



## Einladung zur Herbstturnfahrt ins Glarnerland nach Elm Clubhaus Ski-Club Seon Haus Kärfp 11. / 12. September 2010

Der Vorstand freut sich, alle Mitglieder zur 2 tägigen Turnfahrt einladen zu dürfen. Die diesjährige Turnfahrt führt uns ins Glarnerland nach Elm, Alp Ämpächli, ins Clubhaus vom Ski-Club Seon.

### Samstag 11. September

- 06:55 Besammlung beim Bahnhof Seon  
07:10 Abfahrt mit SBB via Lenzburg, Ziegelbrücke, Schwanden und nach Elm.  
09:56 Ankunft in Elm und weiter mit der Gondelbahn auf Alp Ämpächli.  
10:00 – 11:00 Kaffee und Gipfeli im Restaurant Ämpächli.  
11:00 – 11:30 Hausbezug und Gepäckdepot.

#### *Sportliche Variante*

- 11:30 Wanderung vom Clubhaus (1485 m) zum Chüebodensee (2120 m)  
13:30 Mittagsrast mit Verpflegung aus dem Rucksack beim See.  
14:30 Weitermarsch und retour zum Clubhaus.  
ca. 16:30 Ankunft im Clubhaus und Zimmerbezug.  
Wanderzeit ca. 4 Std. (anspruchsvolle Wanderung mit steilen Passagen)  
18:30 ca. Nachtessen zubereitet von unserer Kochgruppe

#### *Gemütliche Variante*

- 12:30 Wanderungen vom Clubhaus (1485 m) aus in 1 – 2 Gruppen je nach Lust und Laune.  
13:30 Mittagsrast mit Verpflegung aus dem Rucksack.  
14:30 Weitermarsch und retour zum Clubhaus.  
ca. 15:30 Ankunft im Clubhaus und Zimmerbezug.  
Wanderzeit je nach dem ca. 2 - 3 Std.  
18:30 ca. Nachtessen zubereitet von unserer Kochgruppe

#### *Jasser und .....*

- 12:30 – 18:30 Es besteht auch die Möglichkeit zu jassen, sönnele, etc.

### Sonntag 12. September

#### *Sportliche Variante*

- 08:00 Frühstück und nachher Zimmer räumen  
09:30 Abmarsch auf eine ca. 2 – 3 stündige, leichte Wanderung.  
11:00 Mittagsrast mit Verpflegung aus dem Rucksack  
12:00 Weitermarsch zurück zum Clubhaus  
13:00 Ankunft im Clubhaus

#### *Gemütliche Variante*

- 08:00 Frühstück und nachher Zimmer räumen  
09:30 – 13.00 Es besteht auch die Möglichkeit zu jassen, sönnele, etc. ....

#### *Alle zusammen*

- 14.00 Gepäckaufgabe bei der Gondelbahn.  
- Mit dem Trotti oder Gokart machen wir eine rasante Talfahrt nach Elm (freiwillig).  
- Alternative wäre ein Umtrunk im Restaurant Ämpächli und Talfahrt mit der Gondelbahn.  
14.57 **Abfahrt in Elm mit dem Postauto**  
17.44 **Ankunft in Seon.**



MTV Seon bewegt

www.mtvseon.com



**Ausrüstung :** Wanderschuhe, Regenschutz, Windschutz und ev. Schlafsack. Es hat genug Woldecken im Haus.

**Verpflegung :** Mittagessen Samstag und Sonntag aus dem Rucksack.  
Zwischenverpflegungen und Getränke mitnehmen.

Nachtessen und Frühstück im Clubhaus Kärfel des SCS.  
Die Köche des MTV bekocht uns.

**Kosten :** Die Turnfahrt kostet ohne Trottfahrt und ohne Getränke im Clubhaus:

<b><u>Ohne Abo</u></b>	<b>Fr. 110.--</b>
<b><u>Mit Halbtax</u></b>	<b>Fr. 75.--</b>
<b><u>Mit GA</u></b>	<b>Fr. 40.--</b>

Der Betrag wird am Reisetag eingezogen. Der Vereinsbeitrag ist bereits berücksichtigt. Bitte möglichst den genauen Betrag bereit halten, der Kassier dankt!

**Inbegriffen :** SBB und Gondelbahn, Kaffee und Gipfeli im Ämpächli am Samstag, Übernachtung, Nachtessen, Frühstück. „ Selber zu bezahlen sind alle Getränke im Clubhaus “

**Durchführung:** Die Turnfahrt wird bei jedem Wetter durchgeführt.

Der Vorstand freut sich schon jetzt auf eine schöne Turnfahrt und hofft auf eine rege Beteiligung.

Der Vorstand

.....✂.....

**Anmeldung:**

Bis Mittwoch **20. August 2010** an Kurt Lauper mit diesem Talon  
oder per e-mail : [klauper@bluewin.ch](mailto:klauper@bluewin.ch)

Name :..... Vorname :.....

Ich melde mich zur Herbstturnfahrt 2010 an. (Kosten siehe oben)  
Unbedingt zutreffendes ankreuzen

Ich nehme an der Turnfahrt teil

**Abonnement:**

Ich besitze ein Halbtaxabo  ja  nein Ich besitze ein GA