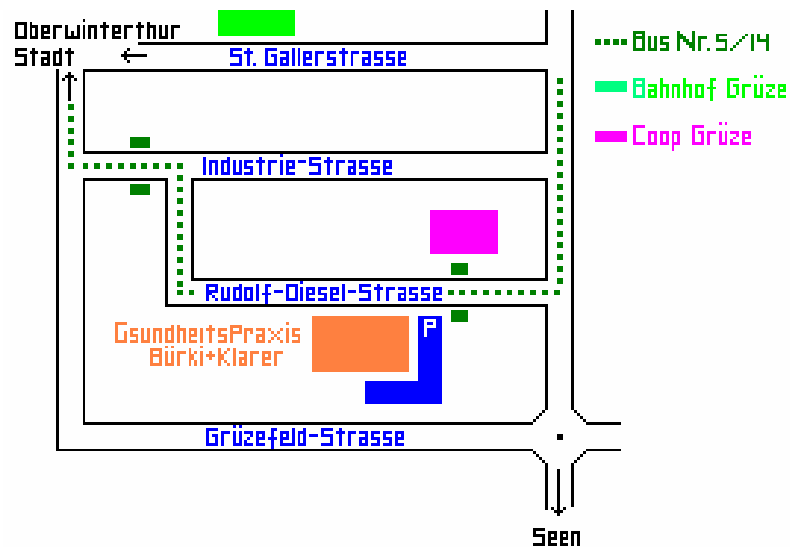


In unserer GesundheitsPraxis arbeiten eine Physiotherapeutin und ein medizinischer Masseur. In Zusammenarbeit mit dem Fitnesscenter BodyPower, das sich bei uns im Haus befindet, sind wir in der Lage auf 450m² an den modernsten Nautilus Trainingsgeräten medizinische Trainingstherapie anzubieten. Praxisräumlichkeiten sowie Fitnesscenter sind rollstuhlgängig.

Wir sind ein junges, motiviertes, dynamisches Team, das auf verschiedene Behandlungsmethoden spezialisiert ist. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen persönlichen Therapieplan. Mit Ihren Fähigkeiten und unserem Wissen erreichen Sie Schritt für Schritt Ihr Ziel. Das Ziel kann im Bereich der Schmerzbehandlung, der Rehabilitation oder einfach der Prävention liegen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Therapiesitzungen, damit Ihr persönlicher Gewinn in einer erhöhten Lebensqualität, besserer Immunabwehr, gesteigerter Leistungsfähigkeit und mehr Lebensfreude liegt.

Unsere Therapien sind Krankenkassen anerkannt.

Kommen Sie am Tag der offenen Tür vorbei!



GesundheitsPraxis Bürki & Klarer

Neueröffnung
Tag der offenen Tür
3. Mai 2008
10.00 – 16.00 Uhr



Gesundheit i guete Händ

GesundheitsPraxis Bürki & Klarer
Rudolf-Diesel-Strasse 10
8404 Winterthur
Tel / Fax 052 238 08 08
www.gesundheitspraxis-bk.ch

Gutschein
10.- sFr

Gültig für eine Behandlung nach Wahl. Nur für Selbstzahler. Nicht kumulierbar.
Gültig bis Ende Juli 2008

Physiotherapie

Manuelle Triggerpunkttherapie

Myofasciale Triggerpunkte sind lokale Verspannungen im Muskelgewebe, welche Schmerzen verursachen. Mit diversen manuellen Grifftechniken werden diese gelöst und somit Beschwerden gelindert.

Dry Needling

Myofasciale Triggerpunkte können auch mit Akkupunkturnadeln gelöst werden.

Analytisches biomechanisches Konzept nach Sohier

Das wissenschaftlich aufgebaute Konzept erkennt Abweichungen von normalen Bewegungen im Stand und Gang.

Mit speziellen Techniken können kleine Verschiebungen von Gelenken korrigiert werden und mit einer gezielten Kräftigung der Muskulatur kann das Gelenk und die umliegenden Bänder, Sehnen und Muskeln wieder besser funktionieren.

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Aktives Muskeltraining im Fitnesscenter BodyPower zur Optimierung und Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Stabilität. Unter physiotherapeutischer Betreuung.

Manuelle Therapie nach Kaltenborn und Maitland

Mit manuellen Techniken wird die Beweglichkeit der Gelenke verbessert und optimiert.

Bewegungstherapie

Durch aktive, auf Sie abgestimmte Übungen werden Sie Ihren Körper besser kennen lernen und somit Ihre Körperhaltung optimieren und die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke verbessern.

Rückenschule und Ergonomie

Sie lernen den Rücken und andere Gelenke ergonomisch und gelenkschonend im Alltag einzusetzen, sei es bei der Arbeit, im Sport oder im Haushalt.

Medizinische Massage

Klassische Massage

Durch Reiben, Streichen und Kneten der Muskulatur wird eine nachhaltige Wirkung auf unsere körperliche und geistige Gesundheit sowie das allgemeine Wohlbefinden ausgeübt. Sie stärkt den Kreislauf, lockert Muskeln, Haut und Gewebe, fördert die Verdauung, regt die Durchblutung an und aktiviert das Lymphsystem, wodurch der Entschlackungsprozess beschleunigt wird.

Sportmassage

Sie bezweckt die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit des Sportlers durch geeignete Vorbereitung und Unterstützung des arbeitenden Muskels sowie die Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

Manuelle Lymphdrainage

Ist eine spezielle Form der Massage, welche auf die Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems, sowie auf die Flüssigkeiten die sich im Gewebe ansammeln können, also Ödeme, abgestimmt ist. Die Lymphdrainage wirkt somit entstauend, schmerzlindernd und beruhigend.

Bindegewebsmassage

Durch Reizung bestimmter Hautzonen wird versucht weiter entfernte Körperregionen, sprich Muskelgruppen oder innere Organe, durch nervale Vernetzungen zu beeinflussen.

Reflexzonentherapie am Fuss

An den Füßen ist für jedes Organ des Körpers eine Reflexzone vorhanden. Mittels derer Massage kann das entsprechende Organ positiv beeinflusst werden.

Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn (SMT)

Stellt ein ganzheitsmedizinisches Behandlungskonzept in den Bereichen von Erkrankungen innerer Organe, Gelenke, Knochen und der Psyche dar, welche durch sanfte Mobilisation der Gelenke und Wirbelsäule behoben werden.

Physikalische Massnahmen

Welche die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gewebe unterstützen und somit zur Linderung ihrer Beschwerden führt.