

MARTINE country saloon Roiffieux/Quintenas 07)

BEGINNER BOOTS

Chorégraphe : Lisa Firth et Janet ALLS

32 temps- 2 murs

Niveau débutant

Musique : Cowboy boots (The Backsliders) BPM 94/188

WALK BACK,KICK LEFT, WALK BACK,KICK RIGHT

1 à 4 3 pas en reculant (droit, gauche, droit) et kick pied gauche devant .

5 à 8 3 pas en reculant (gauche, droit, gauche) et kick pied droit devant.

RIGHT LOCK,SCUFF LEFT,LEFT LOCK,SCUFF RIGHT

1.2 1 pas pied droit devant- lock pied gauche derrière pied droit

3.4 1 pas pied droit devant- scuff talon gauche devant

5.6 1 pas pied gauche devant- lock pied droit derrière pied gauche

7.8 1 pas pied gauche devant- scuff talon droit devant

RIGHT SIDE, BEHIND, LEFT SIDE BEHIND, RIGHT VINE ½ TURN RIGHT

1.2 1 pas pied droit à droite-touche pointe gauche derrière pied droit

3.4 1 pas pied gauche à gauche- touche pointe droit derrière pied gauche

5 à 8 1 pas pied droit à droite- croiser pied gauche derrière- 1 pas pied droit à droite en faisant ½ tour-poser pied gauche à coté de pied droit en mettant bien le poids du corps sur le pied gauche.

RIHT 45°, TOGETHER, LEFT 45°, TOGETHER, HEEL SPLITS, TOGETHER, STOMP RIGHT, KICK RIGHT

1.2 1 pas pied droit sur diagonale avant droite – glisser pied droit à coté de pied gauche

3.4 1 pas pied gauche sur diagonale gauche avant – glisser pied gauche à coté de pied droit.

5.6 écarter les talons-resserrer les talons.

7.8 poser le pied droit à coté du pied gauche-jeter le pied droit devant.

N'oubliez pas l'étiquette de la piste et surtout gardez le sourire.