



PATTYCAKE POLKA



Chorégraphie : de Dick & Geneva Matteis (Août 1997) (A.K.A. O'Time Cowboy Polka)

Description : Danse partner mixer, en cercle, 32 comptes

Niveau : Débutant

Musique : How Do / Mary Chapin Carpenter (180 Bpm)

Intro 16 temps + 8 (commencer à danser sur le chant)

Danse en miroir les pas détaillés sont ceux du cavalier

Position de départ : face à face, en se tenant les mains à hauteur de la ceinture

Cavalier face à OLOD (face à l'extérieur du cercle)

Cavalière face à ILOD (face à l'intérieur du cercle)

1 à 8 LEFT-HEEL, TOE, HEEL, LEFT-SIDE SLIDES

1 - 2 Toucher talon PG, toucher PG à côté PD

3 - 4 Toucher talon PG, toucher PG à côté PD

5&6& Pas PG à G glisser PD à côté, pas PG à G, glisser PD à côté PG

7&8 pas PG à G, glisser PD à côté, pas PG à G

(inverse Cavalière PD)

9 à 16 RIGHT-HEEL, TOE, HEEL, RIGHT-SIDE SLIDES

1-2-3-4 Toucher talon PD, toucher PD à côté PG, toucher talon PD, toucher PD à côté PG

5&6& Pas PD à D glisser PG à côté, pas PD à D, glisser PG à côté PD

7&8 pas PD à D, glisser PG à côté, pas PD à D

17 à 24 CLAP-RIGHT, CLAP LEFT,BOTH, TOGETHER

1 & 2 3 Claps : Taper 3 fois main D contre main D (en face)

3 & 4 3 Claps : Taper 3 fois main G contre main G (en face)

5 & 6 3 Claps : Taper 3 fois les 2 mains (avec la personne en face)

7 & 8 3 Claps : Taper 3 fois dans ses mains

= Cavalier + Cavalière

25 à 32 CIRCLE 1 TURN RIGHT, CHANGE PARTNERS !

1.....6 Main D dans main D en démarrant PG faire un tour complet

7 - 8 Faire un grand pas vers G, pas PD à côté PG

(inverse Cavalière PD)

...vous avez changé de partenaire et vous reprenez au début !!!



...montrez votre plaisir !!!