

DEUXIEME JOURNEE DU MONDE DE LA RETRAITE A LOURDES .

Du 16 au 18 septembre dernier, nous avons eu la chance de participer à Lourdes aux deuxièmes JMR avec des intervenants prestigieux comme l'ancien gouverneur de la banque de France et ancien directeur général du FMI, des journalistes, des médecins spécialistes des personnes âgées, des écrivains et des hommes de foi.

Outre les conférences passionnantes et riches d'enseignement, des ateliers nous ont été proposés sur les thèmes suivants:

- Transmettre des valeurs
- Vivre ou subir sa retraite
- Bien vieillir ou vieillir mieux
- Le défi de l'inter génération
- A l'âge de la retraite, croire.

Vivre ou subir sa retraite était animé par le directeur de rédaction des publications "Senior" de Bayard Presse, Notre Temps et Pèlerins. Après son intervention sur les thèmes suivants: maîtriser le temps libre, tenir compte de l'existence qui s'allonge , réorganiser son budget et susciter d'autres relations, quatre personnes ont témoigné: deux hommes, un chef d'entreprise et un agriculteur, deux femmes: une enseignante et une infirmière. Tous s'étaient vite rendu compte que la retraite, leurs voyages et la vie culturelle et familiale ne leurs suffisaient pas. Alors chacun dans son domaine avait eu à coeur d'utiliser sa compétence et son expérience pour faciliter la vie professionnelle des générations plus jeunes et de cette façon se sentir comblés.

Bien vieillir ou vieillir mieux était animé par le docteur Pierre Bert et Claude Jaunet "nous sommes responsables de notre santé". Les retraités rajeunissent. En deux siècles nous avons gagné deux générations de vie. Vieillir jeune est un projet mais c'est aussi un défi social, c'est avoir surtout vingt cinq ans de vie pleine et heureuse.

Les problèmes nationaux: Maladie d'Alzheimer, Cancer, Hypertension.

- L'approche de la maladie:
- 1ère partie: dépendance
 - 2ème partie: Fin de vie – 75 % des personnes âgées sont à l'hôpital ou en maison de retraite,
 - 3è partie: Ne pas légaliser l'Euthanasie

Remèdes: Alimentation équilibrée (quantitative et qualitative). Activité physique réduisant la perte osseuse, art de vivre ensemble, ne pas consommer d'alcool (toxique du foie etc...)

Il faudrait davantage de spécialistes onco gériatres (leur formation est une priorité) ainsi que d'accompagnement en soins palliatifs.

Nous étions 8600 venus de toute la France par TGV et trains spéciaux. A l'hôtel nous avons trouvé une ambiance chaleureuse. L'écoute et la participation de tous étaient évidentes. Une messe internationale avec tous les pèlerins présents à Lourdes nous a réunis dans la basilique souterraine Saint Pie X où nous devions être 15000,

Nous avons profité de l'après midi libre à la fin du séjour pour parcourir dans Lourdes le chemin du Jubilé à l'occasion du 150^e anniversaire des apparitions, avec des lieux qui ont marqué la vie de Bernadette ainsi qu'un magnifique chemin de croix en marbre blanc qui vient d'être inauguré.

Nous sommes revenues un peu fatiguées mais fortifiées dans notre désir de vivre une retraite féconde et généreuse.

Martine Ravasse et Renée Bouvier
Responsables de l'équipe MCR (Mouvement Chrétien des Retraites)
du groupement paroissial de Méry.