

ZOOM SUR ... LA RESERVE DE LESGAU DE ST MARTIN DE SEIGNANX

Une des particularités de la Commune de St Martin de Seignanx réside dans la présence de la vallée des Barthes de l'Adour dans sa partie sud. Au coeur de cette vaste plaine alluviale se trouve la réserve de Lesgau, véritable paradis pour les oiseaux migrateurs



La Barthe de " Lesgau et Nastres " est en réserve depuis 1973. Malgré cette protection, l'absence d'entretien et le système hydraulique endommagé font que cette réserve n'attire que peu d'oiseaux.



Réserve de Lesgau dans les Barthes de St Martin de Seignanx

Un dossier est alors établi, par la Fédération des Chasseurs des Landes, afin de réhabiliter ce milieu et de le rendre plus attractif pour l'avifaune. Les travaux de réhabilitation initiés en 1985 se terminent en 1990. Des études ont ensuite confirmé le retour d'une biodiversité importante. De nouvelles plantes apparaissent et les oiseaux viennent de plus en plus nombreux en hiver pour se reposer pendant la migration.

Afin de protéger ce patrimoine, la réserve fait l'objet, depuis le 30 mai 1991, d'un arrêté préfectoral de protection de biotope qui garanti, sur 387 ha, le maintien du paysage actuel, donc la conservation de la faune et la flore.

Un observatoire situé à l'entrée de la Réserve est ouvert à tous, tous les jours. Vous pourrez ainsi observer en toute discrétion la diversité des espèces d'oiseaux pendant la migration de novembre à mars.



Ne pas jeter sur la voie publique



Sentiers pédestres et VTT du Seignanx

Vallée des Barthes de l'Adour



Coteaux de Riston

St Martin de Seignanx

Balisage	Distance	
	6,6 km	1 h 40
		40 min

Parking proche du feu de St Martin de Seignanx (D817 - ancienne N117)



Fontaine des Saints



SEIGNANX ET ADOUR



ACCES

A St Martin de Seignanx, au Quartier Neuf, vous pouvez vous garer sur le parking proche du feu tricolore de la D817. Rejoindre une petite route dans le fond du parking qui évite de longer la nationale. De là vous rejoignez la route en direction de l'Adour (D126). **1**

PARCOURS

2 Au carrefour, prendre à droite la "route d'Arribère" en direction de la Fontaine des Saints.

3 ▲ A ne pas rater, la Fontaine des Saints située sur la droite.

▲ Patrimoine architectural traditionnel des maisons construites dans la barthe basse des Barthes de l'Adour (vallée inondable de l'Adour).

Salamandre tachetée
Salamandra salamandra



4 Continuer la route sur la droite qui remonte le coteau.

★ La végétation change d'un boisement dominé par l'Aulne glutineux dans la Barthe basse à un boisement dominé par le Chêne pédonculé, le Châtaignier et le Pin maritime.

5 Tourner à droite pour rejoindre le point **6**

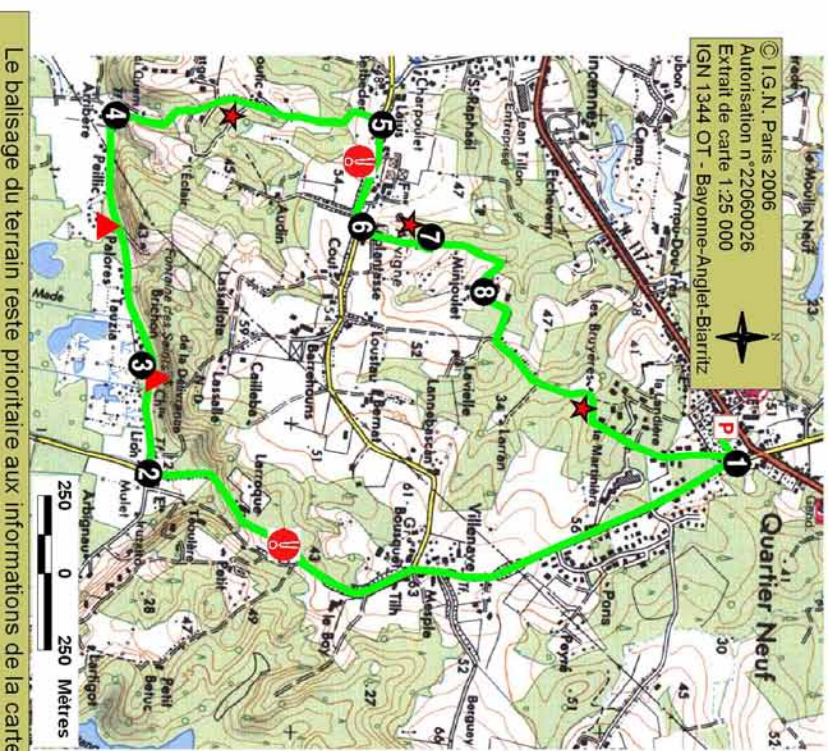
6 Devant la maison "Laplantasse" prendre le chemin à gauche et longer la maison. Bifurquer sur la gauche pour descendre dans le boisement. Le chemin donne sur une prairie humide que vous longerez jusqu'à rejoindre le point **7**

7 ★ Ce tronçon humide traverse une prairie, un boisement et un petit ruisseau. Ces zones humides abritent une faune et une flore particulière, différente de celle du plateau.

Remonter le chemin forestier qui rejoint la maison "Minjoulet"

8 Prendre à gauche la route goudronnée qui remonte progressivement vers le bourg.

★ Cette petite route goudronnée traverse les boisements du coteau. Les chênes, châtaigniers, acacias et autres arbres qui bordent cette route apportent une fraîcheur bien agréable en été.



Le balisage du terrain reste prioritaire aux informations de la carte.

Balisage Distance



1 h 40



6,6 km

40 min



P Parking proche du feu de St Martin de Seignanx (D817 - ancienne N117)

▲ Intérêt patrimonial architectural

★ Intérêt patrimonial naturel

⚠ Attention, tronçon de route étroite et dangereuse

Fontaine des Saints point **3**

