

MARTINE country saloon Roiffieux/Quintenas 07)

COWBOY SHUFFLE

Chorégraphe: David Badcock

48 temps- Couple en cercle (open position)

Niveau débutant

Musique: Coca cola Cowboy by Mel Tillis

Cadillac tears by Kevin Denney (132 BPM)

- 1.2** Toucher le talon gauche devant - lever (hook) le talon gauche devant la jambe droite.
3.4 Toucher le talon gauche devant - toucher la pointe du pied gauche à coté du pied droit.
3.4 Toucher le talon gauche devant - lever (hook) le talon gauche devant la jambe droite.
7.8 Toucher le talon gauche devant - Poser le pied gauche à coté du pied droit.
- 1.2** Toucher le talon droit devant - lever (hook) le talon droit devant la jambe gauche.
3.4 Toucher le talon droit devant - toucher la pointe du pied droit à coté du pied gauche.
3.4 Toucher le talon droit devant - lever (hook) le talon droit devant la jambe gauche.
7.8 Toucher le talon droit devant - Poser le pied droit à coté du pied gauche.
- 1.2** Un pas pied gauche en diagonale gauche - glisser le pied droit à coté du pied gauche.
3.4 Un pas du pied gauche en diagonale gauche - poser la pointe du pied droit à coté du pied gauche.
5.6 Un pas pied droit en diagonale droite - glisser le pied gauche à coté du pied droit.
7.8 Un pas du pied droit en diagonale droite - poser la pointe du pied gauche à coté du pied droit.
- 1.2** Un pas du pied gauche à gauche - croiser le pied droit derrière le pied gauche.
3.4 Un pas pied gauche à gauche – poser la pointe du pied droit à coté du pied gauche.
5.6 Un pas pied droit devant (lâcher les mains droites) et ½ tour à gauche en reposant le pied gauche.
7.8 Un pas pied droit devant et ½ tour à gauche en reposant le pied gauche (reprendre les mains droites)
- 1.2** Un pas du pied droit à droite - croiser le pied gauche derrière le pied droit.
3.4 Un pas pied droit à droite - poser la pointe du pied gauche à coté du pied droit.
5&6 Pas chassé pied gauche
7&8 Pas chassé pied droit
- 1&2** Pas chassé pied gauche
3&4 Pas chassé pied droit
5.6 Un pas devant avec le pied gauche - Croiser le pied droit devant le pied gauche
7.8 Un pas du pied gauche en arrière – Poser le pied droit à coté du pied gauche.