 a 20:00	2. Magic Photo Av. Cruz 4602 - Jumbo Lugano, Local 1105 lun. a viern. 10 a 20	3. Mega Click Rivadavia 5108 - Shopping Caballito, Local 305 lun. a viern. 10 a 20
4. Mega Click Humboldt 1967 lun. a viern. 10 a 18	5. Mega Click Vicente López 1663 lun. a viern. 10 a 18	6. Mega Click Viamonte 1594 lun. a viern. 10 a 18
7. Mega Click Talcahuano 912 lunes a viernes 10:00 a 18:00	8. Mega Click Corrientes 3247 - Abasto Shopping, Stand G 2011 lun. a viern. 10 a 20	9. Mega Click Beruti 3608 lunes a viernes 10:00 a 18:00
10. Mega Click Salguero 3172 - Paseo Alcorta, Local 3038 lun. a viern. 10 a 20		
<b>Hewlett Packard Argentina</b>		
1. Centro de Servicio HP Luis María Campos 1059 lunes a viernes 09:30 a 18:30	2. UPS Pte. Luís Saenz Peña 1351 lunes a viernes 09:30 a 17:00	3. Andreani / UPS Micro y Macro Centro Suipacha 272 lunes a viernes 09:30 a 17:00
4. Andreani / UPS Centro Tucumán 860 lunes a viernes 09:30 a 17:00	5. Andreani / UPS Aeroparque Playón Andreani lunes a viernes 09:30 a 17:00	6. Andreani / UPS Villa Pueyrredón Moscón 3181 lunes a viernes 09:30 a 17:00

7. Andreani / UPS Flores Av. Gaona 2683 lunes a viernes 09:30 a 17:00	8. Andreani / UPS Mataderos Larrazábal 1360 lunes a viernes 09:30 a 17:00	9. Andreani / UPS Barracas Santo Domingo 3220 lunes a viernes 09:30 a 17:00
10. Andreani / UPS Palermo Bulnes 1422 lun. a viern.09:30 a 17		
<b>Nextel</b>		
1. Sucursal Nextel Medrano Medrano 780 lunes a viernes 08:30 a 18:00	2. Sucursal Nextel Belgrano Av. Cabildo 451 lunes a viernes 09:00 a 18:00	3. Sucursal Nextel Paseo Colón Paseo Colón 525 lunes a viernes 09:00 a 18:00
4. Sucursal Nextel Centro Cerrito 1182 lunes a viernes 09:00 a 18:00	5. Sucursal Nextel Flores Av. Rivadavia 6187/89 lun. a viern. 9 a 18	6. Sucursal Nextel Devoto Av. Francisco Beiró 3454/56 lun. a viern. 9 a 18
<b>Probattery</b>		
1. Paz Soldán 4960 lunes a viernes 09 a 12 y de 14 a 17	2. Juan Ramírez de Velasco 529 lunes a viernes 09 a 12 y de 14 a 17	3. Florida 159 Local N°12 lunes a viernes 09 a 12 y de 14 a 17
4. Moldes 1666 lunes a viernes 09 a 12 y de 14 a 17	5. Mansilla 3429 lunes a viernes 09 a 12 y de 14 a 17	
<b>Rayovac</b>		
1. INC - Sucursal Salguero Gerónimo Salguero 3172 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00	2. INC - Sucursal Vélez Sársfield Av. Álvarez Jonte 6383 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00	3. INC - Sucursal Mataderos Av. Gral. Paz 12950 y Carranza lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00

4. INC - Sucursal San Lorenzo Av. La Plata 1768 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00	5. INC - Sucursal Warnes Av. Warnes 2707 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00	6. INC - Sucursal Caballito Av. Donato Álvarez 1351 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00
7. INC - Sucursal Villa Devoto José P. Varela 4750 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00	8. INC - Sucursal Boedo Av. San Juan 3330 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00	9. WAL MART Sucursal Constituyentes Av de Los Constituyentes 6020 lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00
10. RAYOVAC Suipacha 1067, piso 4º lunes a viernes hábiles 08:30 a 18:00		
<b>Sony Argentina S.A</b>		
1. Isikawa Electrónica S.A. Av. Dr. Ricardo Balbín 2974 lun. a viern. 09 a 19	2. Electrónica Matsushita S.A. Av. Rivadavia 2424 lun. a viern. 09 a 19	3. Electrotel S.A.C.I.F. Av. Córdoba 1357 lun. a viern. 09 a 19
4. Kashin S.A. Florida 681 - Galería Arax - Local N° 7 lunes a viernes 09:00 a 19:00	5. Sony Style / Cabildo Av. Cabildo 2070 lunes a sábados 10 a 21 Domingos 15 a 21	6. Sony Style / Alto Palermo Av. Coronel Díaz 1944/2098, Local 509 lun. a dom. 10 a 22
7. Sony Style / Abasto Av. Corrientes 3247 Local 2043 lunes a domingos 10:00 a 22:00	8. Sony Style / Pacífico Florida y Córdoba, Local 1 lunes a sábados 10:00 a 21:00	9. Oficinas Sony Argentina S.A. Nicaragua 5410 lunes a viernes 09 a 12 y 14 a 18
10. Visuar S.R.L. Quinquela Martín 1924 lunes a viernes 08:00 a 17:00	11. Importadora Fotográfica S.A. Av. Rivadavia 10820 lun. a viern. 08 a 18 sábado 08 a 13	

<b>Claro/Nokia</b>		
1. Centro de atención al cliente Claro Av. Corrientes 3247 Abasto Shopping, local 24, nivel 0 lun. a viern. 09 a 19	2. Centro de atención al cliente Claro Av. Santa Fe 3257 Alto Palermo, local 2010, nivel 2 lun. a viern. 09 a 19	3. Centro de atención al cliente Claro Av. Cabildo 2585 lunes a viernes 09:00 a 19:00
4. Centro de atención al cliente Claro Av. Corrientes 1720 lun. a viern. 09 a 19	5. Centro de atención al cliente Claro Av. Rivadavia 7001 lun. a viern. 09 a 19	6. Centro de atención al cliente Claro Peròn 541 lun. a viern. 09 a 19
7. Multipoint Av. Corrientes 654 lunes a viernes 09:00 a 17:00	8. Multipoint Av. Roque Saenz Peña 784 lunes a a viernes 09:00 a 17:00	9. Galander Viamonte 725 lunes a viernes 09:00 a 17:00
10. BGH Piedras 1450 lunes a viernes 09:00 a 17:00		
<b>Telecom Personal</b>		
1. Soho Honduras 4748 lun. a sáb. 11 a 20	2. Buenos Aires Av. Corrientes 566 lun. a viern. 09 a 18	3. Caballito Av. Rivadavia 5263 lun. a viern. 09 a 18
4. Barrio Norte Av. Callao 1033 lun. a viern. 09 a 18	5. Retiro Av. Santa Fe 2 lun. a viern. 09 a 18	6. Nuñez Av. Del Libertador 6902 lun. a viern. 09 a 18
<b>IBM</b>		
1. Huergo Ing. Huergo 839 lun. a viern. 09 a 17	2. Catalinas Ing. Butty 275 lun. a viern. 09 a 17	

<b>Motorola</b>		
1. Motoassist Av. Cabildo 2311 Tel: 4789-0440	2. Motoassist Rivadavia 3950 Tel: 4983-1341	3. Motoassist Piedras 1450 Tel: 4309-2084
4. Motoassist Av. Corrientes 459 Tel: 4393-3515	5. Motoassist Rocamora 4143 Tel: 4865-8989	6. Motoassist Tucumán 617 Tel: 4010-6500
<b>Movistar</b>		
1. Centro Palermo Honduras 5473 lun. a viern. 09 a 18	2. Centro Belgrano Av. Cabildo 2954 lun. a viern. 09 a 18	3. Centro Centro Corrientes 645 lun. a viern. 09 a 18
4. Centro Caballito Av. Rivadavia 6219 lun. a viern. 09 a 18	5. Centro San Isidro Av. Santa Fe 2 lun. a viern. 09 a 18	Otras direcciones: <a href="http://www.movistar.com.ar">www.movistar.com.ar</a> > Atención al cliente > Atención personalizada.

La lista de empresas involucradas puede extenderse. Fijáte en la web:

[www.buenosaires.gob.ar](http://www.buenosaires.gob.ar) > Agencia de protección ambiental > Pilas y baterías > Puntos de recolección por empresa.

O directamente en los sitios de fabricantes para buscar otros centros de recolección (fuera de Capital por ejemplo).

## 2. Los aceites

Los aceites de cocina (milanesas, papas fritas... mmm... ¡pero contaminantes!) o de automóvil, **nunca los debo tirar en la pileta.**

*¿Sabés?*

*Un litro de aceite puede contaminar de 100.000 a 1.000.000 de litros de agua, por la formación de una capa en la superficie que impide el intercambio de oxígeno.*

Reciclado, el aceite de cocina se puede transformar en biodiesel, jabones, cosméticos, barnices, pinturas naturales...

¡Lo mejor es utilizar menos aceites para la cocina! Ya sé, es mucho cambio... ¡pero el planeta y tu salud van a agradecerte!

Los pasos para manejar los aceites de cocina:

- ✗ Espero que se enfríe el aceite.
- ✗ Echo el aceite en una botella de plástico cerrada.
- ✗ Dejo la botella en algún lugar de la cocina y espero hasta que se llene, milanesa tras milanesa...
- ✗ Llevo la botella a un centro de recolección de aceite usado o un centro de reciclaje.

La cooperativa **El Ceibo** recién empezó a recibir los aceites vegetales para venderlos a productores de biodiesel:

- ✗ Paraguay 4742 (Palermo)  
Tel: 4775-5152 / 7821, 15-5429-5724  
Mail: [elceiborsu@yahoo.com.ar](mailto:elceiborsu@yahoo.com.ar)

La cooperativa de jóvenes técnicos químicos **Biocoop** lleva adelante el reciclado del aceite vegetal que se desecha en hogares, restaurantes, casas de comidas rápidas, etc., para su reutilización como biodiesel. Contactarse con ellos a [contacto@biocoop.com.ar](mailto:contacto@biocoop.com.ar).

También, para aquellos profesionales que utilizan grandes cantidades de aceites regularmente (aceites de restaurantes, aceites

industriales...), existen varias empresas que los recogen a domicilio, tales como **RBA Ambiental** ([www.rba-ambiental.com](http://www.rba-ambiental.com)) o **Econsul** ([www.econsul.com.ar/aceites.html](http://www.econsul.com.ar/aceites.html)).

Respecto de los aceites minerales de automóvil, no se puede hacer biodiesel con esos. Pero pueden ser tratados o reutilizados por la industria. Tengo que consultar en una estación de servicio local o en un centro de mantenimiento de automóviles (como un taller de lubricación, un taller de reparaciones o una concesionaria de automóviles).

En la Provincia de Buenos Aires, el **Plan BIO**, llevado por el Organismo Provincial para el Desarrollo Sostenible (OPDS) dentro del Programa "Generación 3R", organiza el recogido de aceites usados por los restaurantes a fin de reciclarlos en biodiesel. El Plan BIO ya está funcionando en los municipios de La Matanza, Tigre, Mar del Plata y Miramar, y próximamente en General Las Heras, Escobar y Pilar. Más de 40 restaurantes adhirieron y pueden identificarse por la inscripción de "Local adherido".

La **Agencia de Protección Ambiental porteña** está estudiando soluciones de recolección diferenciada de los aceites de cocina para su posterior procesamiento y reciclado.

Por otro lado, ¡puedo yo mismo reciclar el aceite haciendo jabón! Jabones se hacen con cualquier aceite, incluso aceite de cocina usado y filtrado (con un colador para el té por ejemplo). Al final, el jabón casero es totalmente biodegradable y sin ninguna huella de aceite. Para la receta, ver la guía n°6 "Estar hermosa al natural".

Si realmente no encuentro ni un centro de recolección y si no quiero hacer jabones... hum... puedo tirar el aceite en la basura común, pero según las siguientes etapas:

- ✗ Espero a que se enfríe el aceite usado.
- ✗ Coloco un poco de harina para formar una masa.
- ✗ Tiro la masa en la basura.

### 3. *Los medicamentos vencidos*

Los medicamentos contienen potentes sustancias activas que, aunque sean en pequeñas cantidades, dañan el medio ambiente una vez desechados. Los gestos para proteger el medio ambiente:

- ✗ Antes de comprar un medicamento, averiguo si ya no lo tengo.
- ✗ Compro sólo la cantidad necesaria.
- ✗ Después de la fecha de vencimiento, devuelvo los medicamentos inutilizados **a mi farmacia**. ¡Si me echan, intento con otras!

PD: la farmacia de la esquina Borges y Paraguay acepta recibirlos.

PPD: Se puede sobrepasar la fecha de vencimiento sin peligro con la mayoría de los medicamentos. Informarse.

En realidad, las farmacias no suelen recibir los medicamentos vencidos de los clientes. Pero ellas mismas tienen que devolver a los laboratorios los medicamentos por vencer o ya vencidos. Sólo hace falta proponerles la idea de agregar tus medicamentos a sus propios envíos.

**De ninguna manera debo verter los medicamentos en el inodoro o en la pileta.** Las estaciones de depuración no logran extraer completamente los principios activos de medicamentos, que se encuentran después en nuestra alimentación.

Si no encuentro ninguna farmacia que acepte mis medicamentos, los puedo tirar a la basura común, pero según las siguientes etapas:

- ✗ Si son pastillas, las trituro y mezclo con un poco de arena (ojalá Buenos Aires tuviera una hermosa playa, no sólo para el manejo de medicamentos vencidos...).
- ✗ Pongo las pastillas trituradas o los medicamentos líquidos (como jarabes) en un recipiente de plástico o de vidrio.
- ✗ Agrego agua.
- ✗ Cierro bien el envase.
- ✗ Lo tiro a la basura común.

## *4. Los químicos*

Productos tales como bidones con restos de pintura, disolvente, pesticida, abono... y todos los quitamanchas, antioxidantes, destapadores, limpiadores para hornos, anticongelantes, lacas, ácidos clorhídricos y sulfúricos, amoniaco, éter, formol, lavandina... ison ultra contaminantes!

La Agencia de Protección Ambiental porteña prevé diseñar planes de gestión integral de esos residuos peligrosos.

Mientras tanto, esos bidones así como aquellos cuyo contenido no está descripto (envases sin rotulo de producto), se pueden dar a ciertas cooperativas tales como El Ceibo.

¡Pero excepcionalmente, no debo limpiarlos antes de tirarlos! Al contrario contaminaría el agua del desagüe.

### **¡Por favor, ante todo, evitá comprar químicos!**

Existen productos más respetuosos del medio ambiente (pinturas vegetales por ejemplo). Para hacer la limpieza, basta con utilizar vinagre blanco, bicarbonato de sodio y aceites esenciales. Fijáte en la guía n°2 "La limpieza sin químicos".

## *5. Las lámparas de bajo consumo*

Contienen mercurio... uno de los metales más peligrosos.

Pese a eso, Greenpeace recuerda que la utilización de LFC reduce ampliamente el impacto ambiental por el ahorro de energía que conlleva. Primero, permite reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. Segundo, el ahorro de electricidad permite emitir menos mercurio al final, entre otros elementos contaminantes.

Además, las lámparas de bajo consumo contienen 100 veces menos mercurio que los tubos fluorescentes y 1.000 veces menos que los termómetros de mercurio.

Por el momento, la Ciudad de Buenos Aires está estudiando soluciones para su gestión diferenciada. Si ya tengo lámparas de bajo consumo agotadas, no las tiro y espero... Lamentablemente, no existe otra solución por el momento.

En caso de rotura de una lámpara de bajo consumo, la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos recomienda el siguiente procedimiento, para evitar los efectos tóxicos del mercurio:

- ✗ Abrir una ventana y abandonar la habitación por 15 minutos mínimo, extenderse 50 metros cúbicos.
- ✗ Recoger cuidadosamente los fragmentos y el polvo con un cartón o una cartulina y colocarlos en una bolsa plástica. Utilizar guantes de goma descartables, no usar manos desnudas.
- ✗ Limpiar el área con papel tisú húmedo y colocarlo en la bolsa plástica; NO usar aspiradora, cepillo ni escoba. Si la lámpara se rompió sobre una alfombra, se puede utilizar cinta adhesiva para levantar las piezas pequeñas y el polvo.
- ✗ Poner la bolsa plástica en otra bolsa cerrada.
- ✗ Lavar bien sus manos.
- ✗ Si es necesario, después de haber retirado todos los materiales visibles, se puede aspirar el área; retirar luego la bolsa de la aspiradora o los residuos contenidos en ella y ponerlos en bolsas de plástico cerradas.

## 6. *Los cartuchos de impresoras*

*¿Sabés?*

*Los cartuchos están hechos en PVC, un plástico que libera gases muy nocivos al incinerarlos, y contienen metales pesados como plomo. Su fabricación necesita 3,4 litros de petróleo.*

Se pueden reciclar o recargar los cartuchos de tinta de la impresora, de la fotocopidora, del scanner y del fax. Según el cartucho, se puede recargar de 3 a 6 veces sin bajar su rendimiento.

Algunos servicios en Capital Federal por ejemplo:

- ✗ Reciclaje: [www.asinet.com.ar](http://www.asinet.com.ar)
- ✗ Venta de kit de recarga y cursos: [www.refillkit.com.ar](http://www.refillkit.com.ar)
- ✗ Reciclaje + recarga: [www.recicladoargentino.com.ar](http://www.recicladoargentino.com.ar)

¡Fijáte en la web con google o todoar, hay mucho más!

## 7. *Los aparatos eléctricos y electrónicos*

### **¿Qué son los aparatos eléctricos y electrónicos?**

En el lenguaje técnico, se llaman "AEE" por Aparatos Eléctricos y Electrónicos - "RAEE" por Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos. También, la expresión informal "e-scrap" se escucha.

Los AEE se dividen en tres grupos.

- × Línea Blanca: electrodomésticos de pequeño tamaño relacionados con el frío, el lavado, la cocción y el confort.  
Ojo, los electrodomésticos grandes (heladeras, lavarropas...) están tratados en el próximo capítulo "Mis residuos voluminosos".
- × Línea Marrón: aparatos de consumo tales como televisión, radio, etc.
- × Línea Gris: equipos de informática y comunicación, como computadoras, teléfonos, celulares, monitores, etc.

Contienen sustancias altamente contaminantes y se pueden reciclar. Su reciclado permite ahorrar energía y recursos naturales como cobre, aluminio, plomo...

### **¿Cómo puedo reciclarlos?**

Primero, lo mejor que puedo hacer es cuidar y guardar mis aparatos lo más posible. A menudo, se cambian los aparatos por una cuestión de moda... que daña al medio ambiente por los desechos generados. Esas costumbres son antiguas, de los años '80 / '90 / 2000, las tres décadas de usar y tirar sin conciencia.

A veces, la **Agencia de Protección Ambiental porteña** organiza recolecciones de AEE. Fijáte en la web: [www.buenosaires.gob.ar](http://www.buenosaires.gob.ar) > Agencia de protección ambiental > Planeamiento > Aparatos eléctricos y electrónicos en desuso.

Para deshacerme de los aparatos electrónicos, primero llamo al fabricante para ver si colecta aquellos en desuso. Segundo, me contacto con empresas recicladoras tales como:

#### × **Scrap y Rezagos**

[www.rezagos.com](http://www.rezagos.com), 15-6372-6760, [info@rezagos.com](mailto:info@rezagos.com)

Depositar los aparatos en la sede de Ecuador 462 (Abasto).

Lista de aparatos que reciben: Aparatos de medición, Aparatos médicos (con excepción de equipos infectados y radioactivos), Aspiradoras, Balanzas, Cafeteras, Calculadoras de mesa y de bolsillo, Cámaras digitales, Computadoras personales PC (incluyendo unidad central, mouse, monitor, teclado y demás periféricos, pero no se aceptan monitores con tubos dañados o molidos), Computadoras portátiles (notebook, notepad), Contestadores automáticos, Copiadoras, Equipos de música, Grandes procesadores de datos, Instrumentos musicales, Instrumentos de vigilancia, Licuadoras, Máquinas de escribir eléctricas, Parlantes, Proyectoras, Radios, Relojes, Reproductores de DVD, Reproductores de MP3, MP4, MPGE, etc., Teléfonos, Teléfonos celulares, Teléfonos inalámbricos, Televisores (no se aceptan TV con tubos dañados o molidos), Terminales de fax, Testers, Tickeadoras, Tostadoras, Unidades de impresión, Videocámaras, Videograbadoras, Videojuegos.

× **Cooperativa La Toma del Sur**

<http://cooplatomadelsur.com.ar>

Tel: 4229-9947, 15-6473-9748, 15-6044-6269

Mail: [cooplatomadelsur03@yahoo.com.ar](mailto:cooplatomadelsur03@yahoo.com.ar)

Depositar los aparatos en la sede de Ricardo Gutiérrez 858 (Avellaneda). Pueden pasar a buscar grandes cantidades en una zona.

Reciben aproximadamente los mismos aparatos que Rezagos (ver lista completa en la web), más plásticos, vidrio, cartón y papel.

× **La Casa del Monitor**

[www.lacasadelmonitor.net](http://www.lacasadelmonitor.net)

Tel: 4658-4576, 4464-4906, 4678-4188

Mail: [wolpo@sinectis.com.ar](mailto:wolpo@sinectis.com.ar), [cwolpo@gmail.com.ar](mailto:cwolpo@gmail.com.ar)

Humboldt 169 (Ramos Mejia).

× **Centertronic**

[www.lacasadelmonitor.com.ar](http://www.lacasadelmonitor.com.ar)

Tel: 6091-3037

Mail: [info@lacasadelmonitor.com.ar](mailto:info@lacasadelmonitor.com.ar)

Panamá 925 (Almagro norte).

✘ **Cooperativa Reciclando Sueños**

Laguna 2700 (Barrio Fátima)  
Tel: 4919-4698, 15 5346-8667  
Mail: coop\_reciclando@hotmail.com

✘ **Fundación Ambiente y Sociedad**

www.ambienteysociedad.org  
Tel: 4371-9818  
Arreglar una cita con ellos.

✘ **Asociación civil María de las cárceles**

Tel: 15 5475-2523  
Depositar los aparatos en Avenida del Libertador al 409.

✘ **Fundación Equidad**

www.equidad.org > como-donar  
Tel: 4307-8150  
Enviar el listado de los aparatos a donaciones@equidad.org

La empresa **Silkers** recibe aparatos electrónicos de empresas, ONG y municipios. Contactarse con Gustavo Fernández Protomastro: silkers@escrap.com.ar o ambiente@silkers.com.ar, 4382-5835, 15 4158-2535.

Mediante un acuerdo con esta empresa (Silkers), **Movistar** recibe carcasas plásticas o metálicas, cargadores, cables, transistores y circuitos impresos e integrados de teléfonos celulares.

Se pueden depositar en los buzones de los Centros de atención al cliente (los mismos que colectan baterías, ver direcciones en capítulo 1 de este mismo anexo).

### **¿Qué hago a la hora de comprar un nuevo aparato?**

Me fijo al ranking verde de Greenpeace:

- ✘ [www.greenpeace.org/argentina](http://www.greenpeace.org/argentina) > Contaminación > Basura Cero > Basura Electrónica > Ranking verde de electrónicos.

El ranking ordena las empresas según su utilización de materiales contaminantes y su compromiso en recolectar y reciclar los aparatos en desuso.

## *8. Otros residuos peligrosos*

Algunas cooperativas, tales como El Ceibo, reciben los siguientes residuos:

- ✗ Aerosoles.  
¡Pero por favor, reemplazá los aerosoles por vaporizadores manuales!
- ✗ Neumáticos.  
La Ciudad de Buenos Aires está diseñando un plan de gestión integral para ellos.
- ✗ Autopartes metálicas mecánicas (cruquetas, diferenciales, chasis, cajas de velocidades).

Las cooperativas no reciben:

- ✗ Termómetros de mercurio.  
¡Comprá termómetros libres de mercurio!  
Si tenés un termómetro de mercurio que no funciona más, acercálo a un hospital para que maneje ese residuo muy peligroso.
- ✗ Productos patógenos (jeringas, gasas...).  
También podés acercarlos a médicos u hospitales porque ellos tienen contratos de pago con empresas recuperadores tales como Hábitat Ecológico, Transmec, Lamcef, Medam B.A., Pelco, Soma, Tri eco, Zavecom... Si tenés grandes cantidades de residuos patogénicos o farmacéuticos (una caja de 30x30x50 aproximadamente), podés contratar sus servicios, pero te va a costar entre 150 y 200 pesos.

## *Anexo 3. Mis residuos voluminosos*

En realidad, se trata de 3 tipos de residuos especiales, que son retirados a petición por las empresas de higiene urbana:

- × Residuos voluminosos: Muebles, electrodomésticos, artefactos sanitarios, cerramientos, maderas, chatarras y otros residuos voluminosos.
- × Escombros: Restos de obra, escombros, áridos, tierra, arena, en bolsas adecuadas y hasta 500 kilos.
- × Residuos verdes: vegetales, podas, ramas, malezas y residuos de jardín.

Para la recolección de esos residuos, debo llamar a la empresa de higiene urbana de mi barrio (números gratis 0-800). Al día quedado, bajo los residuos en una bolsa y los dejo en la vereda.

El servicio de recolección domiciliaria se realiza de domingo a viernes, entre las 20 y las 21hs.

¡Si no cumplen el servicio, los llamo de nuevo para hacer un reclamo! Puedo llamar también al Centro de Gestión y Participación Comunal (CGPC) de mi barrio o al GCBA (0-800-999-2727).

Ver en el capítulo "Fuentes y direcciones útiles" los datos de empresas de higiene urbana y de CGPC.

# *Fuentes y direcciones útiles*

## *Ley Basura Cero*

- \* [www.greenpeace.org/argentina](http://www.greenpeace.org/argentina) > Contaminación > Basura Cero

## *Pilas*

- \* [www.buenosaires.gov.ar](http://www.buenosaires.gov.ar) > Agencia de protección ambiental > Pilas y baterías > Puntos de recolección por empresa

## *Observatorios*

- \* [www.ambiente.gov.ar/observatorios](http://www.ambiente.gov.ar/observatorios)  
Observatorio Nacional para la Gestión de Residuos Sólidos Urbanos.  
En la sección "Herramientas", tenés datos de empresas recicladoras de: Metales, Textiles, Vidrio, Papel y Cartón, Plásticos.
- \* [www.directorio-verde.com](http://www.directorio-verde.com)  
En la sección "Recicladoras", tenés datos de empresas recicladoras de: Aluminio, Orgánicos, Papel y cartón, Pilas (sólo Ecovolta en octubre 2009), Plástico, Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (pero la lista de empresas recicladoras tiene errores en octubre 2009), Residuos industriales, Tetra Briks, Textiles, Vidrio.
- \* [www.atlasdebuenosaires.gov.ar](http://www.atlasdebuenosaires.gov.ar)

## *Separación de la basura*

- \* [www.buenosaires.gov.ar](http://www.buenosaires.gov.ar) > Ambiente y espacio público > Gestión integral de residuos > Separar para reciclar > Separación en origen (colona derecha)

- × Cooperativas de recuperadores en Buenos Aires
  - **El Ceibo R.S.U.**  
Paraguay 4742 (Palermo)  
Tel: 4775-5152 / 7821, 15-5429-5724  
Mail: elceiborsu@yahoo.com.ar
  - **CERBAF (Cooperativa Ecológica de Recicladores del Bajo Flores)**  
Bonorino 1821 Bloque 6 2º Dto. (Flores)  
Tel: 15 4889-8973, 15 4919-7860.  
Mail: oopdelbajoflores@yahoo.com.ar.
  - **Cooperativa Del Oeste**  
Boquerón 6874 (Barrio Liniers), esq. Cosquín y Cañada de Gómez  
Tel: 4641-1630, 15 6729-7005, 15 6729-6805.  
Mail: cooperativa\_del\_oeste@yahoo.com.ar, llovidosobremojado1@hotmail.com.
  - **Reciclando Sueños**  
Laguna 2700 (Barrio Fátima)  
Tel: 4919-4698, 15 5346-8667.  
Mail: coop\_reciclando@hotmail.com.
  - **Cooperativa Ecológica Reciclando Sueños**  
Anatole France 5943 (San Alberto - Isidro Casanova)  
Tel: 15 4938-7792  
Mail: redreciclandovalores@gmail.com, recisu@gmail.com, www.reciclu.org.ar
  - **Cooperativa La Toma del Sur**  
Ricardo Gutiérrez 858 (Avellaneda)  
<http://cooplatomadelsur.com.ar>  
Tel: 4229-9947, 15-6473-9748, 15-6044-6269  
Mail: cooplatomadelsur03@yahoo.com.ar
  - **El Álamo**  
Roosevelt 5890 (Villa Puyerrredon)  
Tel: 4572-9038, 15 5883-7089, 15 6025-0694.  
Mail: coopelalamovp@yahoo.com.ar.
  - **Cooperativa La Esperanza**  
Dr. Luis Ignacio de la Rosa 7048 (Lugano)  
Tel: 15 5706-1875
  - **Cooperativa La Gran Esperanza**  
Pasaje H 357 (Ramón Carrillo)  
Tel: 15 5838-4606

- **Asociación El Amanecer de los Cartoneros (MTE)**  
Medrano 475 (Almagro)  
Tel: 15 6132-2875, 15 5872-4936  
Mail: movtraex@yahoo.com.ar
- **Cooperativa Sud**  
México 1420 Dto. 20 (Código Postal: 1407)  
Tel: 4224-7170, 15 5976-8552  
Mail: adrisur2@yahoo.com.ar
- **Cooperativa El Trébol**  
Riestra 3200. Casa 7 (Riestra, CP: 1437)  
Tel: 15 6462-1258, 15 6409-2458, 15 6851-8867  
Mail: cooperativaeltrebol@yahoo.com.ar
- **Esperanza y Futuro**  
Miró 1394 (Lomas de Zamora)  
Tel: 15 6549-7323
- **Ave Fénix**  
Luna 1955 (Barracas)  
Tel: 15 5150-2039, 15 6818-5304
- **Cooperativa Avellaneda**  
Floresta  
Tel: 4268-4884
- **Cooperativa Ecotigre**  
Chilavert 745 (Benavidez – Tigre)  
Tel: 15 4022-6168
- **Cooperativa para recolectores del Tren Blanco**  
Pasaje San Martín 1111 (Independencia, San Martín)  
Tel: 4722-2864  
Mail: cooptrenblanco@argentina.com
- **Cooperativa El Orejano**  
El zorzal 3986 (Villa Hidalgo, San Martín)  
Tel: 4763-4234
- **Cooperativa Padilla Ltda. – Barrio de los Andes**  
De Vicenzi 3636 (Ciudadela Norte – Tres de Febrero)  
Tel: 15 6059-3885  
Mail: cot\_padilla@yahoo.com.ar
- **Cooperativa Qué Hacemos Ltda.**  
Caupolican 4927 (Isidro Casanova – La Matanza)  
Tel: 4486-0546

- **Cooperativa Nuevos Rumbos**  
Venezuela 987 (San José - Termperley)  
Tel: 4260-0050  
Mail: nuevorumbo@terra.com.ar
- **Cooperativa Reciclado Sur**  
Buera 2721 (Monte Chingolo)  
Tel: 4220-7250  
Mail: recicladosurlanus@ciudad.com.ar
- **Asociación Civil Itatí**  
Sargento Cabral 1800 (Villa Itati – Quilmes)  
Tel: 4259-4566
- **Cooperativa Integral de Recuperadores Urbanos Juana Azurduy**  
Montevideo 100 (Florencio Varela)  
Tel: 15 5857-4777
- **Cooperativa Los amigos del tren**  
Localidad Maquinista Savio, Zarate  
Tel: (03488) 466-721, 15 5103-2023
- **Cooperativa la Nueva Confianza**  
Alberti 1821 (Zarate)  
Tel: 03487-440647 / 15 6395-4306
- **Cooperativa Recuperadores Urbanos del Oeste**
  - **Cooperativa Las Madres Selvas**  
Caballito
  - **Cooperativa Luna de Avellaneda**  
Nuñez  
Tel: (03488) 1550-6371
  - **Cooperativa Unidos por el Trabajo**  
Floresta  
Tel: 15 5580-1250
  - **Cooperativa Por Siempre Unidos**  
Nuñez  
Tel: 15 5569-7391
  - **Cooperativa El Rayo**  
Belgrano R  
Tel: 4722-1470
  - **Provincia de Buenos Aires, Región Metropolitana**  
Microcentro  
Tel: 15 3047-7874

- **Cooperativa de Trabajo Etilplast Ltda. / Creando conciencia**  
 Av. Benavídez 3326 (Benavidez – Tigre)  
 El Cano 1262 (Benavidez –Tigre)  
 Alsina 691 (Las Tunas Pacheco – Tigre)  
 Tel: (03327) 48-3938, 48-3938  
 Mail: creandoconciencia@gmail.com,  
 www.creandoconciencia.com.ar,  
 etilplast@gmail.com, www.etilplast.com.ar
- **Resiparque Plantas Sociales Camino del Buen Ayre**  
 Vera Camino del Buen Aire – Altura columna 128  
 bajada De Benedetti (José León Suárez)  
 Tel: 15 6458-6854 (Asociación Esperanza del Rey)
- **Miembros del Resiparque en otra dirección**
  - **Las Piletas / Renacer Lanzone**  
 Calle 3 y B 1655 (José León Suárez - entre Barrio Independencia y Lanzone)  
 Tel: 15 5148-9987
  - **Un Nuevo Amanecer / SOC. TRA. CON**  
 Calle B Nº 130 (José León Suárez)  
 Tel: 4720-7020  
 Mail: scotracon@ciudad.com.ar
  - **8 de Mayo**  
 Av. Libertador 7814 (Suárez – Barrio Libertador)  
 Tel: 15 3542-8231  
 Mail: utopiacomunitaria@yahoo.com.ar
- × Empresas de higiene urbana:
  - **CLIBA**  
 0800-888-2542 (24 hs) / www.cliba.com.ar  
 Barrios: Balvanera, La Boca, Constitución, Monserrat, Puerto Madero, Recoleta, Retiro, San Nicolás, San Telmo y parte de Almagro, Barracas y Palermo.
  - **AESA**  
 0800-888-2322 (24 hs)  
 Barrios: Palermo, Colegiales, Belgrano, Nuñez y parte de Villa Crespo y Chacarita.

- **URBASUR**  
0800-122-8722 (24 hs) / [www.urbasur.com.ar](http://www.urbasur.com.ar)  
Barrios: Soldati, Pompeya, Parque Chacabuco, Caballito, Almagro, Boedo y San Cristóbal.
  - **NITTIDA**  
0800-333-2953 (24 hs) / [www.nittida.com.ar](http://www.nittida.com.ar)  
Barrios: Versalles, Villa Real, Villa Luro, Monte Castro, Vélez Sarsfield, Flores, Villa Santa Rita y Villa Devoto.
  - **EHU**  
0800-999-2727 (Lu a Vi 8 a 20 hs)  
Para retiro de escombros particulares y residuos voluminosos: 0800-666-546742 (LIMPIA)  
Barrios: Villa Riachuelo, Liniers, Villa Lugano y parte de Villa Soldati
  - **INTEGRA**  
0800-222-0200  
Barrios: Villa Pueyrredón, Villa Urquiza, Villa General Mitre, Agronomía, Coghlan, Villa Ortúzar, Villa Crespo, Paternal y Saavedra.
- \* Centros de Gestión y Participación Comunal (CGPC)
- **CGPC 1**  
Dirección: Uruguay 740, (C1015ABN) Buenos Aires  
Barrios: Retiro, San Nicolás, Puerto Madero, San Telmo, Montserrat, Constitución
  - **CGPC 2**  
Dirección: J. E. Uriburu 1022, (C1114AAD) Buenos Aires  
Barrios: Recoleta
  - **CGPC 3**  
Dirección: Junín 521, (1423) Buenos Aires  
Barrios: Balvanera, San Cristóbal
  - **CGPC 4**  
Dirección: Av. Centenera 2906, (C1437ACN) Buenos Aires  
Barrios: La Boca, Barracas, Parque Patricios, Nueva Pompeya
  - **CGPC 5**  
Dirección: Sarandí 1273, (C1222ACN) Buenos Aires  
Barrios: Almagro, Boedo

- **CGPC 6**  
Dirección: Av. Díaz Velez 4558, (1405DCN) Buenos Aires  
Barrios: Caballito
- **CGPC 8**  
Dirección: Avda. Roca 5252, (C1439DVO) Buenos Aires  
Barrios: Villa Soldati, Villa Riachuelo, Villa Lugano
- **CGPC 7**  
Dirección: Avda. Rivadavia 7202, (C1406GMO) Buenos Aires  
Barrios: Flores, Parque Chacabuco
- **CGPC 9**  
Dirección: Timoteo Gordillo 2212, (C1440EER) Buenos Aires  
Barrios: Liniers, Mataderos, Parque Avellaneda
- **CGPC 10**  
Dirección: Bacacay 3968, (C1407EDL) Buenos Aires  
Barrios: Villa Real, Monte Castro, Versalles, Floresta, Vélez Sarsfield, Villa Luro
- **CGPC 11**  
Dirección: Av. Beiró 4629, (C1419HZU) Buenos Aires  
Barrios: Villa General Mitre, Villa Devoto, Villa del Parque, Villa Santa Rita
- **CGPC 12**  
Dirección: Miller 2751, (C1431GEB) Buenos Aires  
Barrios: Coghlan, Saavedra, Villa Urquiza, Villa Pueyrredón
- **CGPC 13**  
Dirección: Av. Cabildo 3067, (C1429AAN) Buenos Aires  
Barrios: Nuñez, Belgrano, Colegiales
- **CGPC 14**  
Dirección: Beruti 3325, (C1425BBP) Buenos Aires  
Barrios: Palermo
- **CGPC 15**  
Dirección: Avda. Córdoba 5690, (C1414BBO) Buenos Aires  
Barrios: Parque Chas, Chacarita, Villa Crespo, La Paternal, Villa Ortúzar, Agronomía

## Otras guías de la colección

- × Guía #1: *Las acciones ecológicas en casa y más allá* – Participo de la solución para no contribuir con el problema
- × Guía #2: *La limpieza sin químicos* – Ya no quiero intoxicarme y contaminar el planeta limpiando mi hogar
- × Guía #3: *Ser ecologista en la oficina* – Mis buenas prácticas no se aplican únicamente por la noche y el “finde”
- × Guía #4: *Los residuos* – Mi responsabilidad de consumidor se extiende hasta mis desechos
- × Guía #5: *El consumo responsable* – Pienso antes de comprar
- × Guía #6: *Estar hermosa al natural* – No tengo mi piel como vertedero de paraben
- × Guía #7: *Moverse sin contaminar* – Coche, vine para decirte que me voy
- × Guía #8: *Las vacaciones sustentables* – Mi responsabilidad social y ambiental no toma vacaciones
- × Guía nº9: *El Buenos Aires ecologista* – Mis buenas direcciones en la ciudad
- × Guía nº10: *La ecología para los chicos* – Después enseñé a mis padres las buenas maneras

*Guía realizada por*  
*www.sociedad-ambiental.com*  
*en Octubre de 2009*