



Soacha (Cundinamarca), 09 de Julio de 2009
Boletín N° 23

LA ALERTA ROJA EN SOACHA POR PANDEMIA NO AFECTA EL REGRESO A CLASES

Con la declaración de alerta roja por el virus AH1N1 en Soacha, la Secretaria de Salud del municipio, ha tomado varias medidas para prevenir el contagio del virus en más personas.

Sin embargo después de un estudio detallado de la situación tanto el Secretario de Salud Giovanni Pardo y el Secretario de Educación Segundo Abel Suarez, han tomado la decisión de continuar clases, no extender las vacaciones y tomar precauciones.

La alarma generada por el virus AH1N1 no debe ser utilizada como una excusa para no ir a clases, no obstante las Secretarias de Salud y de Educación, hacen un llamado para que los padres de familia, docentes, directivos docentes y estudiantes de todo el municipio actúen con responsabilidad y sólo haya inasistencia a clases cuando en realidad se tenga gripa o se presenten los síntomas de la enfermedad.

Tanto rectores, profesores y padres deben convertirse agentes de información y repliquen los mensajes tendientes a reforzar los hábitos higiénicos por parte de los estudiantes y además de reportar y llevar registro de los menores que presenten síntomas gripales o ausentismo en la Institución Educativa.

Además hay que evitar abrazos, besos y demás formas de contacto físico entre estudiantes, pues se ha demostrado que esa es una de las principales formas de contagio.

Finalmente se anexa un instructivo de prevención del virus que será remitido a las instituciones educativas, recordemos que el trabajo en equipo desde sus hogares, instituciones Educativas, puntos de trabajo permitirán prevenir la propagación del virus.

Diana Marcela Espitia
Comunicaciones





EN EL HOGAR (MEDIDAS BÁSICAS):

1. Mantener los hogares limpios.
2. Diariamente, airear los hogares.
3. Limpiar y/o desinfectar las perillas o manijas de las puertas.
4. Consumir alimentos que hayan sido adecuadamente manipulados y preparados (lavar frutas y verduras, cocer las carnes suficiente tiempo y con la temperatura apropiada).

A NIVEL PERSONAL:

1. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón. El tiempo mínimo de lavado de mano está entre 15 a 20 segundos.
2. Al estornudar o toser emplear un pañuelo desechable el cual se deberá descartar de manera inmediatamente. En caso de no disponer de pañuelo se deberá tapar la nariz con la parte interna del brazo.
3. Cada vez que regrese al hogar toda persona se deberá lavar las manos con agua y jabón.

SÍNTOMAS:

Los síntomas de la influenza porcina en humanos son similares a los síntomas de la influenza humana e incluyen: fiebre acompañada de tos, dolor de garganta, congestión y secreción nasal, dolor de cabeza, escalofrío y fatiga. Algunas personas han reportado vómito y diarrea y puede evolucionar a un cuadro severo con postración, dificultad para respirar o aumento de la frecuencia respiratoria.

¿QUÉ SE DEBE HACER SI UN NIÑO PRESENTA LOS SÍNTOMAS?

Si un niño presenta estos síntomas, por favor no lo envíe al colegio. La recomendación es que el menor permanezca en casa por 7 días después del inicio de la enfermedad. A pesar de una mejoría de la condición, evite los contactos con las demás personas, aún en casa, para evitar transmitir la enfermedad a otros.

El niño también deberá mantener reposo, tomar abundantes líquidos, lavar las manos frecuentemente con agua y jabón.

Para estornudar o toser emplear un pañuelo desechable el cual se deberá descartar de manera inmediata. En caso de no disponer de pañuelo, se deberá tapar la nariz con la parte interna del brazo".

Diana Marcela Espitia
Comunicaciones