

Der Lösungsbrief

Diesen „Brief“ habe ich durch Karl Gamper (www.gamper.com) erhalten. Er wiederum hat ihn aus dem Buch „Ich vergebe“ von Colin C. Tipping.

Dieser Brief hilft Dir, Dein Herz zu heilen. Denn – solange unser Herz verschlossen ist, leben wir in einem emotionalen Kerker. Auf den ersten Blick ist diese Formulierung vielleicht etwas drastisch, doch aus einer (oder mehreren) tiefen Verletzungen heraus lässt sich eben nur relativ schwer wenn überhaupt ein wundervolles Leben manifestieren. Karl-Gamper sagt: „Die Lösung liegt im Fühlen“. Na dann ...

Datum:

Name:

Liebes Selbst,

ich, _____, gewähre Dir, meinem Höheren Selbst, meiner Seele, meinem zellulären Gedächtnis und allen Teilen von mir, die an der Unversöhnlichkeit aus welchen Gründen auch immer festhalten wollen, die Erlaubnis, alle Missverständnisse, unbegründeten Überzeugungen, Fehlinterpretationen und fehlgeleiteten Gefühlen, wo immer sie sitzen mögen, in meinem Körper, meinem Unterbewusstsein, meiner DNS, meinem Bewusstsein, meinen Chakras oder gar in meiner Seele zu lösen. Ich bitte alle, die mir das Beste wünschen, mich in diesem Lösungsprozess zu unterstützen.

Ich, _____, danke Dir, meiner Seele dafür, dass Du mir die Erfahrungen geschenkt hast, die meine Unversöhnlichkeit herbeigeführt haben, und erkenne, dass auf einer bestimmten Ebene alle meine Lehrer gewesen sind und mir Gelegenheiten geboten haben zu lernen und zu wachsen. Ich nehme alle Erfahrungen an, ohne über sie zu urteilen, und löse sie hiermit in dem Nichts auf, aus dem sie ihren Ursprung nahmen.

Ich, _____, vergebe hiermit _____

Ich gebe _____ frei zu seinem/ihrer höchsten Gut und lasse sie/ihn gehen. Ich segne und danke _____ dafür, mein Lehrer gewesen zu sein. Ich löse alle ungesunden Anhänglichkeiten an diese Person und sende ihr bedingungslose Liebe und Unterstützung.

Ich, _____, vergebe hiermit mir selbst und akzeptiere mich selbst so wie ich bin und liebe mich bedingungslos so – wie ich bin – in all meiner Kraft und Größe.

Ich, _____, gebe mich hiermit frei zu meinem höchsten Gut und nehme für mich Freiheit, Erfüllung meiner Träume, Wünsche und Ziele, Klarheit, Liebevollständigen Ausdruck meiner Selbst, Kreativität, Gesundheit und Wohlstand in Anspruch.

Unterzeichnet/Datum:

Bezeugt von/Datum: