

Cisco Rames Guyane – Lettre info No 6 – 10-08-2009

Projet 2011

Non, le projet 2011 n'est pas mort, mais la période des vacances d'été n'est pas la plus efficace en termes de contacts divers.

Aussi elle a été surtout mise à profit pour se consacrer à une préparation physique centrée sur la technique de rame.

Quelques rappels :

- **L'adresse du site web a bien été modifiée** pour une meilleure visibilité et plus de fonctionnalités. Il faut maintenant se connecter sur :

<http://www.ramatlantic.com>

- **L'association DRACAR64** : n'hésitez pas à venir grossir la liste des membres de l'Association DRACAR64 (voir formulaire d'inscription joint) et des amis et sponsors du projet. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, n'hésitez surtout pas à nous contacter.

Contacts avec l'organisateur 54West :

- Date de départ de la course - communiqué de l'organisation :

« L'aventure de la deuxième édition de la Bouvet Rames Guyane 2009 se termine et nous commençons à envisager l'organisation de la troisième édition qui pourrait (la périodicité ne sera annoncée que fin septembre 2009) partir du Sénégal fin 2011 - début 2012 pour arriver en Guyane 40 à 50 jours plus tard.

Nous reprenons contact avec toutes les personnes qui ont manifesté leur intérêt pour cette transatlantique en solitaire et à l'aviron afin de leur proposer un essai du bateau prototype Rames Guyane en Baie de Quiberon à la Trinité sur Mer ».

Après contact avec Michel Horeau, l'organisateur, pour avoir des données plus précises sur les dates envisagées et les raisons pour avoir décalé les dates de l'épreuve :

« Nous en sommes venus à la conviction que l'on ne pouvait pas donner un départ avant fin 2011 et dans ce cas, nous partirions de Dakar le dimanche **19 décembre 2011** très précisément, ou début 2012 et dans cette seconde hypothèse, nous partirions, toujours de Dakar, le dimanche **29 janvier 2012**, ces 2 dates respectant au moins pire (et non pas au mieux!) l'ensemble des critères exposés ci-avant ».

Le projet :

- **Port de plaisance d'Hendaye SOKOBURU** : suite aux discussions tenues en juin avec Mr Roger VACQUIER, président du club et responsable du développement économique à la mairie d'Hendaye, le canot a été entreposé sur la zone technique du port d'Hendaye pour quelques travaux d'entretien et pour y être exposé pendant les mois de juillet et d'août.

- **Mairie d'Hendaye** : entrevue le 8 août avec Mr Roger VACQUIER et Mr Txomin LOPEZ-DARRIBAT, délégué au commerce et à l'artisanat, pour une présentation complète du projet et des retombées possibles pour la commune d'Hendaye.

L'entraînement :

- Les congés du mois de juillet ont été mis à profit pour un entraînement quotidien (2 à 3 heures) de fond sur yole de mer. Perfectionnement de la technique de rame de couple (2 avirons) avant le passage sur le canot Rames Guyane, dont le système de coulisse et de cale-pieds n'est pas opérationnel, mais dont la technique de rame est identique.



- Les mercredis et dimanches, entraînement sur trainière avec mes amis et collègues rameurs du club d'aviron de mer ENDAIKA.

Cet entraînement relativement intensif a permis de tester différents « onguents à postérieur » afin de soulager certaines « parties » mises à mal par le banc fixe de la trainière et « entretenues » quotidiennement par la coulisse de la yole.

Mytosil a remporté une victoire sans appel.

- Le 18 juillet 2009 nous avons participé à une course de trainières basques à Plentzia – à côté de Bilbao. L'équipage de la trainière d'Hendaye SUHIGARAIXIPI s'est vaillamment comporté...et nous avons pu mesurer une nouvelle fois les progrès à réaliser. C'est en ramant



Prochaine course de trainière : samedi 15 août à Getxo, à côté de Bilbao toujours.

On m'a dit que la soirée après la course ne devait être manquée sous aucun prétexte

Francis Cerda
06-84-10-78-70
cerda.francis@orange.fr