

Buchtipps im September 2011

Wir führen eine reiche Auswahl an Bibeln, Gebetbüchern, sowie Büchern von bekannten Schriftstellern wie Joyce Meyer, Seelsorger und Therapeut Reinhold Ruthe, Benediktinermönch Anselm Grün und vielen weiteren. Auch Kreuze, Ikonen, Kerzen, moderne Haus-segen usw. finden Sie bei uns.



100 Heilige für alle Fälle

Mit wirksamen Stoßgebeten

Tim Muldoon, Andreas Rode (Übersetzer)

Mal wieder was verlegt? Ein Stoßgebet zum „Heiligen der Schlamper“ hat noch immer geholfen! Welches Problem Sie auch quält, bitten Sie um Beistand von oben! In diesem originell illustrierten Erste-Hilfe-Büchlein erfahren Sie, welcher Heilige für welches Anliegen zuständig ist. 100 himmlische Helfer werden vorgestellt – jeweils mit Gedenktag, inklusive Namenstagskalender und einem Kurzgebet für Notfälle.

10,30 €



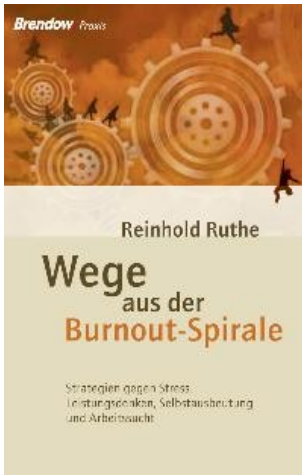
Du sollst Leib und Seele ehren

Für eine heilsame Spiritualität

Wunibald Müller

Nach dem Missbrauchsskandal der Kirchen ist für den bekannten Psychotherapeut und Theologen Wunibald Müller klar: Nur eine Spiritualität, die den Körper bejaht und die psychischen Bedürfnisse ernst nimmt, trägt zur Gesundheit des Menschen bei. Anschaulich beschreibt er, wie Religion und ein lebendiger Glaube ihre heilkräftige Wirkung entfalten können.

15,50 €



Wege aus der Burnout-Spirale

Strategien gegen Stress, Leistungsdenken, Selbstausschöpfung und Arbeitssucht

Reinhold Ruthe

Zahllose Menschen in unserer Gesellschaft arbeiten am Rand ihrer Leistungsfähigkeit. Sie sind in einer Spirale chronischer Überforderung gefangen und steuern unvermeidlich auf einen Burnout zu - den absoluten Nullpunkt, an dem sie die Erfahrung machen: Nichts geht mehr. Der bekannte Psychotherapeut Reinhold Ruthe erläutert, welche Rolle destruktive Denk- und Verhaltensmuster dabei spielen. überhöhte Erwartungen, übertriebener Ehrgeiz, die Sucht nach Erfolg, falsche

Lebensgrundüberzeugungen oder Arbeitssucht führen in Kombination mit umweltbedingten Stressfaktoren dazu, dass Menschen nicht nur für ihren Beruf oder ihre Berufung brennen, sondern früher oder später ausbrennen. Aus christlicher Perspektive heraus zeigt der Autor Wege auf, wie Betroffene der Burnout-Spirale entkommen, zu innerer Ruhe finden und ihr Leben nachhaltig anders gestalten können.

13,30 €



ins meer der freiheit

Nach Jerusalem Radpilgern für den Frieden

Dieter Zumpfe

Um des Friedens zwischen den monotheistischen Weltreligionen - Judentum, Christentum und Islam - willen, brachen Frauen und Männer im Alter zwischen 48 und 69 Jahren zu einer Rad-Pilgerreise nach Jerusalem auf. Der Weg führte über acht Landesgrenzen, 3712 Kilometer und 23118 Höhenmeter. Begegnungen mit Religionsvertretern und Friedensaktivisten standen im Zentrum. Über diese spannende Reise und zukünftige Friedensradfahrten berichtet das vorliegende Buch mit anschaulichen Bildern, Anregungen und Informationen.

20,10 €



Die Dienstagsfrauen

Monika Peetz

Fünf Freundinnen. Seit über 15 Jahren treffen sie sich regelmäßig am ersten Dienstag im Monat. In ihrem Stammlokal nennt man sie die Dienstagsfrauen. Einmal im Jahr unternehmen die fünf Frauen etwas gemeinsam. Dieses Jahr haben sie etwas ganz Besonderes vor: Pilgern auf dem Jakobsweg. Am Ende dieser Reise ist nichts mehr, wie es war.

Würden sie sich heute begegnen, wären sie wohl gar nicht miteinander befreundet. Aber seit die fünf Frauen vor 15

Jahren nach ihrem Französischkurs auf einen Absacker bei Luc eingefallen sind, ist am ersten Dienstag im Monat der Kamintisch für sie reserviert. Fünf Frauen, nun dies- und jenseits der vierzig, mit sehr unterschiedlichen Temperamenten: Da ist Caroline, die Strafverteidigerin, verheiratet und Mutter zweier erwachsener Kinder. Organisiert, konsequent und streitbar. Sie sagt, was sie denkt, und sie tut, was sie sagt. Und kann trotzdem gut mit Kikis Chaos umgehen. Kiki, chronisch gut gelaunt, gern verliebt, entwirft beruflich Haushaltsgegenstände. Sie hofft auch mit 35 noch, von der Wegwerfware wegzukommen. Bei Aufträgen und bei Männern. Eva wäre schon froh, wenn sie ein eigenes Leben hätte. Als Hausfrau, Ehefrau und Mutter mit brachliegender medizinischer Approbation ist sie geplagt von den schrecklichen "V's": vierzig, vier Kinder, verirrt. Estelle, die Apothekergattin, ist die Frau, die immer zu viel in den Koffer packt und das Tragen anderen überlässt. Einig sind sie sich nur, wenn es darum geht, ihrer Freundin Judith beizustehen. Die zierliche Kindfrau ist die Dramaqueen der Dienstagsfrauen. Sie bespricht ihre Probleme lieber, als dass sie sie löst. Doch wer will ihr das übel nehmen? Jetzt, wo sie gerade Witwe geworden ist?

Nach dem Tod ihres Mannes findet Judith ein Tagebuch, das er über seine Pilgerreise nach Lourdes geführt hat. Arne, an Krebs erkrankt, konnte den Weg nicht zu Ende gehen. Die fünf Freundinnen machen sich auf, Arnes Reise zu vollenden - und ahnen nicht, worauf sie sich einlassen. Schritt für Schritt kommen sie einem Geheimnis auf die Spur, das ihr Leben durcheinanderwirbelt.

Die Pilgerreise, als Unterstützung für die trauernde Judith gedacht, wird für die fünf Freundinnen ein Augenöffner. Nichts ist, was es scheint. 9,30 €

NEU: Jetzt auch als Hörbuch und DVD

Auf Ihren Besuch freut sich das Arche Team!



ARCHE

Christliche Buchhandlung

www.buchhandlung-arche.net