



Normas de conducta (JUGADORES)

1. Puntualidad
2. Ducharse después de los partidos y entrenamientos.
3. Utilización, tanto en entrenamientos como en partidos de la indumentaria deportiva adecuada:
 - a. Camiseta o sudadera
 - b. Pantalón corto
 - c. Calzado deportivo
4. Los partidos se jugarán sin camiseta interior y con la camiseta oficial dentro del pantalón.
5. Seguir las indicaciones de los entrenadores en todo momento.
6. No dirigirse a los padres durante el transcurso de entrenamientos y/o partidos.
7. Asistencia a todos los entrenamientos y partidos:
 - a. En los supuestos de no poder asistir a un entrenamiento y(o partido se debe avisar al entrenador con al menos 24 horas de antelación.
8. No protestar nunca a los árbitros.
9. Ser respetuosos con los rivales.
10. Ser respetuosos con el público, no encararse ni provocar.
11. Dar la mano, al finalizar los partidos, tanto a jugadores y entrenador rival, cómo a los árbitros.
12. No está permitido entrenar ni jugar partidos con relojes, anillos, pulseras, pendientes ni collares. Tampoco está permitido entrar en la pista con móviles.
13. No usar lenguaje soez o malsonante.
14. Esforzarse al máximo posible en todos los entrenamientos y partidos.
15. Este es un deporte de equipo, debemos crear buen ambiente y dar el 100% en cada momento.
16. Como norma general: "QUIEN NO ENTRENA NO JUEGA"
17. Si nos es posible deberemos ir a los partidos de los equipos de categoría nacional del club para crear buen ambiente en los partidos y entre todos ayudar a hacer CLUB.

Estas normas de conducta se crean para que todos (entrenadores, padres y jugadores) sepamos las normas que se deben seguir. Ningún jugador debe incumplir estas normas y esto es responsabilidad tanto de los entrenadores como de los padres. Cualquier norma que se incumpla se debe comunicar a los responsables para que tomen las medidas oportunas.

Normas de conducta (PADRES)



1. Favorecer el cumplimiento de las normas de conducta de sus hijos.
2. Evitar hacer críticas sobre el entrenador o jugadores de uno u otro bando. Si tuviera que hacer alguna observación, del tipo que sea, se dirigirán en privado al entrenador o a los coordinadores, estando estos a su entera disposición.
3. Evitar castigar a los chavales con la privación de hacer deporte. Buscarán otras formas que no perjudiquen a sus compañeros.
4. Permanecer en el área de espectadores durante entrenamientos y partidos.
5. Tratar en todo lo posible acudir a los partidos de sus hijos, esto motiva a los jugadores y crea buen ambiente.
6. No orientar al entrenador sobre como debe realizar su trabajo.
7. No intentar entrenar ni dar instrucciones a su hijo por su propia cuenta.
8. Controlar las emociones.
9. Siempre animar y ser positivos.
10. Comunicar al entrenador cualquier información concerniente a su hijo: estado de salud, rendimiento académico, estado emocional,...
11. Estar en todo momento localizable.
12. Evitar actitudes sobreprotectoras.
13. Harán ver a sus hijos lo necesario y formativo de la práctica del deporte, desmitificando el valor de la victoria.

Objetivos del club



1. Fomentar la práctica deportiva del baloncesto en Barañain.
2. Dar una buena formación deportiva y humana a los jugadores.
3. Crecer en cuanto a calidad deportiva a lo largo del tiempo.
4. Conseguir que tanto jugadores, entrenadores como padres estén orgullosos de pertenecer a LAGUNAK.
5. Ser respetuosos y deportivos con el rival y con el cuerpo arbitral.
6. Saber valorar los éxitos por pequeños que estos sean, y a su vez, saber admitir las derrotas por muy dolorosas que hayan sido.
7. Fomentar el compañerismo entre todos los integrantes del club.

Normas de conducta (ENTRENADORES)



1. Será consciente, en todo momento, de su privilegiada misión educadora, preocupándose por todo lo que envuelve la vida de sus jugadores.
2. Estar en todo momento localizable.
3. Utilización, sobre todo en los entrenamientos, de indumentaria deportiva adecuada.
4. Nunca dejará el equipo solo. En la medida de lo posible será el primero en llegar y el último en marcharse.
5. Se responsabilizará de la seguridad de sus jugadores.
6. Evitará actitudes sexistas.
7. Exquisita puntualidad.
8. Asistencia a todos los partidos y entrenamientos.
9. Preparar y planificar de antemano todos los entrenamientos y partidos.
10. No empleará lenguaje soez o malsonante.
11. Será respetuoso con los rivales, árbitros y público.
12. Actuará siempre respetando la dignidad y honor de los jugadores y padres.

Obligaciones (ENTRENADORES)



1. Preparará un planning de la temporada en base a los objetivos marcados (tanto formativos como deportivos), en base a los jugadores disponibles, material e instalaciones.
2. Debe tener claro cuales son los objetivos que se persiguen y saber transmitirlos a los jugadores.
3. Tener preparados los entrenamientos y partidos con la suficiente antelación. Los entrenamientos no deben ser repetitivos, esto aburre y desmotiva a los jugadores. Debemos tener un amplio repertorio de ejercicios que consigan el mismo objetivo. Hay que innovar cada día.
4. Corregir constantemente durante los entrenamientos. No solo hay que realizar los ejercicios, hay que hacerlos correctamente para que sirvan al objetivo que nos hemos marcado.
5. Hay que saber motivar y unir al grupo.
6. Periódicamente, cuando el responsable deportivo se lo pida, realizarán un balance deportivo y formativo de su equipo y sus jugadores.
7. Después de cada partido, enviarán un informe del mismo por correo electrónico. El objetivo de este informe es ir viendo la evolución de cada equipo, y para que el resto de equipos puedan hacer un seguimiento de los demás equipos en la web. Queremos conseguir que el club esté lo más unido posible.
8. Todos los entrenadores deben estar a disposición del club, para arbitrar o anotar partidos de los demás equipos del club.
9. Periódicamente se realizarán “entrenamientos para entrenadores”. La asistencia a estos entrenamientos es obligatoria para todos los entrenadores convocados por los coordinadores. Estos entrenamientos servirán para ver las diferentes formas de entrenar dentro del club, y realizar una formación continua como entrenadores.
10. Se realizarán tecnicificaciones y entrenamientos específicos de mejora de aspectos concretos. Estos entrenamientos estarán enfocados a grupos de jugadores seleccionados, y sus entrenadores deberán acudir a ellos con sus jugadores.
11. En momentos puntuales durante la temporada, el club puede solicitar la colaboración de entrenadores para el desarrollo de actividades fuera de la competición, como por ejemplo, fiestas del basket, organización de eventos, viajes..... Queremos la máxima implicación de todos para poder desarrollar todos estos eventos con éxito.
12. Los entrenadores deben colaborar entre sí para la consecución de los objetivos, y principalmente con los entrenadores de las categorías inmediatamente superior e inferior a la suya, conociendo la plantilla de estos equipos.
13. Dentro del club tenemos varios entrenadores de prestigio a los que podremos plantear nuestras dudas a diario, así como estar presentes en entrenamientos y partidos suyos.
14. El objetivo principal de la sección es fomentar la buena práctica deportiva entre todos los componentes (jugadores, entrenadores, padres,...), fomentar el buen ambiente e implicar a todos los componentes en hacer un club cada día más grande y de mayor calidad.