

35ème MEETING DE PENTECOTE 2010

Lundi de Pentecôte, 24 mai 2010, Stade Trinerplatten à Zofingue

HORAIRE PROVISOIRE

Heure	Course	Remarque	Saut	Lancer
11.30	110 m h.	env. 3 séries	longueur (s.l.)	
11.50	400 m	env. 4 séries (s.l.)		
12.10	200 m	env. 4 séries (s.l.)		
12.30	100 m	env. 12 séries		
13.00	200 m RS	2 séries		
13.15	110 m h.	finale	<u>hauteur (1)</u>	javelot
13.35	1'500 m	2 séries à 12 part.	<u>longueur (1) 12 part.</u> perche (1)	
14.00	400 m	2 séries		
14.10	800 m RS	2 séries		
14.20	800 m	2 séries à 8 part.		boulet
14.35	100 m (C,B,A)	3 finales		
14.50	5'000 m	1 série		
15.15	3'000 m st.	1 série (y c. champ AG)	triple	disque
15.30	200 m	3 séries		
15.40	4 x 100 m	2 séries		
15.50	400 m h.	2 séries		
<u>16.00</u>	<u>1500 m</u>	<u>env. 3 séries (s.l.)</u>		
<u>16.15</u>	<u>800 m</u>	<u>env. 5 séries (s.l.)</u>		

Athlétisme de pointe

13.00 h. - 16.00 h.

En ce qui concerne la partie Athlétisme de pointe, l'organisateur se réserve le droit, en collaboration avec le ressort Sport de performance de la FSA de répartir les athlètes annoncés avec quelques athlètes étrangers. Les courses et les disciplines techniques se disputeront chaque fois avec 12 resp. 8 participants. **Tous** les participants des disciplines du 100 m et du 110 m haies courront les éliminatoires.

Début des hauteurs: Hauteur (1) 13.15 h. 1 .xx - 2.05 m + 5 cm, dès 2.05 m + 3 cm

Toutes les autres disciplines du matin, dès 11.30 h et de l'après-midi, dès 16.00 h. sont ouvertes à tous les athlètes en possession d'une licence valable.

Les listes de départ seront publiées dans l'Internet; important pour le bloc Athlétisme de pointe. (s.l.) = sans limite / RS = course en fauteuil roulant