



HISTORIQUE

La naissance

- Le 27 mai 1991, Josiane RIGAL et Serge LAROCHE déposent les statuts de Gym' Espace Form' en préfecture de Libourne, à cette époque là.
- L'association ouvre ses portes le jeudi 5 septembre avec du fitness (Low Impact Aérobic, Cardio Funk, Leg Training, Aérobic, Streching, Relaxation), du Modern' Jazz, de l'éveil gymnastique rythmique et de la musculation.

L'association se développe ...

- En janvier 1992 Josiane RIGAL doit quitter l'association pour cause de mutation professionnelle de son mari.
- Le 26 mars débute la section Volley Ball encadrée par Emmanuel CHAMBRET. Une affiliation à la Fédération Française est décidée le 16 juin pour une ouverture en compétition dès septembre.
- Arrivée à la rentrée 1992 de la Gymnastique Rythmique Sportive encadrée par Mathilde TERRADE. Karine VILO s'occupe désormais de l'éveil gymnastique rythmique. Marc Gabriel est aux commandes du Fitness.
- Septembre 1993 : arrêt de la Gymnastique Rythmique Sportive pour laisser place à la Gymnastique Sportive pour les 7-13 ans pris en main par Angélique CARRE secondée par Séverine TOUAL. Le Volley Ball s'éteindra en juin 1994 faute de créneaux horaires facilitant les entraînements
- Le 5 septembre 1994 voit le début d'une nouvelle saison avec le remplacement de Karine VILO par Laetitia VILLION pour l'Eveil Gymnastique Rythmique et l'apparition d'un stagiaire, Rémy, pour la préparation de son Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur (BAFA) à la section Musculation Fitness.
- 1er spectacle réunissant les enfants de l'Eveil Gymnastique Rythmique et de la Gymnastique Sportive le 21 décembre. Les parents ont assisté à une démonstration de leurs savoirs ...

- La 5ème saison déjà, qui démarre le 6 septembre 1995 avec une création de la section danse (rock, rock acrobatique, danse rétros et modernes) qui démarre avec Christiane puis Rodolphe. Marc GABRIEL laisse sa place au Fitness à Laetitia VILLION.

- Le 16 décembre : 2ème spectacle réunissant les enfants de l'Eveil Gymnastique Rythmique et de la Gymnastique Sportive, avec les danseurs fraîchement arrivés après 3 mois d'entraînements puis le 22 : Noël à Gym' Espace Form', un pot est célébré aux adhérents de la section Musculation Fitness. Un moment de convivialité afin de mieux se connaître.

... et se structure peu à peu

- Le 9 septembre 1996 marque un gros changement des animateurs tout en gardant les mêmes activités :
 - Laetitia VILLION attendant un heureux événement, Geneviève SANCHEZ et Shirley MARCHESSON assurent désormais le Fitness.

- L'Eveil Gymnastique Rythmique est reprise par Anne HENIN ; Angélique CARRE rempile à la Gymnastique Sportive.

- Serge LAROCHE reste fidèle au poste de la Musculation.

- Bruno GENAY reprend la section danse avec Rodolphe.

- Stages de danse les 21-22-23 juin et 2-3 novembre.

- Encore une nouveauté en ce 8 septembre 1997 avec le Yoga animé par Claudine BARBOT. Mouvement de personnel avec Céline SAFARZADEH qui remplace Anne HENIN à l'Eveil Gymnique (nouvelle appellation de cette activité) par contre Angélique CARRE supervise toujours la Gymnastique Sportive. Le duo Geneviève SANCHEZ - Shirley MARCHESSON pour le Fitness est reconduit pour une 2ème année et Serge LAROCHE continue d'animer la Musculation. Bruno GENAY encadre une nouvelle fois le Rock'n roll, mais Rodolphe étant pris par des stages cède sa place à Cyril MARTIN.

- Le 20 décembre se déroule le goûter de Noël à la section Eveil Gymnique / Gymnastique Sportive.

- Les 9 et 12 janvier 1998 : présentation des voeux autour de la galette des rois au siège et au gymnase « La Garosse ».

- 1er gala de clôture de la saison pour l'Eveil Gymnique et la Gymnastique Sportive complété par des démonstrations de danse et de step le 6 juin puis le 16 s'organise une réunion d'information sur la création de la section Badminton.

▪ Le 7 septembre 1998 est marqué par trois évènements majeurs : la rénovation du siège par une nouvelle peinture, l'achat de nouveaux matériels de musculation et la création d'un poste d'emploi jeune. C'est le fruit d'un énorme travail de la part du président Jean-Pierre CORNUAU, du secrétaire Pierre BUSSER et du trésorier Serge LAROCHE. C'est au prix d'un très grand nombre d'heures passées au montage d'un dossier volumineux et complexe, de réunions de pilotage à la sous-préfecture de Blaye, de démarches diverses (Direction Départementale du Travail et de l'Emploi) et de concertations que la création du poste a été autorisée et la candidature de Angélique CARRE retenue.

Puis, dans les sections : - Arrivée d'Ameen à la section Rock'n roll pour combler le départ de Cyril MARTIN quant à Bruno GENAY, il est toujours présent.

- Ghislaine MOTHESS accompagne désormais Shirley MARCHESSON pour le Fitness et Serge LAROCHE reste en fonction à la Musculation.

- Céline SAFARZADEH nous fait confiance une année de plus à l'Eveil Gymnique de même pour Angélique CARRE à la Gymnastique Sportive.

- Le Badminton pointe son nez le 26 septembre, les cours sont assurés par Gilles VALLAEYS et Nelly CHEVAILLER.

▪ Le 4 décembre est notre 1ère participation au Téléthon ; le 20 est programmé le goûter de Noël à la section Eveil Gymnique / Gymnastique Sportive.

▪ La traditionnelle cérémonie des voeux le 20 janvier 1999 accompagnée de la galette des rois.

▪ En Mars s'est déroulé un week-end de ski à Saint Lary.

▪ 2ème gala de clôture de la section Gym enfants le 12 juin complété d'une démonstration des autres sections de l'association.

▪ Participation à CAP 33 pendant juillet 1999.

▪ En Septembre, une nouvelle saison commence avec un bouleversement avec le Fitness, Shirley MARCHESSON étant parti, Ghislaine MOTHESS assume seule l'activité. Le Badminton redémarre pour sa 2ème année, Gilles VALLAEYS quitte la section et est remplacé par Jacques ASTIER, Nelly CHEVAILLER rempile. Bruno GENAY laisse sa place à Audrey pour le rock'n roll et les danses de salon, Ameen reste.

▪ 2ème engagement au Téléthon le 3 décembre puis le 21 le goûter de Noël à la section Eveil Gymnique / Gymnastique Sportive.

▪ Janvier 2000 : les voeux et la galette des rois qui fêtent le nouveau millénaire avec en toile de fond les souvenirs de la tempête de fin décembre. Le 13 marque le début d'une aventure de 6 mois de cours de Hip-Hop dispensés par Arnaud.

- Courant Mai un week-end « Jeux Olympiques » à Lalinde (Dordogne) sous la houlette de Pierre BUSSER. Le 3 juin est organisé un stage de danse et le 17 le spectacle de clôture de la saison.

- 10ème rentrée en ce mois de septembre, les 10 ans d'existence approchent ...

- Claudine part pour cause de déménagement, c'est Patrick DAGORN qui reprend le Yoga.

- Au Badminton, Nelly CHEVAILLER nous quitte, Jacques ASTIER reste seul aux commandes.

- Angélique CARRE (victime d'une double fracture ouverte tibia péroné de mai à novembre) est remplacée temporairement par Patricia RIXENS et Sabrina MICHEL à la Gymnastique Sportive, quant à Céline SAFARZADEH, elle poursuit l'animation de l'éveil gymnique.

- Ce même mois, opération de communication au Forum des associations de Saint André de Cubzac.

- Jamais 2 sans 3 avec le Téléthon le 8 décembre, puis le 22 c'est le goûter de Noël à la section Gymnastique pour les enfants.

Gym' Espace Form' arrive à maturité

- Arrivée en mars 2001 à la section Musculation-Fitness d'un nouvel animateur : Pascal LEBRUN. Il propose d'ailleurs ce même mois un stage de Fitness.

- Week-end détente à Lalinde sur le thème des Jeux Olympiques en Mai.

- 10ème anniversaire de Gym' Espace Form' le 30 juin.

- Une nouvelle saison pointe son nez en septembre :

- L'Eveil Gymnique est mené par Céline SAFARZADEH. Par ailleurs la démission d'Angélique CARRE en juin a nécessité le renouvellement de l'équipe encadrante de la Gymnastique Sportive avec Patricia RIXENS et Sabrina MICHEL.

- Ghislaine MOTHERS, qui dispense le Fitness depuis avril 1999 avec Angélique CARRE, est secondée par Pascal LEBRUN et par Marion TUHEIL à partir d'octobre. Elle reprend ainsi le contrat emploi jeune laissé vacant et envisage une formation.

- La Musculation prise en charge depuis 10 ans par Serge LAROCHE est renforcée par Pascal LEBRUN.

- Le Badminton, la Danse et le Yoga conservent les mêmes animateurs soient respectivement : Jacques ASTIER, Audrey CAUDAN & Ameen et Patrick DAGORN.

- Programme chargé en décembre, le 1er : soirée dansante avec buffet froid au Château ROBILLARD, le 7 : engagement au Téléthon et avant Noël le traditionnel goûter à la section Eveil Gymnique / Gymnastique Sportive.

- Pour pérenniser la convivialité, les voeux et la galette des rois en janvier 2002.

- Nouvelle tragique le 5 juillet : Marion TUHEIL décède dans un accident de la route après sa journée de travail. La vie continue malgré tout et la rentrée de septembre s'annonce :

- La continuité prime pour l'Eveil Gymnique avec Céline SAFARZADEH. La Gymnastique Sportive est encadrée par Patricia RIXENS, Aurélie et Isabelle qui remplace Sabrina MICHEL.

- Le Fitness est animé par Ghislaine MOTHES (jusqu'à fin novembre) et Pascal LEBRUN. La Musculation garde son duo : Serge LAROCHE et Pascal LEBRUN.

- Celui des danses de salon et rock'n roll change, Ameen est remplacé par Patrick DE LALOUBIE.

- Les sections Badminton et Yoga conservent les mêmes animateurs qu'en septembre 2001.

La place d'emploi jeune, occupée par Marion TUHEIL, sera pourvue par Solène EVEN dès octobre.

- Participation à la Fête de la Jeunesse organisée par la Communauté des Communes du Cubzaguais le 26 octobre.

- Les 6-7 décembre : Téléthon et avant Noël le goûter à la gymnastique pour les enfants.

- Début 2003 marque l'apparition en janvier de la nouvelle salle de Fitness et de Musculation puis les voeux de l'association le 10 accompagnés de la galette des rois. Journée Portes Ouvertes au siège le 8 mars pour présenter les différentes activités. Stage de danses le 17 mai. Gala de fin d'année de la section Eveil Gymnique / Gymnastique Sportive le 14 juin suivi de la soirée de fin d'année.

- Reprise en septembre des activités de Gym' Espace Form' après le repos estival :

- Ghislaine MOTHES nous quitte fin novembre 2002 pour le Fitness. Les cours sont répartis entre Solène EVEN, Pascal LEBRUN et Nathalie (de janvier à mai).

- Concernant les sections Gymnastique pour les enfants, Badminton, Yoga et les danses de salon / Rock'n roll perdurent avec les mêmes équipes, soient dans l'ordre : Céline SAFARZADEH, Patricia RIXENS, Isabelle, Aurélie ; Jacques ASTIER ; Patrick DEGORN ; Audrey et Patrick.

- Toujours en septembre, les 13 et 14, opération de promotion au Forum des associations.

- 2ème participation le 18 octobre à la fête de la Jeunesse. En décembre, les 5-6 seront l'occasion de prendre part au Téléthon et avant Noël le goûter à la gymnastique pour les enfants.

- Voeux de l'association et dégustation de la galette des rois en janvier 2004. Le 19 juin est l'occasion du Gala de fin d'année de la section Eveil Gymnique / Gymnastique Sportive suivi de la soirée de fin d'année.

- 14ème rentrée de l'association qui permet à une activité d'évoluer :

- L'affiliation à la Fédération Française permet au Badminton de créer une filière compétition complémentaire au loisir. La section se transforme en un club composé d'un Président qu'incarne Serge LAROCHE. Jacques ASTIER s'occupe des entraînements de compétition et Patrick LEROY arrive pour le loisir renforcé par Yves SWIATLY.

- Confiance renouvelée à Céline SAFARZADEH pour l'Eveil Gymnique, Patricia RIXENS (absente pendant le 1er trimestre pour congé de maternité), Aurélie et Coraline (qui remplace Isabelle) pour la Gymnastique Sportive.

- Nouveau changement à la section Musculation Fitness, Pascal LEBRUN nous quitte. Solène EVEN dirige désormais avec Simon HARKIN, le petit nouveau. Serge LAROCHE réduit sa présence à la Musculation.

- Les danses de salon et rock'n roll continuent avec Patrick et Audrey.

- Le Yoga disparaît en juin à cause de la forte concurrence.

- 1ère soirée spectacle de danse professionnelle le 13 novembre. 5 ans déjà de fidélité au Téléthon, qui se déroule cette année le 4 décembre et, le 18 le rituel goûter de Noël à la gymnastique pour les enfants.

- Cérémonie des voeux de l'association le 14 janvier 2005 accompagnée de la galette des rois. Début effectif de la filière compétition du Badminton.

- Organisation pour la 1ère fois du Championnat d'Aquitaine les 16-17 avril à Saint André de Cubzac suivi d'un repas le 16.

- Spectacle de fin d'année de la section Gymnastique Sportive le 25 juin.

- Repas de la section Musculation/Fitness le 8 juillet.

- 15ème rentrée déjà, le 15ème anniversaire approche :

- Céline SAFARZADEH étant en congé de maternité pendant le 1er trimestre c'est Camille SEGUR qui la remplace à l'Eveil Gymnique. A la Gymnastique Sportive, Jeanine MINVIELLE rejoint l'équipe (Aurélie ayant tiré sa révérence) avec la fidèle Patricia RIXENS et Coraline.

- Changement radical à la section Danse qui a connu au 2ème trimestre 2005 des difficultés. Désormais, Emmanuel SEGUY enseigne le rock et la salsa pour niveau débutant ou confirmé.

- Concernant les activités Badminton et Musculation/Fitness aucun changement, elles suivent leur chemin avec les mêmes équipes, soient respectivement : Jacques ASTIER, Patrick LEROY, Yves SWIATLY, Serge LAROCHE ; Solène EVEN, Simon HARKIN et Serge LAROCHE.

- Toujours en septembre, le 11, opération de promotion au Forum des associations.
- Stage de danse le 15 octobre consacré à la samba.
- 2ème soirée spectacle de danse professionnelle le 12 novembre.
- Autre stage de danse, le 3 décembre, cette fois ci de Valse, la recette de la soirée est versée au Téléthon. Le 17 est l'occasion du goûter de Noël à la gymnastique pour les enfants.

Un nouveau départ

▪ Sacro-Sainte galette des rois et des voeux du Président le 13 janvier 2006. Le lendemain se déroule un stage de rock/swing.

▪ Stage de danse du printemps afin d'éveiller notre corps ankylosé de l'hiver sur le zouk et le chacha le 25 mars.

▪ Dernier stage de la saison à la section danse avec le charleston le 13 mai. Le 20 est la soirée des 15 ans de Gym' Espace Form'.

▪ Repas de l'activité Musculation-Fitness le 16 juin et gala de fin d'année de la section Gymnastique pour les enfants le 24 juin.

▪ Le 30 juin se déroule l'Assemblée Générale annuelle de l'association qui entérine la transformation en club omnisports, le changement de nom : GEF Omnisports Cubzaguais et la création du Hand Ball mi-septembre.

A suivre ...