

Herbalife

AUSGABE 156

Inspire

Fassen Sie **JETZT** gute Vorsätze für Ihr Wohlbefinden!

In dieser Vorweihnachtszeit werden wir häufig mit Essen und Getränken in Versuchung geführt, die wir normalerweise vermeiden. Ist diese Jahreszeit für Sie eine Zeit, in der Sie diesen Versuchungen nachgeben und gesunde Ernährung erst einmal vergessen? Falls ja, werden Sie wohl bald merken, dass Sie über etwas weniger Energie verfügen, dafür aber leider über ein paar Pfunde mehr! Das tut Ihrer Gesundheit gar nicht gut.

Genießen Sie die Vorweihnachtszeit, aber genießen Sie sie gesund!

Lesen Sie weiter und erfahren Sie, wie eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung – unterstützt durch die Herbalife®-Produkte – Ihnen dabei hilft, sich in der gesamten Vorweihnachtszeit einfach großartig zu fühlen!



Hilfreiche Tipps von Herbalife

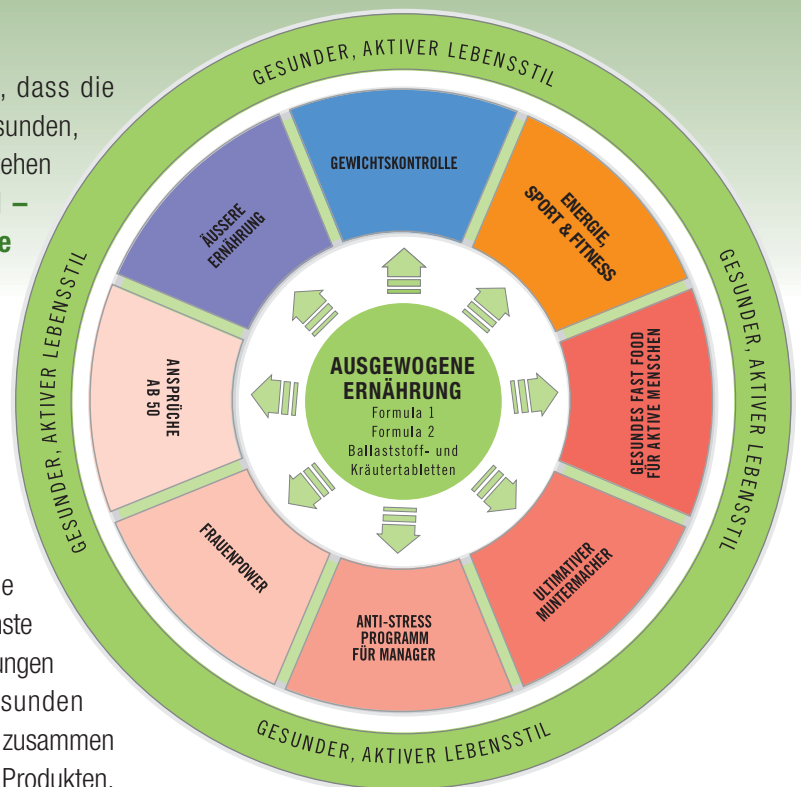
Eine gesunde Ernährung und Nahrungsergänzungen liefern Ihnen eine solide Grundlage und lebenswichtige Nährstoffe, die Ihr Körper Tag für Tag benötigt. Kleine Sünden in Maßen sind natürlich erlaubt, aber übertreiben Sie es nicht! Zu viel Salz, gesättigte Fette, Zucker und künstliche Konservierungsstoffe haben Auswirkungen – Sie fühlen sich schwerfällig und spüren langfristig negative Auswirkungen. Auch bei Ihrem Gewicht! Übergewicht bremst Sie und setzt den Körper vermehrt unter Stress.

Achten Sie darauf, Ihr Gewicht zu kontrollieren, indem Sie sich ausgewogen und abwechslungsreich ernähren – Salz, Zucker oder gesättigte Fette in Maßen. Sie können Ihre ausgewogene Ernährung mit Herbalife®-Produkten ergänzen, damit Ihr Körper alle Nährstoffe bekommt, die er jeden Tag für optimale Funktionstüchtigkeit benötigt.

Basisernährung

Das „Rad der Ausgewogenen Ernährung“ zeigt, dass die Herbalife®-Produkte ein wichtiger Baustein des gesunden, aktiven Lebensstils sind. Im Mittelpunkt des Rades stehen die Herbalife®-Basisprodukte: **Herbalife Formula 1 – Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung / für gesunde Ernährung, Herbalife Formula 2 – Multivitaminkomplex und Ballaststoff- und Kräutertabletten**. Diese Produkte unterstützen in Verbindung mit einer ausgewogenen, gesunden und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem aktiven Lebensstil Ihr optimales Wohlbefinden.

Diese sind die Grundlage jedes Programms, denn sie tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei. Der nächste Ring zeigt, für wen individuell gezielte Nahrungsergänzungen angeboten werden. Aktivität unterstützt den gesunden Lebensstil. Stellen Sie sich Ihr individuelles Programm zusammen mit den für Ihre spezifischen Bedürfnisse passenden Produkten.



Sojaprotein

Sojaprotein ist für seine gesundheitlichen Vorteile bekannt. Es trägt zu länger anhaltendem Sättigungsgefühl bei und in Verbindung mit einem Fitnessprogramm auch zum Aufbau magerer Muskelmasse. Zusätzlich kann die Zufuhr von mindestens 25 g Sojaprotein als Teil einer Ernährung, die niedrig an gesättigten Fettsäuren ist, helfen den Blutcholesterinspiegel zu senken.

Gewichtskontrolle

Sie haben Übergewicht und möchten das ändern? Herbalife bietet Ihnen ein bewährtes Gewichtskontrollprogramm, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Warten Sie nicht bis zum Jahreswechsel und unternehmen erst dann etwas – Herbalife kann Sie dabei unterstützen, jetzt schon Veränderungen vorzunehmen! Ersetzen Sie einfach zwei Mahlzeiten täglich durch die köstlichen Herbalife Formula 1-Shakes und genießen Sie ergänzend eine gesunde, ausgewogene Mahlzeit am Tag. Gewichtskontrolle als beste Vorbereitung auf die Vorweihnachtszeit.

Bleiben Sie aktiv – unternehmen Sie lange Spaziergänge, schwimmen Sie, arbeiten Sie im Garten oder tanzen Sie auf Partys – körperliche

Bewegung spielt eine sehr wichtige Rolle für einen gesunden, aktiven Lebensstil und kann Ihnen dabei helfen, Ihr Gewicht zu kontrollieren. Sport sollte ohnehin langfristig ein fester Bestandteil Ihres Lebens werden. Denn darüber hinaus fühlen Sie sich durch Sport lebendiger und voller Energie!

Sobald Ihr Körper wieder ein gesundes Gewicht erreicht hat, gönnen Sie sich etwas: kaufen Sie sich beispielsweise neue Kleidungsstücke in Ihrer Größe!

Gesunde Ernährung

Sobald Sie ein gesundes Gewicht erreicht haben, sollten Sie es sich durch gesunde Ernährung – und wann immer nötig durch die Unterstützung von Nahrungsergänzungen – und durch einen aktiven Lebensstil halten. Ersetzen Sie eine Mahlzeit täglich durch einen Herbalife Formula 1-Shake und essen Sie darüber hinaus zwei gesunde, ausgewogene Mahlzeiten täglich. Und bleiben Sie weiterhin aktiv und trinken Sie ausreichend Wasser. Ein Herbalife Formula 1-Shake ist eine gesunde Mahlzeit im Glas – eine schnelle, einfach zuzubereitende Mahlzeit – die Ihrem Körper gut tut!

Nehmen Sie während der gesamten Vorweihnachtszeit einen Formula 1-Shake zum Frühstück zu sich, um Ihre guten Vorsätze zu unterstützen! Ein Shake liefert Ihrem Körper lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie Sojaprotein – und das alles bei weniger als 220 Kalorien.

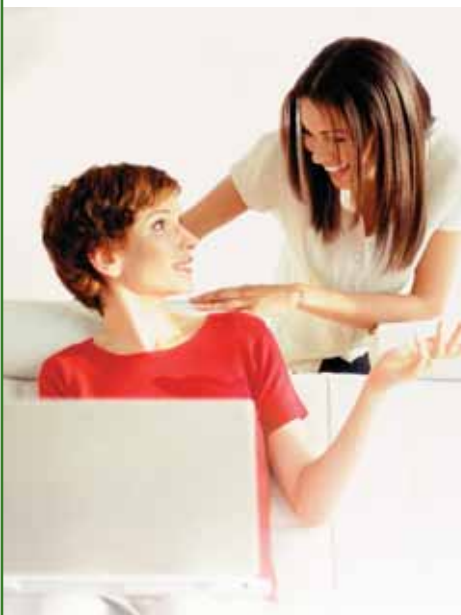


Personalisieren Sie Ihr Programm

Die **gezielten Nahrungsergänzungen** können individuelle Bedürfnisse abdecken. Sprechen Sie Ihren selbständigen Herbalife-Vertriebspartner auf einen **Wellness-Check** an. Dann können Sie Produkte auswählen, die Ihren Bedürfnissen entsprechen – Ihr Herbalife-Coach kann Ihnen helfen.



Unterstützung – wann immer Sie sie brauchen!



Ihr Persönlicher Herbalife-Coach ist für Sie erreichbar, um Sie bei Bedarf zu unterstützen und zu beraten. Egal welche Ziele Sie für Ihr Wohlbefinden haben, Ihr Herbalife-Vertriebspartner steht Ihnen zur Seite und hilft Ihnen:

- sich realistische und erreichbare Ziele für Ihr Wohlbefinden zu setzen
- die richtigen Produkte auszuwählen
- Ihre Fortschritte zu verfolgen
- mit Ratschlägen und Erläuterungen zur Erreichung Ihrer Ziele
- durch Inspiration und Motivation, um Ihre persönliche Bestform zu erreichen

Genießen Sie die Vorweihnachtszeit, genießen Sie Ihr Wohlbefinden!

Fangen Sie jetzt damit an, Ihre guten Vorsätze für das neue Jahr in die Tat umzusetzen! Achten Sie auf Ihre Gesundheit und lassen Sie sich von Herbalife bei jedem Schritt auf Ihrem Weg dabei helfen!

Die Basisprodukte von Herbalife®

Die Basisprodukte unterstützen in Verbindung mit einer ausgewogenen, gesunden und abwechslungsreichen Ernährung und einem aktiven Lebensstil Ihr optimales Wohlbefinden.



Herbalife Formula 1 –

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung / für eine gesunde Ernährung

Tag für Tag werden über eine Million Herbalife Formula 1-Shakes weltweit verzehrt.

Der köstliche Herbalife Formula 1-Shake mit ausgewogenen Nährstoffen ist vielseitig, schnell und einfach zuzubereiten – die ideale gesunde Mahlzeit im Glas!

Von Herbalifes Ernährungsexperten entwickelt, enthält Herbalife Formula 1 Vitamine und Mineralien, Sojaprotein und Kohlenhydrate – und das bei weniger als 220 Kalorien pro Portion!

Wenn Sie eine oder zwei Mahlzeiten täglich durch einen Herbalife Formula 1-Shake ersetzen, kontrollieren Sie Ihre Kalorienzufuhr und können sich gleichzeitig mit Proteinen länger gesättigt fühlen und greifen weniger zu unnötigen Snacks.



Herbalife Formula 2 –

Multivitamin komplex

Herbalife Formula 2 – Multivitamin komplex ist eine Nahrungsergänzung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralien und mit einer einzigartigen pflanzlichen Kombination zur Ergänzung Ihrer täglichen Ernährung. Es ist in Verbindung mit Herbalife Formula 1 ein optimaler Bestandteil Ihrer Gewichtskontrolle oder Ihres gesunden Ernährungsprogramms.



Herbalife

Ballaststoff- und Kräutertabletten

Ballaststoff- und Kräutertabletten helfen bei der natürlichen Ausscheidung von Stoffwechselprodukten durch den Körper. Verwenden Sie sie zusammen mit Herbalife Formula 1-Shakes und Herbalife Formula 2 – Multivitamin komplex als Teil Ihrer gesunden Ernährung oder Ihres Gewichtskontrollprogramms.

- Enthält lösliche Ballaststoffe

Herbalife® Gezielte Nahrungsergänzungsprodukte



Bauen Sie auf der Grundlage der Basisprodukte auf und personalisieren Sie Ihr Programm mit den gezielten Nahrungsergänzungen.

Für weitere Informationen über die Produkte und Produktsortimente wenden Sie sich bitte an Ihren selbständigen Herbalife-Vertriebspartner.

Fühlen Sie sich wohl!

Ihr erster Schritt für lebenslanges Wohlbefinden beginnt **heute**

Die herausragenden Sortimente der auf wissenschaftlicher Basis entwickelten Produkte für die Ernährung, die Gewichtskontrolle und die Körperpflege werden unterstützt durch unseren persönlichen, freundlichen Service und die 30-Tage-Geld-zurück-Garantie. Bitte fordern Sie eine Produktbroschüre an.



Ihr selbständiger Herbalife-Vertriebspartner ist: