

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften Männl. und Weibl. Jugend A, Schüler/innen AK 14/15

16./17.01.2010 – Leichtathletikhalle Hamburg

---

## Veranstaltungsnummer:

10-05-1000-4-03

## Veranstalter / Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer  
Leichtathletik-Verband

## Meldungen:

Bis zum 05.01.2010 (Posteingang) an den  
eigenen Landesverband

## Wettbewerbe / Wertungen:

M/WJA 60m, 60mHü, 200m, 400m,  
800m, 1500m, 4x200m,  
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel

## Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

M14/M15 60m, 60mHü, 300m (M15),  
1000m, 3000m, 4x100m, Kugel  
Hoch, Stab, Weit, Drei (M15)

W14/W15 60m, 60mHü, 300m (W15),  
800m, 3000m, 4x100m, Kugel  
Hoch, Stab, Weit, Drei (W15)

## Getrennte Wertung der Landesverbände!

## Sprunghöhen Hochsprung:

MJA 1,60-1,65-1,70-1,75-1,78 + 3cm\*

WJA 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 + 3cm\*

M15 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 + 3cm

M14 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 + 3cm

W15 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 + 3cm

W14 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 + 3cm

## Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJA 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 + 10cm\*

WJA 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm\*

M15 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm

M14 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40 + 10cm

W15 1,80-2,00-2,20-2,40-2,50 + 10cm

W14 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 + 10cm

\* Die Anfangshöhen und die Steigerungen können  
geändert werden, damit die Norm für die DM erreicht  
werden kann.

## Anfahrtsweg:

Richtung Stadtpark fahren und der Beschil-  
derung Sporthalle Hamburg folgen. Die  
Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

## Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der A-Jugend der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Jugend Hallenmeisterschaften 2010 erreicht werden.
- Bei den Staffeln sind je Verein zwei Mannschaften zugelassen.
- Angehörige der Klassen M/W 14 dürfen nur in 4 Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in 5 Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel gemeldet werden.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- An- und Abmelden für alle technischen Disziplinen erfolgt direkt an der Wettkampfanlage.
- Aus den Vorläufen in den Schülerklassen kommen die jeweils acht Zeitschnellsten eines jeden Landesverbandes in den Endlauf.
- **Alle Vereine, die drei oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene zehn Teilnehmer je zwei Helfer stellen. Die Einteilung erfolgt über eine Liste, unter Berücksichtigung der Veranstaltungsanforderungen, Meldezahlen und gestellten Kampfrichter.**
- Sofern Vorläufe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen ausfallen, findet ein Einlagelauf statt (Teilnahme optional).
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Es ist bei der Veranstaltung mit Parkplatzgebühren zu rechnen.

## Zeitplan LHM A-Jugend, Schüler - 16.01.2010

MJA	M15	M14	Uhrzeit	WJA	W15	W14
Stab	Drei	Hoch	12:00		Drei	60m V
			12:15	Kugel		
			12:20		60m V	
		60m V	12:40			
	60m V		13:00			
			13:20	60m V		
60m V			13:40			
	Hoch		13:45		Weit	
			14:10	60m Z		
Kugel			14:15			
60m Z			14:20			
			14:30			60m F HH
			14:35			60m F SH
			14:40		60m F HH	
			14:45		60m F SH	
		60m F HH	14:50			
		60m F SH	14:55			
	60m F HH		15:00		Stab	Stab
	60m F SH		15:05			
			15:10	60m F		
60m F			15:15			
Hoch			15:30	Weit		
			15:40			800m ZF
			15:50		800m ZF	
		1000m ZF	16:00			
	1000m ZF		16:15			
			16:30	400m ZF		
400m ZF			16:45			
			17:05	1500m ZF		
1500m ZF			17:20			

## Zeitplan LHM A-Jugend, Schüler - 17.01.2010

MJA	M15	M14	Uhrzeit	WJA	W15	W14
Drei	Stab	Stab	11:00	Drei	Kugel	60mHü V Hoch
			11:15		60mHü V	
		60mHü V	11:30			
	60mHü V		11:45			
			12:00	60mHü V		
60mHü V			12:10			
	Kugel	Weit	12:30			60mHü F HH
			12:35			60mHü F SH
			12:40		60mHü F HH	
			12:45		60mHü F SH	
		60mHü F HH	12:50			
		60mHü F SH	12:55			
	60mHü F HH		13:00			
	60mHü F SH		13:05			

MJA	M15	M14	Uhrzeit	WJA	W15	W14
			13:10	60mHü F		
60mHü F			13:15			
200m ZF			13:30			
			13:35		Hoch	
	Weit		13:40			
			13:50			Kugel
			14:00	200m ZF		
				Stab		
	300m ZF		14:30			
Weit			14:50		300m ZF	
			15:00			
800m ZF			15:10			
			15:25	800m ZF		
			15:35	Hoch		
		Kugel	15:40			
			15:55		2000m ZF	2000m ZF
	3000m ZF	3000m ZF	16:25			
			16:30			Weit
4x200m ZF			16:40			
			16:55	4x200m ZF		
	4x100m ZF Sch		17:10			
			17:30		4x100m ZF Schi	

Die angegebenen Anfangszeiten können sich nach Abgabe der Meldungen noch ändern. Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen überarbeitet und ins Internet gestellt.