



ALPEN POLKA



Chorégraphie : de Trent & Mary Cummings

Description : Line dance, 32 comptes, 2 murs

Niveau : Débutant/intermédiaire

Musique : Never stop the alpen pop / DJ Otzi (134 Bpm)

Début de la danse après les comptes 1.2.3.4. comptés en allemand

1 ~ 8 3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1-2-3 Touche talon D devant x3
4 Croise jambe D devant jambe G
5 & 6 Pas chassé D.G.D. vers l'avant
7 & 8 Pas chassé G.D.G. vers l'avant

9 ~ 16 TURNING JAZZ BOX, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1-2-3-4 Pas PD croisé devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à G avec pas PG en arrière, pas PD légèrement à D, ramener PG à côté PD (appui PD) **9h00**
5&6 Pas chassé D.G.D. vers l'avant
7 & 8 Pas chassé G.D.G. vers l'avant

17 ~ 24 STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 1 - 2 Tape PD sur place, tape PG sur place

Placer les mains à la taille pour exécuter les comptes 3-4

- 3 - 4 Fléchir simultanément les 2 genoux, se redresser
5 & 6 Pas chassé D.G.D. vers l'arrière
7 & 8 Pas PG en arrière, amène PD à côté PG, pas PG en avant

25 ~ 32 TURNING JAZZ BOX, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

- 1-2-3-4 Pas PD croisé devant PG, $\frac{1}{4}$ de tour à G avec pas PG en arrière, pas PD légèrement à D, ramener PG à côté PD (appui PD) **6h00**
5 - 6 Tape PD sur place, tape PG sur place
7 & 8 Pause et tape des mains x3

...puis reprendre au début !



...montrez votre plaisir !!!