

Pro Nutri ® Nahrungsmittelunverträglichkeits Test von 520 ! Nahrungsmittel

Ein **sicheres** System zur individuellen Testung der Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln. Welche Nahrungsmittel sind optimal für Ihre gesunde, abwechslungsreiche ausgeglichene und ausreichende Ernährung? **Nahrungsmittelunverträglichkeiten auch bekannt als Intoleranzen sind ein Problem der heutigen Zeit. Jahrelang oft unentdeckt, können sie zu zahlreichen gesundheitlichen Beschwerden führen.**

Bei welchen Erkrankungen kann Pro Nutri helfen durch eine ausgewogene Ernährung die Therapie zu unterstützen?

Magen - Darmerkrankungen

z.B. Unterleibsschmerzen, Verstopfung, Durchfall, Darmentzündungen, Darmreizungen

Hauterkrankungen

z.B. Akne, Ekzeme, Schuppenflechte, Nesselfieber, Hautjucken

Neurologische Erkrankungen, Befindlichkeitsstörungen

z.B. Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Übelkeit, Depressionen, Reizbarkeit, Müdigkeit, Hyperaktivität vor allem bei Kindern sowie weitere Probleme wie unklare Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Fibromyalgie

Hals-Nasen-Ohren und Lungenerkrankungen

z.B. allergisches Asthma, Heuschnupfen, Pollenallergien

Die Austestung dieser 520 Lebensmittel erfolgt mittels des Diagnosegeräts Prognos über Hautwiderstandsmessungen an Akupunkturpunkten - aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) bekannten Energiemeridiane.

Häufigste Nahrungsmittel die mit Pro Nutri getestet werden:

- Proteine wie z.B. Fleisch, Eier, Soja, Hülsenfrüchte....
- Kohlehydrate wie z.B. Brot, Haferflocken, Weizen, Kartoffeln....
- Gemüse wie z.B. Karotten, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Broccoli...
- Früchte wie z.B. Apfel, Birne, Ananas, Banane, Himbeeren....
- Trockenfrüchte wie z.B. Marillen, Zwetschgen, Feigen, Datteln....
- Fette und Öle wie z.B. Sonnenblumenöl, Olivenöl, Rapsöl...
- Zuckerarten wie z.B. brauner Zucker, Ahornsirup, Honig....
- Alkoholische Getränke wie z.B. Wein, Bier, Schnaps...
- Verschiedenes wie z.B. Süßstoffe, Konservierungsmittel...

Pro Nutri entwickelt keine Diät und ersetzt auch keine Ernährungsberatung, aber es zeigt ein Ernährungsprofil entsprechend der individuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten jeder Person. Pro Nutri ermittelt eine persönliche und individuelle Nahrungsanalyse welche bei Einhaltung zu folgenden Ergebnissen führt:

1. Die Zunahme Ihrer Vitalität und Verbesserung der Lebensqualität.
2. Beseitigung körperlichen Beschwerden oder zumindest eine Besserung dieser.
3. Gewichtsreduktion

Pro Nutri erarbeitet ein individuelles und spezielles Ernährungsprogramm, welches die optimalen Nahrungsmittel für eine gesunde Ernährung anzeigt und jene Nahrungsmittel ausklammert, die dem Organismus schaden bzw. die zurzeit vom Körper nicht toleriert werden.