

Wintertrainingsplan ab 01.12.2009 (bis auf weiteres)

Altersklasse	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
SchülerInnen D	Mittwoch	15:30 - 16:30	Sportplatz Tegelsbarg	Ute, Kerstin
SchülerInnen C	Dienstag	18:30 - 20:00	Schulbergredder 1	Linda, Basti
SchülerInnen B	Dienstag	18:00 - 20:00	LTH	Sarah, Patrick
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HHG 2	Sarah
	Freitag	16:00 - 18:00	LTH (Fördertraining)	Linda, Patrick
SchülerInnen A + Jugend	Dienstag	20:00 - 21:30	Schulbergredder 1	Linda, Basti
	Donnerstag	18:00 - 20:00	LTH	Patrick, Basti
	Freitag	16:00 - 18:00	LTH (Fördertraining)	Linda, Patrick

* LTH Leichtathletikhalle in Alsterdorf, Krochmannstr.

** HHG 2 Heinrich Heine Gymnasium, Sporthalle 2

AR/21.12.2009