

„37er Form“ Yang-Stil Tai Ji Kurs

Yang-Stil „37er Form“ (1. Teil)
10 Lektionen à 45 Minuten
Kosten Fr. 250.- pro Person
Vorkenntnisse erwünscht,
aber nicht unbedingt erforderlich!



Abend-Kurs

20.45 – 21.30

Jeweils Montags, ab 19. Januar
(Die genauen Daten folgen)

Kursleiter Sifu Reto Turnell (Kung Fu u. Tai Ji-Lehrer und
Therapeut für Chin. Medizin mit über 20 Jahren
Erfahrung)

Kursort: kungfu center chur, Pulvermühlestr. 20, Chur
(im selben Gebäude wie die Kletterhalle Ap n' Daun und
FitFactory)

Minimale Teilnehmerzahl 10, maximal Teilnehmerzahl 15

Anmeldung per Email oder telefonisch:

Email: info@bodyandmind.ch - Fone: 079 507 10 02