

## Themen der Seminartage

### 1. Modul

#### Wahrnehmung

##### 1.Tag

- Wahrnehmungsübung
- Was ist Biographiearbeit und Ihre Bedeutung für die therapeutische Arbeit?
- Künstlerische Arbeit
- Umkehrübung/ Selbstwahrnehmung
- Temperamente
- Biographieschema
- Feedback

##### 2.Tag

- Sprache des Anfangs
- Vertrauensübung
- Input
- Ideale und Sehnsüchte
- Schauspiel
- Künstlerische Arbeit
- Fantasiearbeit
- Hausaufgaben: Jahrsiebte 0 bis 21 Jahre
- Feedback

### 2.Modul

#### Begegnungen und Identitätsbildung

##### 1.Tag

- Bearbeitung der Fragen zu den Jahrsiebten
- Künstlerische Arbeit
- Input
- Schauspiel: Begegnungsübung
- Input
- Schattenübung
- Feedback

##### 2.Tag

- Konflikte und Krisen
- Künstlerische Körperübung
- „Erb - Anteile“
- Imagination
- „Tor zum Mond“
- Entrümpelung
- Hausaufgaben: Jahrsiebte 21 bis ... Jahre
- Feedback

## Stärkung und Weiterentwicklung Ihrer individuellen Therapeutenpersönlichkeit

Durch praktische Übungen und biographisches Arbeiten Fähigkeiten und Schritte zum persönlichen Wachstum

## Fortbildung für Therapeuten/innen und therapeutische Berater/innen

## Themen der Seminartage

### 3. Modul

#### Metamorphose und Vision

##### 1.Tag

- Bearbeitung der Fragen zu den Jahrsiebten
- 21 bis... Jahre
- Fantasiearbeit
- Körpersprache
- Wer bin ich?
- Therapeutenqualitäten
- Arbeit am Lebenssatz
- Feedback

##### 2.Tag

- Praxisvision
- Selbstpräsentation
- Goldene Momente
- Selbsteinschätzung
- „Tor zur Sonne“
- Resümee und Ausblick

#### Warum Sie dieses Seminar interessiert:

- Umfragen ergeben immer wieder: Erfolg hängt zu 75% von der persönlichen Ausstrahlung ab. Erst danach kommt das Fachwissen. Besonders in therapeutischen Berufen ist die Persönlichkeit das wichtigste Instrument
- Kleingruppen, 8 –12 Teilnehmer/innen mit 2 Moderatorinnen
- Herausfinden was alleine nicht gelingt: Therapeutenpersönlichkeit stabilisieren und ausbauen mit Themen wie:
  - Spiegelung und Resonanz
  - Selbst- und Fremdwahrnehmung
  - Empathie
  - Authentizität
  - Auftreten
  - Ausstrahlung
  - Ich-Stärkung
  - Eigene Potentiale herausfinden
  - Seelische Hygiene
- Im Seminarpreis ist eine Einzelberatung ( je Teilnehmer 1/2Std) enthalten. Weitere Einzelberatungen können gebucht werden.
- Die Seminartage finden von 9.00–17.00 Uhr statt morgens und nachmittags je 2 Kaffeepausen Mittagspause von 13.00 – 14.00 Uhr

# Anmeldung Sechstageseminar

## Über die Referenten:

**Heidi Alff**

geb.1950

Dipl. Übersetzerin FH

Dyslexietherapeutin nach BVL

Schulmediatorin, Zertifizierte Biographieberaterin

Seit 16 Jahren als Therapeutin und Beraterin in eigener Praxis tätig. Schulmediatorin an einer Grundschule. Langjährige Tätigkeit als Dozentin.

**Wiebke Kossecki M.A.**

geb.1949

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Zertifizierte Biographieberaterin

Beratung und Tätigkeit in eigener Praxis.

## Anmeldebedingungen

Eine Anmeldung ist nur für das gesamte sechstägige Seminar möglich, da es ein sinnvolles Gesamtkonzept darstellt. Die Teilnahmegebühr beträgt je Seminartag €150,00 incl. Pausensnacks und Erfrischungsgetränken. Nach Eingang der Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die innerhalb von 10 Werktagen zu begleichen ist. Ratenzahlung ist möglich. Bei Stornierung der Anmeldung bis zu 14 Werktagen vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Danach bzw. bei Nichterscheinen des Teilnehmers ist die gesamte Seminargebühr zu entrichten. Bitte nehmen Sie die Anmeldung schriftlich vor. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

## So melden Sie sich an

Bitte einfach die Anmeldung ausfüllen vor Seminarbeginn per Post, Fax oder Email zurücksenden.

Last Minuteanmeldungen werden berücksichtigt wenn es noch freie Plätze gibt.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen Hinweis auf eine Übernachtungsmöglichkeit.

Senden Sie einfach diese Seite rechtsverbindlich unterschrieben an

Heidi Alff

**Fax: +49 (05321 / 318418)**

oder an

Wiebke Kossecki M.A.

**Fax: +49 (030 / 82007867)**

Seminarort : **Berlin**

1. Name, Vorname

Geburtsdatum, Beruf

2. Name, Vorname

Geburtsdatum, Beruf

Straße Nr.:

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Ort, Datum, Unterschrift

**Interesse an Einzelberatung**

**Stärkung  
und Weiterentwicklung  
Ihrer individuellen  
Therapeutenpersönlichkeit**

**Sechstageseminar**

**für**

**Therapeuten und**

**Therapeutische Berater/innen**

in

**Berlin**

8. und 9. 05. 2009

5. und 6. 06. 2009

3. und 4. 07. 2009

**Heidi Alff, Therapeutin**

Oberer Triftweg 27, 38640 Goslar

Tel. : 05321/ 31 84 40 • Fax: +49 (0) 5321/ 3184 18

E-Mail: heidialff@freenet.de

**Wiebke Kossecki M.A.**

**Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Fasanenstr.58, 10719 Berlin

Tel. : 030/ 82007867 • Fax: +49 (0) 030/ 82007867

E-Mail: kossecki@t-online.de