

Éveil Artistique & Sportif 2009/2010

FICHE DE SEANCE

Samedi 12 septembre 2009

Discipline : Football

Séance n°: 2/5

Ateliers	Descriptions	Durées approximatives
1. Accueil des participants	Accueil des parents et des enfants ; présentation ...	5 minutes
2. Échauffement	Apprentissage des méthodes de préparation musculaire avant un exercice physique.	5 minutes
3. Étirements		5 minutes
4. Objectif du jeu	Permettre à l'enfant de mieux appréhender le ballon, (ne pas avoir peur).	5 minutes
5. Les techniques de base	Utilisation de tout le corps (sauf les mains)/	15 minutes
• La tête et le corps		
• Conduite de balle		
• Le tir au but		
6. Jeux	Application des exercices sous forme de petits jeux, (foot-bowling, ballon musical, etc....)	20 minutes
7. Rangement	Participation de tous au rangement. Sensibilisation au respect du matériel et à l'entraide. Accueil des parents.	5 minutes

Remarques de l'animateur :

Il serait souhaitable que les parents soient à l'heure pour déposer et récupérer leur enfant. Cela faciliterait le travail de l'animateur, de l'accueil au commencement des séances.

J'avais prévu d'aller à la salle de la Gare en cas de mauvais temps. Je me suis aperçu que le samedi matin, elle était occupée par le club de tennis.

Lors de la 1^{ère} séance, nous avons eu un peu froid. Il serait intéressant de réfléchir à une solution d'accueil alternative en cas de forte intempérie.

Il faudrait également avec l'accord de tous les parents, **réorganiser les groupes** :

1. **En fonction des tranches d'âge** ; pour équilibrer les équipes dans les jeux
Il y a une différence de 2½ ans entre le plus jeune (4,5 ans) et le plus vieux (7 ans).
2. **En fonction des sexes** ;
Dans certains groupes, les filles se sentent un peu seules ; c'est difficile à gérer.

Conclusion :

Le fait de ne pas proposer de matchs, mais plutôt des petits jeux avec ballon, a permis d'associer activement les filles aux séances. Elles ont beaucoup apprécié. Les garçons se sont malgré tout bien amusés.