

Tableau d'occupation du Mur à Gauche.

	9 H	10 H	11 H	12 H	13 H	14 H	15 H	16 H	17 H	18 H	19 H	20 H	21 H	22 H	23 H	
LUNDI				SUA PELOTE 1°-2°- 3°- 4° + Préparation physique						SUA PELOTE 2°- 3°- 4°						
MARDI				SUA PELOTE 1°-2°- 3°- 4°						PELOTE Université ASIA			SUA PELOTE 2°- 3°- 4°			
MERCREDI	PELOTE Sport adapté			SUA PELOTE 1°- 2°- 3°- 4° + Préparation physique		SUA ECOLE DE DE PELOTE BASQUE Poussins, Benjamins, Minimes				Poussins Benjamins	Cadets, juniors	SUA PELOTE 1° SERIE		SUA PELOTE 2°- 3°- 4°		
JEUDI				SUA PELOTE 1°-2°- 3°- 4°						SUA PELOTE 2°- 3°- 4°						
VENDREDI				SUA PELOTE 1°-2°- 3°- 4° + Préparation physique						SUA PELOTE 2°, 3°, 4°		PELOTE Polyvitaminées + Préparation physique		SUA PELOTE Féminines	SUA PELOTE 2°- 3°- 4°	
SAMEDI	SUA PELOTE 2°- 3°- 4° ou COMPETITION			SUA PELOTE 1° SERIE				SUA PELOTE 2°- 3°- 4° ou COMPETITION								
DIMANCHE	SUA PELOTE 2°- 3°- 4° ou COMPETITION															

Attention:

Licence du club obligatoire,

Port des **lunettes de protection obligatoire** (toutes disciplines),

Port du casque obligatoire (paleta cuir, pala corta, joko garbi, ...),

Le strict **respect des horaires ainsi que des installations** (mur à gauche, salle de préparation physique, vestiaires, bureau, ...)

mises à la disposition du club par la CAA est demandé à tous les licenciés du SUA PELOTE BASQUE.

