

# 35. PFINGSTMEETING 2010

**Pfingstmontag, 24. Mai 2010, Stadion Trinerplatten in Zofingen**

## DEFINITIVER ZEITPLAN

Zeit	Lauf	Bemerkung	Sprung	Wurf
11.30	110 m Hü	ca. 3 Vorläufe	Weit (o.L.)	
11.50	400 m	ca. 4 Serien (o. L.)		
12.10	200 m	ca. 4 Serien (o. L.)		
12.30	100 m	ca. 12 Vorläufe		
13.00	200 m RS	2 Serien		
13.15	<b>110 m Hü</b>	<b>Final</b>	<u>Hoch (1)</u>	Speer
13.35	1'500 m	2 Serien à 12 Teiln.	<u>Weit (1) 12 Teiln.</u> <u>Stab (1)</u>	
14.00	400 m	2 Serien		
14.10	800 m RS	2 Serien		
14.20	800 m	2 Serien à 8 Teiln.		Kugel
14.35	100 m (C,B,A)	3 Finals		
14.50	5'000 m	1 Serie		
15.15	3'000 m St.	1 Serie (inkl. AG Meist.)	Drei	Diskus
15.30	200 m	3 Serien		
15.40	4 x 100m	2 Serien		
15.50	400 m Hü	2 Serien		
<u>16.00</u>	<u>1500 m</u>	<u>ca. 3 Serien (o.L.)</u>		
<u>16.15</u>	<u>800 m</u>	<u>ca. 5 Serien (o.L.)</u>		

## Spitzenleichtathletik

**13.00 Uhr - 16.00 Uhr**

Zum Teil Spitzenleichtathletik behält sich der Organisator das Recht vor, in Zusammenarbeit mit dem Ressort Leistungssport Swiss Athletics, die angemeldeten Athleten mit einigen Ausländern einzuteilen. Läufe und technische Disziplinen mit je 12 bzw. 8 Teilnehmern. **Alle** Teilnehmer 100m und 110m H bestreiten die Vorläufe.

Sprunghöhen : Hoch (1) 13.15 Uhr 1.xx - 2.05 m + 5 cm, ab 2.05 m + 3 cm

Alle anderen Disziplinen am Vormittag ab 11.30 Uhr und am Nachmittag ab 16.00 Uhr sind für alle Athleten mit gültiger Lizenz offen.

**Die Startlisten werden im Internet publiziert; wichtig für den Block Spitzenleichtathletik.**

(o.L.) = ohne Limite / RS = Rollstuhlrennen