

# 100 km

## RUND UM DORTMUND 2010

GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNG VON LT WISCHLINGEN · TUS SCHARNHORST · TVA WICKEDE LT DO-OST · LT BITTERMARK · VIERMÄRKER WL.G

### Anmeldung zum Lauf „Rund um Dortmund 2010“

Die Vereine, **Lauftreff Bittermark**, **Lauftreff Wischlingen**, **TUS Scharnhorst**, **TVA Wickede Lauftreff Ost** und **Viermärker Waldlauf Gemeinschaft** laden ein, an fünf Sonntagen von Mai bis September den ca. 100 KM lange Rundwanderweg „Rund um Dortmund“ zu erlaufen. Die Läufer treffen sich an **jedem letzten Sonntag um 8.30 Uhr** am Ziel der Etappe und werden von dort mit Bussen zum Start gebracht; Beginn des Laufs ca. 9.00 Uhr. Für jede Busfahrt wird vor Ort ein Kostenbeitrag in Höhe von 3 € (bitte abgezähltes Geld mitbringen !) erhoben.

Datum	Strecke	Treffpunkt	Ausrichter	Länge
<b>1.Etappe:</b> <b>30.05.2010</b>	Von Kruckel (Aldi-Parkplatz am S-Bahnhof) nach Schloss Dellwig	Wanderparkplatz Schloss Dellwig	Viermärker Waldlauf Gemeinschaft	ca. 16 km
<b>2.Etappe:</b> <b>27.06.2010</b>	Vom Wanderparkplatz Schloss Dellwig zum Parkplatz Groppenbruch, Autobahnausfahrt DO-Mengede	Parkplatz Groppenbruch an der Autobahnausfahrt DO-Mengede	LT Wischlingen	ca. 19 km
<b>3.Etappe:</b> <b>25.07.2010</b>	Vom Parkplatz Groppenbruch Autobahnausfahrt DO-Mengede nach Haus Wenge in Lanstrop	Haus Wenge in Lanstrop	TUS Scharnhorst	ca. 23 km
<b>4.Etappe:</b> <b>29.08.2010</b>	Von Haus Wenge in Lanstrop zum Freischütz	Freischütz (Parkplatz)	TVA Wickede Lauftreff Ost	ca. 22 km
<b>5.Etappe:</b> <b>26.09.2010</b>	Vom Freischütz nach Kruckel (Aldi-Parkplatz an der S-Bahn-Haltestelle)	Aldi-Parkplatz an der S-Bahn-Haltestelle Kruckel	LT Bittermark	ca. 20 km

### Wichtige Hinweise:

1. Dies ist kein Wettkampf, sondern ein von erfahrenen Betreuern geführter Landschaftslauf !
2. Die Läufe sind wegen der teilweise schwierigen Strecken nur für erfahrene Läufer geeignet !
3. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr ! Es wird keine Haftung für Personen- oder Sachschäden übernommen !
4. Jeder Läufer ist für seine Verpflegung, insbesondere Getränke selbst verantwortlich !

Bitte sendet die ausgedruckte Anmeldung per **Fax** an **0231 409 387** oder als **JPG/PDF-Datei** per E-Mail an folgende Adresse: **rundumdortmund@web.de**. Es reicht auch eine einfache E-Mail an die angegebene Adresse. Gebt dann bitte **Name, Anschrift, Tel.-Nr., Verein** und die **Etappe(n)**, an der/denen ihr teilnehmen wollt an.

Jeder Teilnehmer erhält eine **Urkunde** und kann bei **Laufsport Bunert**, Kaiserstraße in Dortmund ein **T-Shirt** bestellen.

**Anmeldeschluss ist jeweils der letzte Mittwoch vor der nächsten Etappe.**

----- Bitte hier abtrennen ! -----

### Ja, ich möchte an dem Lauf „Rund um Dortmund“ teilnehmen:

- 1. Etappe am 30.05.2010 - (Anmeldeschluss: Mittwoch, 26.05.2010)
- 2. Etappe am 27.06.2010 - (Anmeldeschluss: Mittwoch, 23.06.2010)
- 3. Etappe am 25.07.2010 - (Anmeldeschluss: Mittwoch, 21.07.2010)
- 4. Etappe am 29.08.2010 - (Anmeldeschluss: Mittwoch, 25.08.2010)
- 5. Etappe am 26.09.2010 - (Anmeldeschluss: Mittwoch, 22.09.2010)

Name:

Anschrift:

Tel.-Nr.:

Verein:

E-Mail: