

## Trainingszeiten und Trainingsgruppen 2010 - SOMMER

Gültig vom 12.04.2010 bis zum 01.10.2010

( während den Ferien wird für die Trainingsgruppen U08 / U10 / U12 keine Trainings angeboten )

KINDER - LA							
<b>U08</b>	<b>Jg. 2005 - 2003 ( 4 - 7 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Gloor Willy 062 751 17 74 <b>Co-Trainer:</b> Haller Alina ---- <b>Co-Trainer:</b> <b>Motto:</b> Freude an der Bewegung und am Sport				17:30 - 19:00 Trinerplatten			
<b>U10</b>	<b>Jg. 2002 - 2001 ( 8 - 9 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Wullschleger Gabi 078 815 77 15 <b>Co-Trainer:</b> Roth Iris 062 751 24 22 <b>Co-Trainer:</b> <b>Motto:</b> Freude an der Bewegung und am Sport				17:30 - 19:00 Trinerplatten		18:00 - 19:30 Trinerplatten	
<b>U12</b>	<b>Jg. 2000 - 1999 ( 10 - 11 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Brühlmann Peter 079 422 88 41 <b>Co-Trainer:</b> Gutknecht Andi ---- <b>Co-Trainer:</b> <b>Motto:</b> Freude an der Leichtathletik				17:30 - 19:00 Trinerplatten		18:00 - 19:30 Trinerplatten	

SCHÜLER - LA							
<b>U14</b>	<b>Jg. 1998 - 1997 ( 12 -13 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Hochuli Marco 078 788 02 38 <b>Co-Trainer:</b> Bohner Simone 079 200 71 57 <b>Co-Trainer:</b> Olivier Megert 079 330 15 24 <b>Motto:</b> Freude am LA-Training + Wettkämpfen			18:15 - 20:00 Trinerplatten		18:15 - 20:00 Trinerplatten		09:30 - 11:30 Trinerplatten
<b>U16</b>	<b>Jg. 1996 - 1995 ( 14 - 15 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Bohner Simone 079 200 71 57 <b>Co-Trainer:</b> Hochuli Marco 078 788 02 38 <b>Co-Trainer:</b> Gerber Christoph 062 752 20 48 <b>Motto:</b> Freude am LA-Training + Wettkämpfen			18:15 - 20:00 Trinerplatten		18:15 - 20:00 Trinerplatten		09:30 - 11:30 Trinerplatten

NACHWUCHS - LA							
<b>U18</b>	<b>Jg. 1993 - 1994 ( 16 -17 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Bohner Simone 079 200 71 57 <b>Co-Trainer:</b> Hochuli Marco 078 788 02 38 <b>Co-Trainer:</b> Megert Olivier 079 330 15 24 <b>Motto:</b> Freude am leistungsorientieren Training			19:30 - 21:30 Trinerplatten		19:30 - 21:30 Trinerplatten		09:30 - 11:30 Trinerplatten
<b>U20</b>	<b>Jg. 1991 - 1992 ( 18 - 19 jährige )</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Bohner Simone 079 200 71 57 <b>Co-Trainer:</b> Hochuli Marco 078 788 02 38 <b>Co-Trainer:</b> Megert Olivier 079 330 15 24 <b>Motto:</b> Freude am leistungsorientieren Training			19:30 - 21:30 Trinerplatten		19:30 - 21:30 Trinerplatten		09:30 - 11:30 Trinerplatten

LEISTUNGS - LA							
<b>Aktive / U23</b>	<b>Jg. 1990 - älter</b>	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Hauptleiter:</b> Bohner Simone 079 200 71 57 <b>Co-Trainer:</b> Hochuli Marco 078 788 02 38 <b>Co-Trainer:</b> Megert Olivier 079 330 15 24 <b>Motto:</b> Freude am leistungsorientieren Training			19:30 - 21:30 Trinerplatten		19:30 - 21:30 Trinerplatten		09:30 - 11:30 Trinerplatten