

## REFLEXIÓN OCTUBRE

### CUENTO: "El símil del cuerpo"

Un día la mano izquierda le dijo confidencialmente a la derecha:

- *Mira, nosotras trabajamos todo el día, mientras el estómago no hace nada.*

Las piernas escucharon y dijeron:

- *Tienes razón, nosotras también estamos cansadas caminando todo el día para comprarle alimentos al estómago y él sólo come sin hacer nada para conseguirlo.*

La mano derecha gritó:

- *Hagamos huelga, no le demos ya comida al estómago. Qué él se las arregle si quiere.*

Entonces habló el estómago:

- *Amigos, vosotros estáis pensando mal. Nuestros trabajos y aptitudes son diferentes, pero la verdad es que dependemos muchísimo los unos de los otros.*

Los brazos le gritaron:

- *Cállate. Esos son los argumentos de un vago. Desde ahora no vas a comer nada, absolutamente nada.*

Pasaron unos días.

- *¡Ay, que débil me siento!* - se quejó un brazo al otro.

- *Yo también, no sabes lo cansado que me siento.*

Las piernas se quejaron:

- *Nosotras apenas nos podemos mover.*

Y todas las partes del cuerpo decían lo mismo. Todos se sentían desfallecer. Entonces el estómago habló:

- *Yo también me siento débil. Si me alimentáis podré trabajar de nuevo y vosotros y yo nos sentiremos mejor.*

- *Bueno, vale la pena probarlo* - dijo la mano derecha.

Y las piernas, con mucha dificultad, llevaron el cuerpo a la mesa, las manos cooperaron y metieron la comida a la boca.

Al poco rato las manos exclamaron:

- *Ya nos sentimos mejor.*

Todos los miembros del cuerpo decían lo mismo.

Entonces comprendieron que todos los miembros del cuerpo deben cooperar si quieren conservarse con buena salud. Y el estómago comprendió que él depende del trabajo de los miembros y que debe repartir por igual con los miembros todo lo que llegue a él. Hay muchas partes y un sólo cuerpo.

Cuando uno sufre, todos los demás sufren con él y cuando recibe atención, todos se alegran con él.

### CITAS CÉLEBRES

- ✦ Engarza en oro las alas del pájaro, y nunca más volará al cielo. (Rabindranath Tagore)
- ✦ La imaginación es más importante que el conocimiento. (Albert Einstein)
- ✦ Es bueno dar cuando nos piden, pero es mejor dar cuando no nos piden, porque significa que comprendemos a los demás. (Khalil Gibran)
- ✦ La única educación eterna es ésta: estar tan seguro de una cosa como para decírsela a un niño. (Chesterton)

### NUESTRA TIERRA



Las especies silvestres se están extinguiendo hasta 100 veces más aceleradamente.

- 🌍 Cada minuto desaparece una especie. (Hay probablemente unos 30 millones de especies, de las cuales se conocen 1.4 millones)
- 🌍 Nuestro planeta pierde 3 especies por día. De no cambiar nuestra vida, en una década estaremos perdiendo 3 especies por hora

### CUENTO: "Sembrador de nogales"

Un día caminaba por el campo, cuando vi a un hombre bastante anciano, que estaba cavando un pozo. Intrigado, me acerqué a él para preguntarle qué estaba haciendo. "A mí siempre me gustaron las nueces", me contestó. "Hoy llegaron a mis manos las nueces más buenas que probé en mi vida, así que decidí plantar una de ellas".

Me puse triste al pensar que ese pobre hombre, a tan avanzada edad, jamás llegaría a probar una de esas nueces. "Disculpe, amigo", le dije. "Para que un nogal dé frutos deben pasar muchísimos años, y dada su edad, es muy probable que cuando este arbolito de sus primeras nueces, usted ya haya muerto hace mucho. ¿No ha pensado que tal vez sería más provechoso para usted sembrar tomates, o melones o sandías, que le darán frutos que usted sí podrá saborear?".

El hombre me miró un instante en silencio. Tras unos segundos que me parecieron horas, finalmente me contestó: "Toda mi vida disfruté comiendo nueces, cosechadas de árboles cuyos sembradores probablemente jamás llegaron a probar. Cuando de nueces se trata, no le corresponde a quien siembra el ver los frutos. Por eso, como yo pude comer nueces gracias a personas generosas que pensaron en mí al plantarlas, yo también planto hoy mi nogal, sin preocuparme de si veré o no sus frutos. Sé que estas nueces no serán para mí, pero tal vez tus hijos o mis nietos las probarán algún día."

**Y entonces me sentí muy pequeñito y egoísta por pensar sólo en mí. Desde ese día, me dediqué a plantar nogales.**

*A veces, podemos rezar, podemos pensar e incluso hacer algo por los demás y ¡parecer que no hacemos nada! Pero debemos confiar en que TODO LO QUE HACEMOS POR AMOR MERECE LA PENA, AUNQUE NO SIEMPRE LO VEAMOS.*

### CITAS CÉLEBRES

- ➡ La vida no se nos ha dado para ser felices, sino para merecer serlo. (A. Palacio)
- ➡ Uno a uno todos somos mortales; juntos, todos somos eternos. (Anónimo)
- ➡ Haz por ser semejante a un promontorio. Las olas del mar se estrellan contra él de continuo, y él se mantiene inmóvil hasta que en torno suyo se abonan las aguas. (Marco Aurelio)
- ➡ La única discapacidad que hay en la vida es la actitud negativa. (Anónimo)

### NUESTRA TIERRA

- 🌍 "Desertificación" es el proceso por el cual la tierra arable pierde árboles, matorrales y hierbas, con lo que el suelo se agota y se convierte en arena; de esta forma la tierra laborable disponible para alimentar a la población disminuye.
- 🌍 Los bosques cada día se reducen más. La cuarta parte de la superficie de la tierra se halla amenazada por la desertización irreversible.

🌍 La tierra se contamina también por la utilización excesiva de los fertilizantes artificiales y los productos fitosanitarios (insecticidas, herbicidas, fungicidas, etc.). Desde 1950 a la fecha una sexta parte de la superficie terrestre se ha degradado.

### CUENTO: "Dios viene a cenar"

"Había una vez una mujer, que vivía haciendo cosas para la Iglesia del barrio. Si no estaba limpiando los jarrones de la capilla, estaba haciendo empanadas para que se vendieran los domingos, etc. Cierta día, se le apareció un ángel, y le dijo que, en recompensa por su dedicación a las cosas de Dios, El mismo en persona iba a ir a cenar esa noche en su casa.

La mujer se llenó de emoción y corrió a su casa a preparar todo para esa tarde. Inmediatamente se puso manos a la obra, a planchar su mejor vestido para recibir al invitado de lujo. En eso estaba cuando sonó el timbre. Al acudir a la puerta, halló a una mujer muy pobremente vestida que le pedía algo de ropa que no usase. "Perdone señora, pero estoy haciendo un trabajo para alguien muy importante. Vuelva otro día".

Más tarde, comenzó a preparar la comida. Tenía que ser una cena de lujo. En eso estaba cuando otra vez volvió a sonar el timbre. Esta vez era un niño con cara de hambre que le pedía algo para comer. "Hoy no puedo darte nada, porque estoy cocinando para el mismo Dios que viene a visitarme. Ven otro día".

Así pasó rápidamente el día, hasta que por fin llegó la hora de la cena. La mujer, nerviosa, vio cómo pasaban los minutos y las horas, y el invitado no llegaba. Pronto se hizo tarde, el pollo se enfrió, el vestido se volvió a arrugar, pero Dios no apareció, y la mujer, decepcionada, se fue a dormir. Tanta era su desilusión que ni siquiera quiso rezar antes de acostarse.

A la mañana siguiente, se le apareció el mismo ángel y le dijo: "Me manda a preguntarte mi Señor que por qué no rezaste anoche ". "¿Cómo se atreve a decirme Dios que no he rezado si Él me dejó plantada con mi mejor vestido y con un riquísimo pollo en la mesa?", exclamó molesta la mujer. A lo que el ángel le respondió: "Dios no falló a la cita. Es más, vino dos veces, pero tú le dijiste que estabas muy ocupada para atenderlo, y que volviera otro día".

*Tal vez no podamos ir a "las misiones", pero sí que podemos ayudar a tantas personas que nos encontramos... A veces es suficiente una palabra, una sonrisa... ¿Por qué no lo intentamos en el día de hoy?.*

### CITAS CÉLEBRES

- No busques cerezas en un ciruelo.... Cada persona debe dar el fruto según ella es. (Nicolás Barré).
- Ganar los corazones por la dulzura y la rectitud. (Nicolás Barré).
- Hay que esforzarse mucho más en establecer el bien que en destruir el mal. Establecido el bien no queda lugar para el mal. (Nicolás barré).
- No hay que tener un espíritu ni altanero ni melancólico. Hay que tener un espíritu generoso, siempre disponible. (Nicolás Barré).

### NUESTRA TIERRA

🌍 Se ha agotado la cuarta parte de los peces, mientras que 44% que actualmente se pesca está llegando a su "límite biológico".

- 🌐 La Organización para la Agricultura y la Alimentación denuncia que el 70% de las principales reservas pesqueras del mundo han desaparecido o están sobreexplotadas.
- 🌐 17 de las zonas pesqueras mayores del mundo han alcanzado o sobrepasado los límites sostenibles.

CUENTO: "Solidarine"

# Solidarine®

140 mg

## FÓRMULA

Cada cápsula contiene:

Respeto-sina .....	30 mg
Escucha-to .....	20 mg
Conciencia (crítica) .....	40 mg
Compromisicina .....	40 mg
Utopial .....	10 mg
Potenciador de justicia	
Potenciador de análisis globales	

## INDICACIONES

- *Enfermedades provocadas por la mala distribución de la riqueza.*
- *Solidarine está indicado en caso de consumitosis, ahogos consumistas y consumismo compulsivo.*
- *Hiperactividad de la hormona del enriquecimiento y en casos de lucronosis, repartofobia e iscoajenofilia (inclinación a la retención de lo ajeno).*
- *Problemas en la percepción de los diferentes.*
- *Ataques de etnocentrismo expresado con alergias a otras etnias y a manifestaciones culturales diferentes.*
- *Especialmente indicado para el tratamiento de pieles afectadas por el llamado hongo del perjuicio (se presenta en forma de pomada que tiene a la vez efectos bronceadores).*
- *Alergia a la igualdad de sexos.*

## EFFECTOS SECUNDARIOS

*Este medicamento es generalmente bien tolerado por la mayoría de las personas. No obstante, en determinados casos, pueden producirse vómitos de indignación, sentimientos de impotencia y dolor de corazón. También pueden producirse ataques de ternura, risa fácil, ganas irrefrenables de cantar y bailar, enamoramiento u otra serie de síntomas que no deben preocuparle.*

## INTOXICACIÓN Y SU TRATAMIENTO

*Solidarine es un producto respetuoso con las personas y el medio ambiente. Carece de toxicidad. Se vende con receta médica.*

### Importante para el hombre y la mujer

*El uso de este producto está recomendado, para el tratamiento, junto con otros medicamentos, aunque puede producir lloro de ojos, dolor de corazón, remordimientos y malestar general, siendo peligroso para su conciencia. Este tratamiento conjunto debe ser vigilado por su médico.*

*¿Qué opinas de este nuevo "medicamento"? Fíjate bien en sus indicaciones y piensa: ¿Tal vez deberías de tomarlo?.*

## CITAS CÉLEBRES

- Sólo cuando has aprendido a conocer, a cuidar, a hacerte responsable y a amar a tus árboles cercanos, sólo entonces puedes amar los bosques... (Enrique Barrios)
- La peor soledad es no estar con uno mismo. (Ho-Lin)
- Trabaja como si no necesitaras dinero, ama como si nunca te hubieran herido y baila como si nadie te estuviera mirando. (Anónimo)
- Si tú estás en paz contigo mismo, al menos hay un lugar pacífico en el mundo. (Mahatma Ghandi)

## NUESTRA TIERRA

- 🌍 Un factor altamente contaminante es el transporte por carretera, entre 9 y 14 mayor que el ferrocarril. En los países desarrollados, las vías de comunicación ocupan la mitad de la superficie que utiliza la actividad humana.
- 🌍 Desforestación: Desde 1950 más de la mitad de los bosques tropicales han desaparecido. Una extensión de bosque del tamaño de Nueva Zelanda es destruida cada año.
- 🌍 Un total de 13,7 millones de hectáreas de bosques son cortados o quemados cada año. Buena parte se debe a su explotación irracional, y otra, a los incendios debidos a la acción humana. Tanto los países ricos como los países pobres consumen bosques; los primeros, para sobrevivir; los segundos, para lujos.