



# DAILY BULLETIN

## A PROUD DUTY



It was considered a great honour for Shangri-La Hotel, Bangkok's catering team to provide food catering for HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn, her companions and honourable guests at an event held as part of the graduation ceremony of Silapakorn University.

## UNIVERSAL CORE PRACTICE

- Colleagues do not disclose information about guests and are mindful about divulging names or room numbers. Guest matters of a personal or private nature are not discussed within or outside of the hotel.

## MINI WORKSHOP BY KUNG FU MASTER



Dr. David Wei, a Kung Fu expert and Qi Gong practitioner from Wudang, China, was a facilitator at a mini-workshop for staff members of CHI, The Spa and Health Club. The workshop covered the practical application of the yin-yang flow and the five elements theory in traditional Chinese medicine. The attendants had a chance to do stretching exercises with a partner which demonstrated the importance of communication, and practised breathing skills for meditation. Moreover, Dr. Wei shared useful tips on how to do self-massage and exercises for specific concerns like carpal tunnel syndrome and knee-back-feet shoulder injuries which are the common concerns among our guests.

## HAPPY BIRTHDAY

22 July

Puwanart Inchan  
Vararat Yatpluam  
Paiboon Sributta  
Srisuda Thiangang

Bellman  
3rd commis  
Captain  
Sales Attendant



Shangri-La hotel

BANGKOK



# เ ด ลี่ บู เ ล กั บ

## หน้าที่อันทรงเกียรติ



ทีมจัดอาหารนอกสถานที่ของโรงแรม เซงกรี-ลา กรุงเทพฯ ได้รับเกียรติอย่างสูง ในการทำหน้าที่จัดอาหารนอกสถานที่ ถวายแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รวมถึงพระสหาย และแขกผู้มีเกียรติ ในงานพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยศิลปากร

## หลักปฏิบัติสากล

9 พนักงานต้องไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัวของลูกค้า / ระมัดระวังในการแจ้งชื่อ และหมายเลขห้องแก่บุคคลอื่น และต้องไม่พูดคุยหรือค้นหาเกี่ยวกับเรื่องส่วนตัวของลูกค้าไม่ว่าภายในหรือภายนอกโรงแรม

## เทคนิคพิเศษจากผู้เชี่ยวชาญกังฟู



ดอกเตอร์ เดวิด เว่ย ผู้เชี่ยวชาญวิชากังฟู และรู้แจ้งในศาสตร์ของจิ้ง จากบู๊ตึ้งประเทศจีน ได้ให้เกียรติเป็นผู้ฝึกอบรมในการสัมมนาเชิงปฏิบัติการในหัวข้อการไหลเวียน ของพลังหยิน-หยางและธาตุทั้ง 5 ในการแพทย์แผนจีน ให้แก่ พนักงานซีเซงกรี-ลาสปา และพนักงานศูนย์สุขภาพ

กิจกรรมในวันนั้นประกอบไปด้วยการกำหนดลมหายใจใน การทำสมาธิ, จับคู่เพื่อแลกเปลี่ยนกันตัดตัวซึ่งกิจกรรมนี้ยัง สื่อให้เห็นถึงความสำคัญของการสื่อสารระหว่างกัน และที่ขาดไม่ได้เลย คือคำแนะนำดีๆ ในการรักษาโรคปวดข้อมือ จากการใช้คอมพิวเตอร์มากเกินไป, อาการบาดเจ็บที่หัวเข่า, หลัง, ไหล่, เท้า ซึ่งเป็นอาการที่มักพบบ่อยในหมู่ลูกค้าของเรานั่นเอง

## สุขสันต์วันเกิด

22 กรกฎาคม

ภูวนาท อินทร์จันทร์  
วรารัตน์ ญาติปลื้ม  
ไพบูลย์ ศรีบุตตะ  
ศรีสุตา เทียนแดง

Bellman  
3rd Commis  
Captain  
Sales Attendant



Shangri-La hotel

BANGKOK