

Eskimotierkurs im Hallenbad Ipsach, 3x im März

Wann

3 Donnerstag-Abende, jeweils von 19.00-20.30 Uhr, und zwar am **11., 18. und 25. März**

Wo

Im Hallenbad der Schule Ipsach

Wer

- Erwachsene und ältere Jugendliche
- Anfänger/innen und nicht-mehr-Anfänger/innen

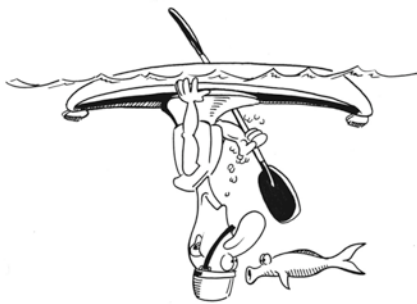
Was

- Eskimotier-Grundform (im warmen, klaren Wasser) und Eskimotier-Varianten
- Schwimmen und Spielformen
nach der Devise

Der Aufgabe ins Auge schauen,

zupacken

und handeln!



Leitung

Martin Jutzeler, Ipsach, martin-jutzeler@bluewin.ch, 032 331 90 10

Kosten (inkl. Hallenbadmiete)

- gratis für Personen, die bereits Fr.80.- fürs Wintertraining bezahlt haben
- für alle andern Fr. 40.-, pauschal für den Kurs

Persönliche Ausrüstung

- Badeanzug
- evtl. leichter Neopren (empfohlen)
- evtl. Nasenklemme und Schwimm-/Taucherbrille

Anmeldung

bis 28. Februar 2010 an Tinu (s. oben)

Da uns das Hallenbad Magglingen wegen Umbau zwei Jahre nicht zur Verfügung steht, ist es nicht möglich, ein regelmässiges Hallenbadtraining - wie sonst im Winter üblich - anzubieten. Glücklicherweise können wir nun das Hallenbad in Ipsach drei Abende mieten, um noch rechtzeitig auf den Frühling hin im warmen und klaren Wasser die Eskimorolle zu lernen oder zu üben. **Das ist DIE Chance fürs ganze 2010!**